



Responsibility

家长和监护人您好,

欢迎来到我们课堂善良课程的第五单元。在接下来的 6 周内, 我们将学习有关责任的所有内容。我们每周将用 30 分钟的时间进行主课, 并在整个星期中安排一些 15 分钟的迷你课程, 以帮助您的孩子更深入地理解这个概念。我们将以一个我们大家共同努力的项目来结束本单元。由于今年许多学生已经了解这个主题, 因此我们将更深入地探讨以下主题:

本单元的目标

- ✓ 练习提高自律的策略
- ✓ 了解各种责任来源
- ✓ 评估当职责发生冲突时如何做出决定

话题	我们将要探讨的问题	您可以如何提供帮助
增加个人责任	<ul style="list-style-type: none"> 我们如何通过自律做出更负责任的选择? 	随着您的孩子年龄的增长, 他或她将承担越来越多的责任 - 在家里、在学校、在俱乐部或团队以及在社区。如果您没有自律技能来管理您需要或期望的一切, 那么您可能会感到不知所措。花时间询问您的孩子他/她在本单元中学习的自律策略。
责任来源	<ul style="list-style-type: none"> 我们的责任从何而来? 了解责任的来源如何帮助我们确定行动的优先顺序以及如何履行我们的责任? 	询问你的学生他或她的责任来源。看看他们是否能够首先确定他们所负责的所有事情, 然后确定这些责任从何而来。
责任冲突	<ul style="list-style-type: none"> 当两个责任发生冲突时我们该怎么办? 我们如何运用批判性思维和决策来做出良好、负责任的选择? 	询问您的孩子他/她在本单元中学习的关于责任的冲突解决策略。

在家试试这个!

让您的孩子与您一起(或为您!)计划本周的菜单。鼓励他或她计划可以提前准备的膳食, 或者将剩菜作为另一顿饭的有意义的部分。例如, 如果您周一吃玉米饼配米饭, 也许周二您可以用剩下的米饭炒菜。让您的孩子发挥创造力, 真正思考如何对家庭的食物计划和消费负责。

我们将全年继续开展“课堂友善”课程。请使用本讲义和家庭活动加入我们的旅程, 作为与您的孩子了解我们的单元概念的方式。在我们前进的过程中, 如有任何问题或意见, 请随时与我联系。

真挚地,