

善意的谎言与善意的真相

这是诚信单元的第一课。本课的重点是诚实作为正直的基石。学生们将审视常见的“帮助他人”的善意谎言，并努力将其变成诚实而温和的陈述。

完整性子概念
善良

课程时间
45分钟

所需材料

□ “善意的谎言与善意的真相”讲义(见下文)

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅标准地图了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 利用关怀和善意来制定诚实的替代方案来替代欺骗行为。
- 展示对“善意谎言”一词的理解，并解释它为何是一种不诚实的形式。

教师联系/自我照顾

正直的定义是在任何情况下都以正确且友善的方式行事。作为教师，我们的诚信水平在任何其他职业中都是前所未有的。我们的声誉不仅建立在我们所教授的内容和教学方式的专业诚信水平上，而且我们每年都为数十名学生树立了诚信的榜样。您每年都会对学生做出哪些承诺？您如何将诚信融入到您的教学、计划和贯彻执行中？本单元的教师联系将重点关注简单而有效的方法，以自上而下地体现诚信。本周我们的承诺是我们所有人在年初开始的首要承诺，但在这段时间可能会失去重点！承诺#1：“我，_____（插入姓名）将专注于我的学生。”说实话。没有人选择暑假教书。你来这里是因为学生。随着本学期的结束和成绩，家长教师会议和员工会议开始模糊你的视野，退后一步，提醒自己你的第一个也是最重要的目标：你的学生。你如何能用这句简单的话开始和结束每一天呢？

给不同学习者的建议

- 将班级分成不同能力的学生小组。
- 分组前大声朗读善意的谎言；为英语学习者解释任何令人困惑的概念



分享

5-7分钟

我们在上半学年学习了尊重、关怀和包容。让我们花点时间谈谈我们教室里的情况。

- 关爱: 您如何关心我们教室里的其他人?
- 感恩: 当你善待别人时, 他们如何向你表达感激之情?
- 包容性: 您利用包容性结交新朋友的一种方式是什么?

所有这些行为都要求我们诚实地对待他人以及他们如何影响我们。



启发

什么是诚实?

5-7分钟

说明诚实意味着我们的言行诚实。说实话有时可能很困难。当我们做错事时, 讲故事来摆脱麻烦或避免后果是很诱人的。然而, 这实际上是一种不诚实的行为。请记住: 你的话语有力量! 每次你说真话, 你就会赢得别人一点点信任。当人们信任我们时, 无论在小情况还是大情况下, 他们都可以信赖我们。如果你养成了总是在小事上说实话的习惯, 那么当出现更大的话题时, 你会发现更容易说实话! 诚实是最好的政策。

说谎可以是一件好事吗?

10-12分钟

你听说过“善意的谎言”这个词吗? 当您不想伤害某人的感情时, 通常会说善意的谎言。也许朋友换了新发型而你不喜欢。你告诉他们这看起来不错, 因为你不想让他们感觉不好。虽然你的本意是好意, 但实际上你还是在撒谎! 让我们观看这段短片, 与其他孩子一起了解诚实问题:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

注意: 如果您无法观看此视频, 请跳过此部分。

观看视频后, 使用以下问题引导讨论:

- 你曾经为了保护别人的感情而说过善意的谎言吗?
- 您是否曾为了避免陷入麻烦而撒过善意的谎言?
- 当你说出第一个善意的谎言后会发生什么? (你最终会告诉更多, 等等)



赋能

15-20分钟

由于我们的目标是成为善良和有爱心的人，因此我们需要努力确保我们的言辞诚实，即使我们很想说“善意的谎言”。说明学生将分成小组，努力将善意的谎言变成友善而诚实的答案。

- 分成 3-5 人一组。
- 向每个小组分发“善意的谎言到善意的真相”讲义。
- 说明每个小组将努力改写每个善意的谎言，使其说出真相。目标是以诚实的方式使用友善的话语。尽管在某些情况下说实话可能很困难，但现在练习可以帮助您避免善意的谎言。
- 给小组 10 分钟的时间重写每个善意的谎言。
- 重新召集班级，大声朗读每一个善意的谎言。让每个小组分享他们诚实而友善的重写。



反映

3 分钟

向学生提出以下问题，以评估他们对诚实的理解。

- 将这些善意的谎言变成善意的事实感觉如何？
- 哪个善意的谎言最难改变，为什么？
- 听到善意的真相与善意的谎言相比，感觉如何？
- 您是否曾经怀疑过有人对您撒了善意的谎言，以免伤害您的感情？
- 这对你信任他们的能力有何影响？

请记住，诚实意味着您始终说出全部真相。有时这意味着我们需要使用善意的事实而不是善意的谎言。当有机会时继续练习。如果您将诚实作为您的政策，那么您生活中的人们就会知道他们始终可以信赖您的言行！



扩展想法

- 让学生在家中与亲人重复“善意的谎言到善意的真相”活动。全班大声朗读答案并比较答案！
- 将“诚实”一词写在黑板上，每个字母朝下。作为一个班级，集思广益如何在社区中表现出诚实。

RAK Notebook 提示(有关更多详细信息, 请参阅尊重单元中的 RAK Notebook 项目)

- 在书内画一个小圆圈。在中间写下下面的善意谎言——“我找不到我的工作。”
- 在圆圈周围添加圆环, 并在每个圆环中添加额外的白色谎言。使用彩色铅笔为每个环涂上不同的颜色。
- 你的善意谎言是否变得越来越复杂?
- 你的球出了什么事?
- 在你的圈子下面回答以下问题: 一个善意的谎言如何会变成重大的不诚实时刻?



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在 CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

善意的谎言与善意的真相

情况	善意的谎言	善良的真相
你的朋友去理发了。他问你的想法。你并不真正喜欢它。	我真的很喜欢你的发型！	例子：哇，看看你的头发！它是如此不同/更短/更长，等等。
您被邀请去参加一个玩耍约会，但您不能来，因为您已经被邀请去别人家了。你不想伤害你朋友的感情。	我妈妈不让我过去；对不起。	
您在数学考试中答对了所有答案。你的同学错过了一些并且很伤心。	别难过，我自己也没有做得那么好。	
你妈妈问你作业完成了吗？其实你在学校就忘记了。	我已经全部完成了妈妈！	