



涵盖的子概念：同情、感恩、乐于助人、同理心、善良

课堂友善课程通过启发、授权、行动、反思和分享的循序渐进框架教授友善技能。每节课都以“分享”步骤开始，以巩固之前课程的学习成果。“表演”部分融入了课程，但真正发生在项目中。

在关爱单元，学生将讨论谣言和八卦，并评估其破坏性影响。本单元以真诚道歉和宽恕的课程结束。如果学生是八卦或谣言的受害者，或者如果他们在人际关系中（无论是在家里还是在学校）感到需要道歉和宽恕，这些话题可能会引发学生的强烈情绪。注意那些可能会被这些话题触发的学生，并准备好计划支持他们通过您的学校可以提供的服务和资源。

单位目标

学生将：

- 识别谣言和八卦。
- 果断地沟通。
- 找出真诚道歉的方法。
- 了解宽容他人如何帮助他们过上更幸福的生活。

学生介绍

欢迎来到关怀单位！这个单元非常重要。在本单元中，您将通过学习如何阻止谣言和八卦的传播来学习如何照顾自己和他人。您还将学习 - 或重新学习 - 真诚道歉和宽恕的力量。这两件事都可能非常困难，因为这意味着承认我们错了或接受别人错了。虽然这些都不是令人舒服的话题，但拥有给予和接受宽恕的技能绝对至关重要。这是对自己和他人的关怀和同情的终极表现。如果您在任何时候对这些概念感到困惑，请告诉您的老师。他或她将提供您所需的支持和指导。让我们开始第一课吧！

- 谣言和八卦
- 自信的沟通
- 诚挚道歉
- 宽恕

单元教训

课程标题

课程目标

所需材料

第1课 护理词云	<ul style="list-style-type: none"> 识别谣言和八卦。 思考当他们听到不真实或不友善的信息时他们可以如何反应。 	<ul style="list-style-type: none"> PBS 八卦和谣言片段: https://www.youtube.com/watch?v=98SChJzflD4 白纸(最好是卡片纸或建筑用纸;可以支撑的东西)- 每位学生一份 剪刀 书写用具 用于悬挂云朵的绳子(如果需要)
第2课 通讯漫画	<ul style="list-style-type: none"> 确定与他人沟通的不同方式。 果断地沟通。 	<ul style="list-style-type: none"> 漫画用纸 书写/着色用具 尺子(为漫画绘制正方形, 如果需要的话)
第三课 真诚道歉	<ul style="list-style-type: none"> 找出真诚道歉的方法。 将道歉的重要性和影响与关心和尊重联系起来。 	<ul style="list-style-type: none"> 了解 Rob Lewicki 关于道歉的研究。 https://news.osu.edu/news/2016/04/12/effective-apology/ 儿童健康: http://kidshealth.org/en/kids/sorry.html
第4课 宽恕的步骤	<ul style="list-style-type: none"> 了解宽容他人如何帮助他们过上更幸福的生活。 将宽恕的重要性和影响与关怀联系起来。 	<ul style="list-style-type: none"> 伊迪丝·霍普·法恩 (Edith Hope Fine) 的《柠檬月》。 https://www.youtube.com/watch?v=h3bELLiYqv8 日记材料(纸、铅笔)

单位项目

项目名称	项目概况	所需材料
项目1 我关心我的#Selfie	学生专注于确定他们照顾自己的思想和身体的方式, 并确定他们感激的三件具体的事情(关于他们自己)。	<ul style="list-style-type: none"> 您将使用 #selfie 绘图作为本单元项目 #1 中的公告板创意。 打印#selfie 工作表, 每位学生一份(见下文) 蜡笔、用于为自拍照着色的记号笔
项目2 传播关怀项目计划	学生们将集思广益, 讨论他们想要帮助他人的领域, 其中可能包括帮助看门人、帮助厨房工作人员, 或者通过阅读或协助特殊项目来帮助低年级学生。该项目也可以定制为与护理相关的大型团体项目, 可能是护理校园或集体帮助年轻的教室进行特定的项目或活动。	<ul style="list-style-type: none"> 项目计划工作表(见附件) 各种材料视项目而定。