

100 种护理方法

老师经常跟踪的一个项目是开学的前 100 天。该公告板使用相同的前提，但重点关注全班“被发现”关心自己和他人的 100 种不同方式。

关爱子概念

同情、乐于助人、感恩，善良

项目时间表

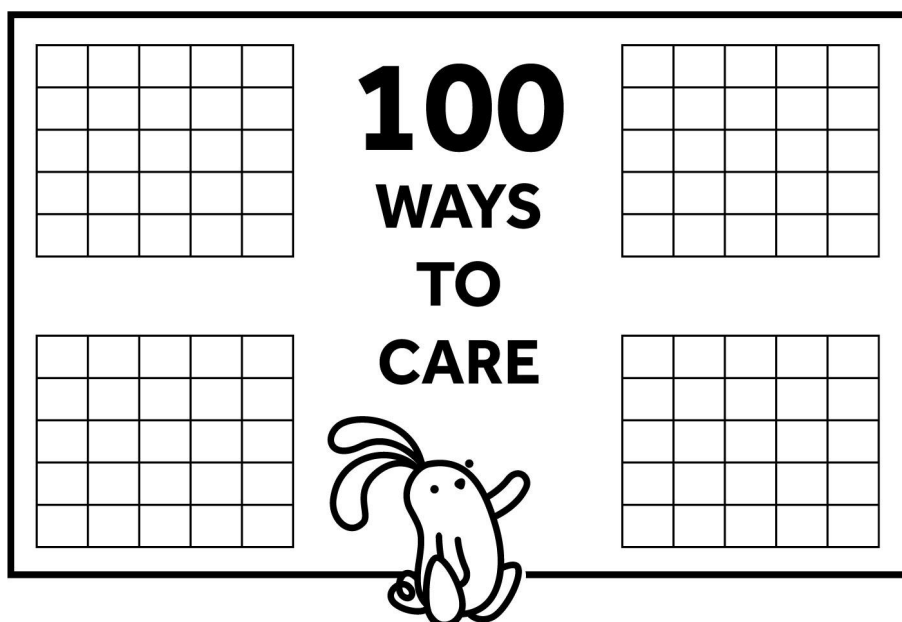
25-30分钟

所需材料

- ☐ 小石头、块或票
- ☐ 每位学生 1 杯
- ☐ 星星贴纸
- ☐ 公告牌用品

步骤1:

创建您的“100 种护理方式”公告板。使用以下内容作为模板，添加您自己的个人风格！



每个网格由 25 个方格组成：5 行，每行 5 个。这样您还可以在此活动中练习跳跃计数。创建网格的最简单方法是在文字处理应用程序中简单地制作一个 5 x 5 的表格，然后将其打印出来并安装在彩色卡片纸上，然后将其添加到公告板。

第2步:

为每个孩子在桌子上或社区桌子中央放一个杯子。解释说您每天都会发现学生们的关心。当你看到关怀或任何它的帮助者（同情、帮助和感激）时，你会向他们的杯子里扔一块石头（或任何你选择的物品）。鼓励学生在观察到其他人也关心他人时告诉您。这就是好类型的“闲聊”！目标是在整个上学期间强调关怀。

步骤3:

在周末, 聚集在你的圈子时间/社区区域, 让学生带上他们的杯子。让学生轻拍膝盖, 和你一起唱一首关于关爱的歌曲/口号。这将强化关爱的定义, 同时创造稳定的节拍, 帮助平静他们的身体并提高专注能力。叫来每个学生, 让他们将石头(或块等)倒入一个大碗中。当学生上台时, 让他们分享本周他们关心自己或他人的一种方式。当每个学生都将自己的关怀加入到碗里后, 在布告栏上为每一个关爱行为添加一颗星。您可以让当天/每周的学生帮助您, 随机挑选学生, 或者如果可能的话, 将贴纸平均分配给学生。重复 4 周或直到您达到 100 项关爱行为!

步骤4:

庆祝 100 种护理方式! 就像举办 100 天开学派对一样, 也为此活动举办派对。为了展现实现这一目标所涉及的善意, 请邀请特别的老师、校长、家长也来参加你们的聚会吧!

关怀歌曲/圣歌创意(曲调为“Row, Row, Row, Your Boat”):

我可以照顾你,
我可以照顾我。
帮助某人摆脱困境
真的让我很开心。



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在 CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>