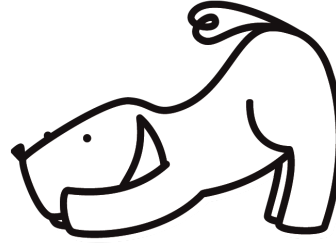


Respect



家长和监护人您好,

欢迎来到我们课堂善良课程的第一单元。在接下来的 6 周内,我们将学习有关尊重的所有内容。我们每周将用 30 分钟的时间进行主课,并在整个星期中安排一些 15 分钟的迷你课程,以帮助您的孩子更深入地理解这个概念。我们将以一个我们大家共同努力的项目来结束本单元。

由于我们的许多学生已经知道这个主题,因此我们将更深入地探讨以下主题:

本单元的目标

- ✓ 了解自尊的重要性。
- ✓ 培养我们的尊重技能,这些技能适用于我们、他人和学校。
- ✓ 通过人际和社区互动扩大我们对尊重的理解。

话题

我们将要探讨的问题

您可以如何提供帮助

自尊

- 我们如何表达自己的尊重?
- 我们如何善待自己?
- 为什么我们需要自尊才能尊重他人?

与您的学生讨论在您所想、所说和所做的一切事情中尊重自己的重要性!尊重从您开始。

尊重他人

- 我们如何对待我们的同学、我们的家人、社会上的人?
- 我们的言语和行为如何影响他人?
- 为什么我们的言行需要一致?

帮助你的学生检查你所说的和所做的之间的联系。当你的言语反映出善意,但你的行为却没有时,请讨论冲突。

文化尊重

- 如何尊重我们的学校、我们的家庭、我们的整个社区?
- 一个人表达尊重的决定如何改变周围的其他人?

与您的学生讨论尊重他/她的社区的不同方式。探索如何让您的家庭、学校和/或社区从增加尊重中受益。我们如何帮助其他人也尊重这些领域?

在家试试这个!

作为一个家庭,讨论每天如何表现出自尊。你的思想、言语和行为是让你振奋还是让你沮丧?确定您每天可以做的
一项积极的自我保健补充。一周后,互相检查并报告你的积极改变如何改善了你的态度。

这仅仅是个开始!我们将全年努力完成“课堂友善”课程。请使用本讲义和家庭活动加入我们的旅程,作为与您的学生就我们的单元概念进行联系的方式。在我们前进的过程中,如有任何问题或意见,请随时与我联系。

真挚地,