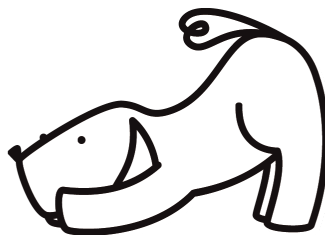


Respect



家长和监护人您好，
欢迎来到我们课堂善良课程的第一单元。在接下来的 4-6 周内，我们将学习有关尊重的所有内容。由于今年我们的许多学生已经知道这个主题，因此我们将更深入地探讨以下主题：

话题	我们将要探讨的问题	您如何在家提供帮助
自尊	<ul style="list-style-type: none"> ● 我们如何表达自己的尊重？ ● 我们如何善待自己？ ● 为什么我们需要自尊才能尊重他人？ 	与您的孩子讨论在一切事情上尊重自己的重要性。你想、说、做！尊重从您开始。
尊重他人	<ul style="list-style-type: none"> ● 我们如何对待我们的同学、我们的家人、社会上的人？ ● 我们的言语和行为如何影响他人？ ● 为什么我们的言行需要一致？ 	帮助您的孩子检查您所说的和所做的之间的联系。当你的言语反映出善意，但你的行为却没有时，请讨论冲突。
跨环境的尊重	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何尊重我们的学校、我们的家庭、我们的整个社区？ ● 一个人表达尊重的决定如何改变周围的其他人？ 	与您的孩子讨论尊重社区的不同方式。探索如何让您的家庭、学校和/或社区从增加尊重中受益。我们如何帮助其他人也尊重这些领域？

我们将开展的主要活动：

- 玩情绪识别字谜游戏！
- 探索自我保健技巧！
- 练习认识并恢复尊重！
- 使用图像来探索我们社区中不尊重行为的后果！

如果您对我们有任何疑问课堂上的善意 课程，欢迎随时联系我。这条善良的路上，我们一起走！

真挚地，

在家试试这个！

请留意与自我护理技巧相关的家庭扩展活动讲义。与您的孩子一起练习这些技巧并确定哪些有效以及为什么有效。我们都可以使用扩展的自我护理！