

走向绿色

本课重点介绍与我们的环境相关的负责任的行为。学生将学习“走向绿色”，然后集思广益，讨论改变自己行为以对环境更加负责的 3 种方法。

仁慈理念
责任、善良

课程时间
45分钟

所需材料
☐ 基本美术用品
☐ 索引卡包

标准地图
本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 解释绿色概念作为减少浪费的一种方法。
- 确定儿童可以通过个人行动对环境负责的方式。

教师联系/自我照顾

地球上的每个人都有个人碳足迹 他们在体验世界时离开。您对您对环境的影响负责。真正接受这一点的最好方法是评估这种效果。您每天用多少水？您了解家里的用电情况吗？您是回收或堆肥计划的一部分吗？我们大多数人都知道这些简单的方法可以减轻我们的影响。然而，本周的挑战是找到减少学校碳足迹的独特方法。有办法减少浪费吗？你们学校如何处理回收工作？您的善举为班上的同学树立了榜样！

给不同学习者的建议

- 允许学生仅创建一张环境责任卡。
- 让学生将他们的想法画到卡片上。
- 如果需要的话，与学生一对一地合作，帮助他们集思广益，集思广益，实现绿色环保。



分享

5分钟

我们非常努力地成为课堂、学校和社区负责任的公民！让我们回顾一下本月迄今为止我们如何表现出责任：

- 你是如何运用自律和责任来完成作业并按时上交的？
- 昨天你在操场上做出的一项负责任的选择是什么？特价时？
- 当你真正想要某件事时，你能够使用自律来等待某件事的一种方法是什么？
- 上周你是如何对我们学校负责的？

所有这些选择都是我们可以善待自己、他人和环境的方式！



启发

环境责任

10-12分钟

我们讨论了责任和我们的选择。我们的选择会影响我们自己、他人，甚至我们周围的世界！这是正确的；我们所做的选择可能会帮助或损害我们的环境。环境如何？说明这是我们周围的世界：自然、动物、植物、水等。

大声朗读：狐狸小姐的班级变绿了 通过艾琳·斯皮内利

YouTube 链接-<https://www.youtube.com/watch?v=R-UNKPdwpTg>

这个故事展示了我们的选择如何影响环境，以及我们如何负责任地做出选择以产生影响。

- 福克斯小姐列出了哪 3 条绿色环保理念？
- 说出孩子们走向环保的 3 种不同方式？



赋能

20 分钟

我们故事中的班级共同努力走向绿色，并做出负责任的选择来清洁我们的环境、减少能源使用和节约能源。现在轮到我們了！让我们回顾一下福克斯小姐列出的 3 个想法：

- 使用更少的东西（回收）
- 使用更少的能源
- 少用水

您今天的挑战是想出一种方法来实现这些目标，以帮助我们的环境。您将收到三张索引卡。在空白的一面写下每张卡片上的三个目标之一。在每张卡片的另一面，集体讨论实现该目标的一种方法。

- 示例：少用东西-（回收）“我每天上学前都会把水瓶装满，而不是从家里拿一个新的。”
- 给学生 10-15 分钟的时间来写/画 3 张卡片。
- 如果时间允许，鼓励学生装饰他们的卡片。

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



反映

5分钟

课程结束后重新集合，要求志愿者分享他们对环境负责的一项内容想法。

- 你将如何实现这个目标？
- 当您尝试走向绿色时，可能会遇到哪些困难？（诱惑、懒惰、没有绿色选择等）

每个人都对我们的环境负有责任，即使是像您这样的年轻人！您可以选择帮助清洁您的邻居，关上门以节省热量，甚至通过缩短淋浴时间来减少用水量。每一个负责任和善意的选择都有助于保护我们的环境，让我们的世界比以前更清洁一点！



扩展想法

- 作为一个班级，集思广益，帮助你的学校走向绿色。一个想法可能是启动（或增加！）回收计划。从简单的开始，按照自己的方式工作，并邀请其他班级加入您。
- 创建“_____先生/夫人的班级走向绿色！”布告栏，并将每张环保卡片贴在布告栏上，让学生分享他们的成功。
- 启动一个“走向绿色”索引卡盒，供学生每周五查看，周末在家尝试新的“走向绿色”想法！
- 在家扩展：寄回家3张空白卡片，并邀请家人以他们的家和社区作为绿色选择的焦点来完成此活动！

RAK Notebook 提示（有关更多详细信息，请参阅“尊重”单元中的 RAK Notebook 项目）：

- 使用蜡笔或彩色铅笔将页面涂成浅蓝色，就像水一样。
- 在水中央，用记号笔写下本周您的家人可以节约用水的一种方式！



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织（卡塞尔）自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在 CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®