

抱歉 + 我能帮忙吗？

本课程帮助学生认识到对地点和事物的尊重和不尊重行为。正如在第三课中一样，他们观察到的图像描绘了对某个地方或某件事以及相关的受到负面影响的个人/群体的不尊重。学生们一起讨论混乱或破损如何是不尊重的表现，以及如何修复它并恢复尊重。

尊重子概念
自理、善良

课程时间
25-30分钟

所需材料

□ “对不起，我能帮忙吗？”工作表（见下文）

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 复习一下尊重这个词。
- 识别尊重和不尊重的行为。
- 提出尊重的问题解决方案。

教师联系/自我照顾

对他人的尊重结合了无数的社交技巧和与我们可能觉得自然或不自然的个人的妥协。每天抽出时间为困难情况做好心理准备。选择以积极的态度对待每种情况，注重合作与协作。您处理困难情况的方法最终将影响您遇到的每个学生（和成人！）。

给不同学习者的建议

- 人们可能对图像有不同的反应（例如，凌乱的房间可能不会因为不尊重而产生共鸣）——文化背景可能会影响感知。帮助学生浏览所呈现的图像或选择更能引起学生共鸣的新图像。提供的示例试图展示可能发生在学校、家里、大自然或与其他人的关系（不小心打破了别人的窗户）的情况。
- 如果小组作业对学生无效，请修改小组作业。
- 如果学生在其他学生面前讲话有困难，请提供具体的演示技巧。



分享

2-3 分钟

在上一课中，我们研究了费城老鹰队赢得超级碗后球迷的照片。还记得那张照片里粉丝们在做什么吗？

他们抬着一根被粉丝拆掉的路灯杆。

是的，他们把这根灯杆拆了并带着它到处走。他们还翻车、纵火，甚至爬上酒店入口处的遮阳篷，站在那里直到它倒塌！显然，他们并没有尊重这些东西。相反，他们摧毁了不属于他们的东西，并为其他人创造了更多的工作（和费用！）。



启发

5-7分钟

我希望你考虑一件对你来说真正重要的事情。花一点时间决定您最重要的项目是什么。

如果你的兄弟姐妹、宠物或父母丢失或弄坏了那个东西，你会如何反应？你觉得如何？

邀请学生回答。

您希望他们对此问题采取什么措施？

请学生反应。许多人可能会说他们希望得到道歉，但有些人可能希望对方修理或更换损坏的物品。

所以，我听到的是，“对不起”是一个好的开始，但你也希望他们帮助纠正情况。因此，我们应该先说“对不起”，然后再问“我怎样才能帮助改善情况？”

重要的是要记住，我们不仅尊重自己和他人，而且尊重事物和地点。当某件事或某个地方受到不尊重时，我们需要努力纠正它。



赋能

7-10 分钟

您将分成小组来检查一些对事物和地点表现出不尊重的情况。有人不尊重某件事或地方，仅仅说“对不起”是不够的。可以采取哪些措施来帮助改善情况并恢复对情况中的事物或地点的尊重感？

将学生分成小组[或者让学生单独或作为整个班级进行作业，如果愿意的话]并解决“对不起，我能帮忙吗？”中的三种情况。工作表。



反映

7-10 分钟

好的！让我们谈谈这些图片和您的回应！

邀请小组代表发言或将每个图像投射到智能板上，并回答以下后续问题；仍然邀请小组回答如何解决每种情况。每张图片的后续问题：

- 图 1: 你们中有多少人见过我们的午餐室/自助餐厅一片混乱？你花时间清理它们吗？如果你看到其他学生搞砸了，你会鼓励他们停止吗？
- 图 2: 您有多少间卧室与这间类似？您是否曾认为凌乱的卧室是不尊重的表现？
- 图 3: 当你看到外面有垃圾时，你会怎么做？我们可以通过哪些方法更好地保护当地环境？
- 图 4: 你们中有人曾经不小心弄坏过东西吗？您如何解决这种情况并尊重损坏的物体及其所属的人？



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在 CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

