

正直

这是我们诚信单元的最后一周。学生将运用他们对诚信的理解，并将其用作坚持实现小目标和大目标的工具。

从整个课堂课程开始本单元，然后目标是在一周内与学生一起完成至少两门迷你课程。每节迷你课程都旨在以新颖且引人入胜的方式呈现主课的元素。

主要课程

全班课
30分钟



喊出来！

学生们将确定自己的一个梦想，并通过写作大声喊出来。梦想目标将挂在门上，提醒您要有远大的梦想！（有关课程详细信息，请参阅第2页。）

迷你课程

适合小团体
15分钟



坚持变革

以小组形式讨论即将到来的高中过渡。从初中到高中成功过渡的最大关键是什么？当事情变得艰难时，你如何才能坚持下去？

对于合作伙伴
15分钟



夏季成功

与合作伙伴一起确定一个今年夏天要完成的有用目标，以促进您成功过渡到高中。当我们开始高中时，我们可以做哪一件事让事情变得更容易？使用下面的SMART目标表来制定该目标。如果需要，在分组之前向全班简要回顾一下SMART目标。

对于个人
15分钟



个人奋斗

画一幅画或写下你在中学期间克服的最大困难。为什么这场斗争如此困难？您是如何坚持不懈地克服它的？

以技术为中心
15分钟



建立网站

将全班分成小组并进行讨论。网站是如何建设的？为什么他们在谈论网站是如何创建时使用这个术语（构建）？建立一个新网站需要怎样的毅力？开发人员在尝试创建网站时可能会面临哪些困难？我们希望网上的一切都能够快速、即时。然而，即使在网络世界中，将想法变为现实也需要时间和毅力！事实上，任何事情都不会像看上去那样快完成。

喊出来！

学生们将确定自己的一个梦想，并通过写作大声喊出来。梦想目标将挂在门上，提醒您要有远大的梦想！

课程时间
30分钟

所需材料

- ☐ 为每个学生分发扩音器
- ☐ 基本美术用品
- ☐ 铅笔
- ☐ 磁带

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准、国际教育技术协会标准(如果适用)以及共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。

课程目标

学生将：

- 探索以前实现的目标和成功，并检查与此相关的感受。
- 使用 SMART 目标流程练习制定和实现目标。

教师联系/自我照顾

诚信的最后一个组成部分是毅力。老师们懂得坚持。教学是一场马拉松，而不是短跑。它不适合胆小的人。教师必须既是内容专家又是社会学家；课堂管理者和课程开发者；既是大厅班长又是生活教练。从早上的铃声到结束的铃声没有停止。这份工作需要毅力！然而，坚持可能会让人筋疲力尽。怎样才能让铃声响起呢？当您知道周末将充满课程计划和评分时，您如何在周一至周五回来？您还如何指导体育运动或教授音乐课程或赞助俱乐部和活动？你如何拥有家庭、生活和爱好？教学是一项艰巨的任务。当你的毅力罐快用完时，花一些时间来加满它。这可能看起来像在学校进行自我保健练习：在课间休息时进行一些呼吸练习，或者在午餐时吃东西，而不是成绩单。这可能是对某事说“不”放你太过分了。这可能会让学生对自己的拼写测试或数学测验或艺术项目进行评分。让学生进行数字实地考察而不是授课。思考新的创新方法来帮助您不断前进。您不必全部完成或单独完成。

分享

3-5 分钟

这是我们诚信单元的最后一课。本周我们将重点关注诚信以及它与毅力和成功的关系。我们每个人在生活中都经历过某种类型的成功，即使我们没有自动意识到这一点！想想你在中学短短三年里取得了多少成就。

你在中学期间学到的最喜欢的事情之一是什么？（邀请学生回答。）





启发

4-6 分钟

很多时候, 我们不会有意识地将学习新东西视为实现目标。有时, 我们甚至会觉得我们“意外地”学到了一些新东西或完成了一些东西。

现在花一些时间回想一下您在过去三年中在中学时设定并实现的一个非常有意识的、深思熟虑的目标。当你最终实现这个目标时, 感觉如何? (邀请学生回答。)

这个成就体现了你的毅力。您如何为自己定义毅力? (邀请学生回答。)

当我们坚持不懈地实现目标时, 我们会体验到成就的成功。

现在让我们的思维超越此时此地的思考。让我们花一些时间来真正梦想一些我们一直想做、想要完成或想要尝试的事情。此可视化中没有限制。许多成功人士都是从一个对周围人来说显得古怪、不合理甚至愚蠢的梦想开始的。然而, 他们把这个梦想变成了现实!

闭上眼睛, 想象你的终极梦想。想象一下你自己正在使这个梦想成为现实。你现在就在那里, 享受着实现梦想的成功。

现在睁开你的眼睛。

想象自己实现这个梦想感觉如何?

利用本周的这种感觉来相信自己并为这个梦想而努力!

当您决定本周我们讨论的活动的目标时, 您很容易将标准定得较低。许多人害怕“失败”, 设定简单的目标, 而不是挑战自己。然而, 失败实际上是任何真正成功的一部分。我们并不完美, 我们通往成功的道路也不会完美。成功需要实践、正直和毅力, 即使我们在与事情作斗争时也是如此。当我们在成功的道路上遇到障碍时, 我们必须重新评估我们的步骤, 做出改变, 如果我们无法独自实现某个特定步骤, 有时还需要寻求帮助。这些都是通往成功的绝佳工具。它们都不会使我们变得软弱或不那么成功。然而, 歪曲事实、跳过重要步骤以及寻找简单的出路都是需要较低诚信水平的选择, 我们要不惜一切代价避免这种情况!



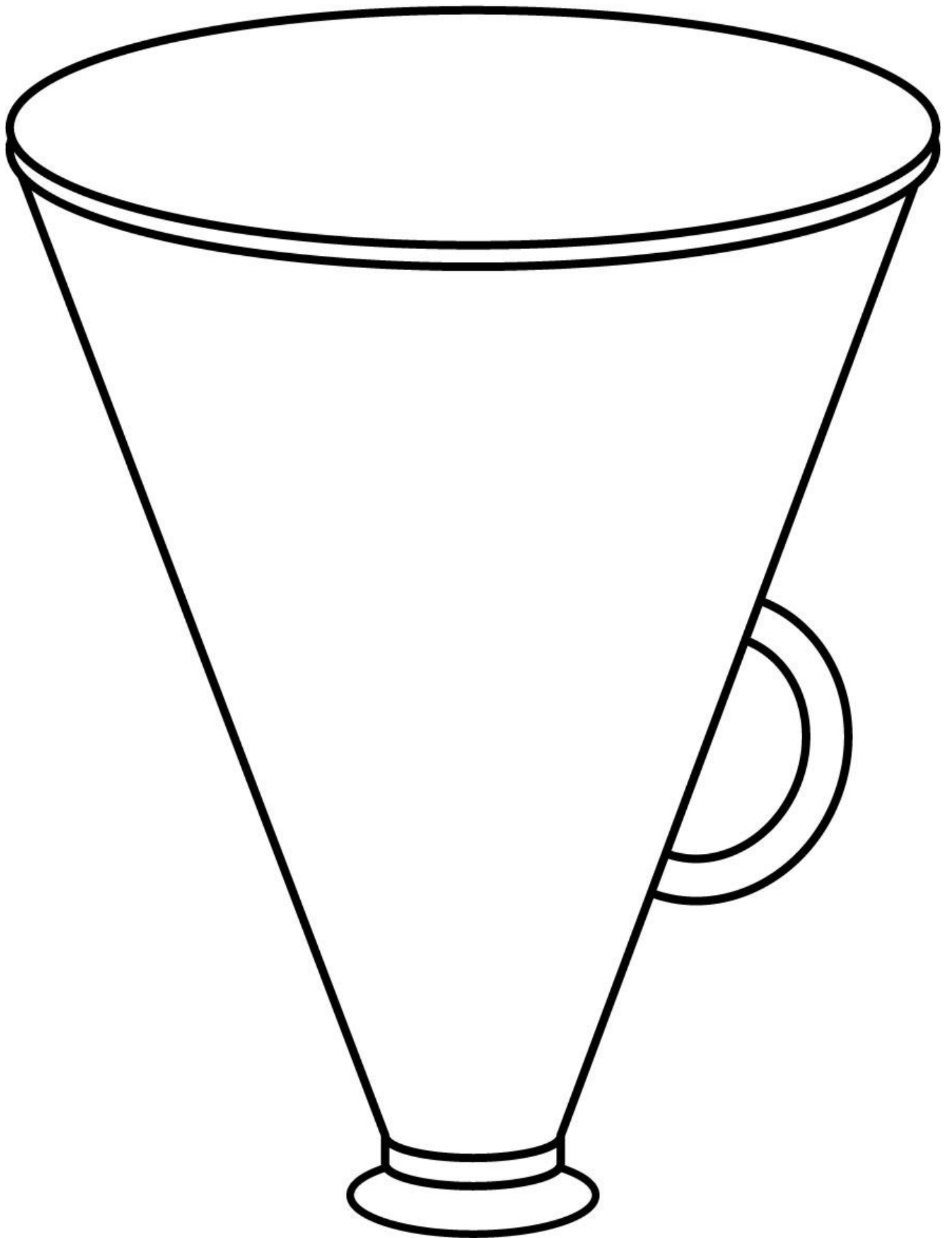
反映

5-7分钟

围绕在制定目标时让自己有远大梦想进行讨论。

- 为什么小孩子那么容易有远大的梦想？
- 为什么让自己实现远大的梦想变得越来越困难
随着年龄的增长？

随着年龄的增长，我们会变得非常意识到这些限制似乎限制了我们的梦想。然而，当我们坚持不懈和正直时，总有办法克服这些限制并实现我们的梦想。如果我们能梦想，我们就能实现它。这完全取决于你有多想要它！



智能目标图

要创建一个关于您想在技术迷你课程中学习哪些个人技能的“SMART”目标，请填写以下每个部分。

<p>S</p> <p>做一个S具体目标</p>	<p>您到底想实现什么目标？</p>
<p>中号</p> <p>做了中号可测量的</p>	<p>您如何知道您何时实现了目标？ 什么具体测量会告诉你？</p>
<p>A</p> <p>做了A可达到的</p>	<p>你的目标能够切实实现吗？您需要采取哪些步骤？</p>
<p>右</p> <p>做了右一头大象</p>	<p>实现这个目标值得吗？它与您相关吗？</p>
<p>时间</p> <p>做了时间基于时间的</p>	<p>这个目标需要多长时间才能实现？ 给出一个具体的(且现实的)时间范围。</p>