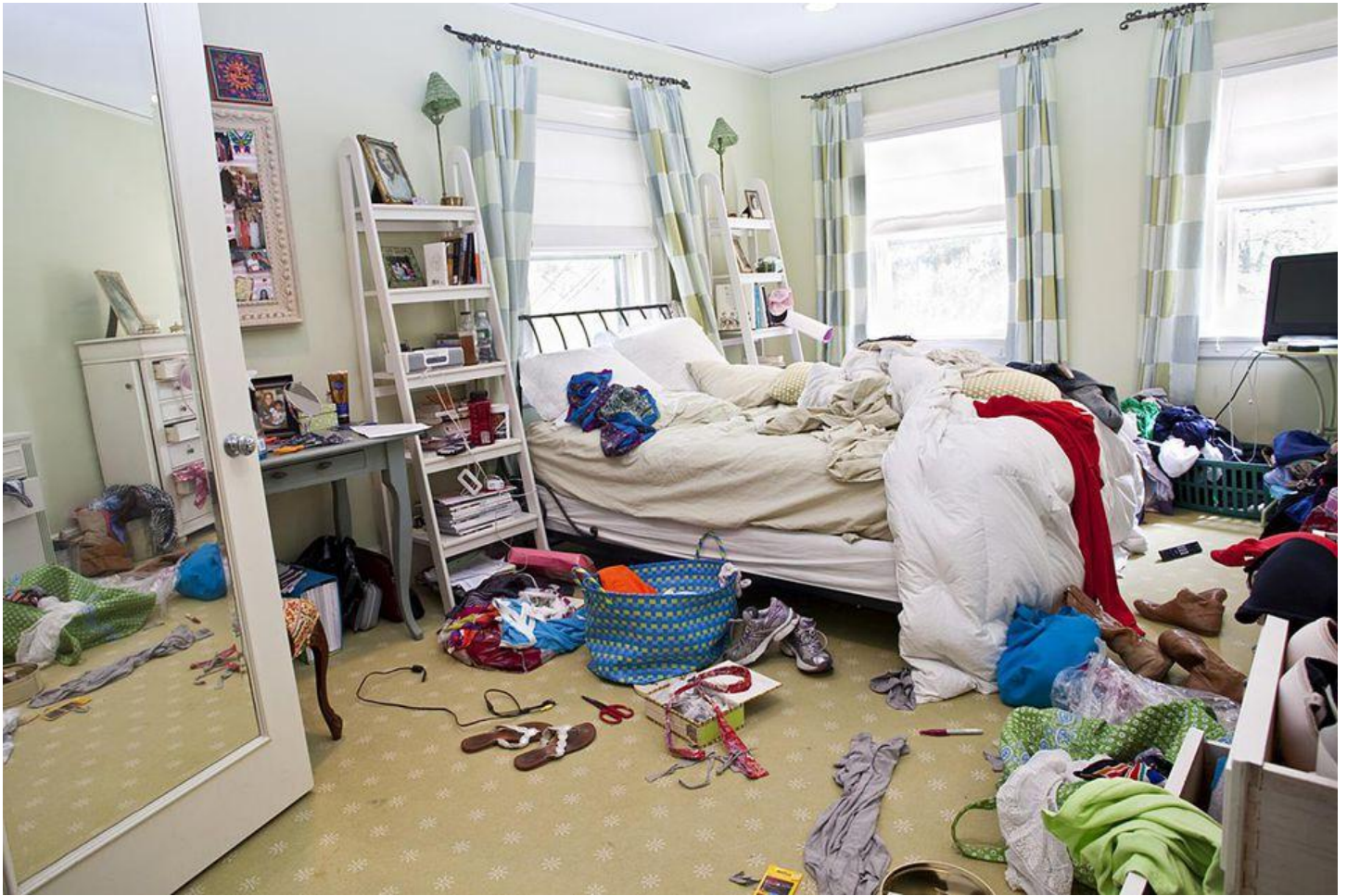
抱歉，需要什么帮助吗？工作表

每种情况都在某种程度上表现出不尊重。确定所表现出的不尊重行为、它影响到的对象以及在这种情况下您可以如何提供帮助。



来源：<https://pixabay.com/illustrations/pollution-garbage-degradation-1603644/>

这张图片显示污染物排入海洋。如何表现出不尊重以及它会影响谁？
如何才能恢复对此的尊重？地方？



(来源: <https://www.thespruce.com/clean-bedroom-quickly-1900094>)

这是一张凌乱的卧室的图片。如何表现出不尊重以及它会影响谁？这个地方怎样才能恢复尊重的秩序呢？



(来源: <https://pixabay.com/en/garbage-can-garbage-pollution-waste-1260832/>)

这是公园里溢出的垃圾桶的图像。如何表现出不尊重以及它会影响谁？这个地方怎样才能恢复尊重的秩序呢？



(来源: <http://www.aggsons.com/Pages/BrokenWindows.aspx>)

这是一张男孩拿着棒球和棒球棒放在窗边的照片，他不小心用球打破了窗户。
如何表现出不尊重以及它会影响谁？这个地方怎样才能恢复尊重的秩序呢？