

你是谁？

本课程使用清道夫型宾果游戏来鼓励课堂内的自然包容性，因为学生会寻找拥有 30 种不同才能、优势和属性的同学。

包容性概念
善良

课程时间
45分钟

所需材料
☐ 宾果卡
☐ 铅笔

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅标准地图了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 认识同学的才能和优势。
- 在宾果游戏期间，利用包容性让房间内的每个学生都以某种身份参与其中。

教师联系/自我照顾

团队合作的技能是我们成年生活中都会用到的技能。您的教学伙伴、特定年级的教学小组、您的学校，甚至您的学区都是由结构化团队管理的，这些团队必须找到共同点来实现共同目标。但是，您分配的团队不一定与您想要的团队相关。你每天在课堂上使用的技能可以而且应该应用于你在学校内外担任的各个团队、委员会和董事会。不要期望自己是完美的。我们都有自己的缺点。向外观察比亲自反思更容易。在你开始抱怨或与你的团队发生争执之前，问自己这三个问题：我能提供什么帮助？我怎么会成为别人的问题呢？我怎样才能帮助事情顺利进行？我们都有优点和缺点。对它们持开放态度可以在任何团队情况下对你有所帮助。坦率地说明您可以提供什么以及您可能会遇到困难的地方！

给不同学习者的建议

- 与合作伙伴合作，为他们在宾果表上写下答案。
- 准备两份宾果表：一份供他们填写，另一份填写他们擅长的所有内容，以帮助他们回答其他人的问题。



分享

5-7分钟

使用“我是谁？”上一课的工作表，玩以下猜谜游戏：

- 从每篇论文中选择一个优点并大声朗读，让全班同学猜测你要强调的是哪个人。

参与这项活动感觉如何？突出你的优势感觉如何？让我们继续讨论包容性，努力更好地了解我们的同学！



启发

探索包容性

5-7分钟

回顾一下让他人参与各种环境的重要性。我们经常在玩耍时间和课间休息时考虑包容性，但我们希望确保每个人在学习时间也都参与其中！包容性这个词只是一种奇特的说法，表示每个人都应该被包容。听听这两个词之间的相似之处：

INCLUde 和 INCLUsiveness。当我们包容他人时，我们就表现出了仁慈和包容！

说明实践包容性需要善良、公平和勇气。我们可以帮助他人感受到融入感，只需在我们创建学习小组时邀请他们加入我们，在他们得到正确答案时表扬他们，并在他们说话时微笑。



赋能

15分钟

学生将在寻宝宾果游戏中练习包容性。

说明现在我们已经弄清楚了我们每个人都擅长的事情，我们将通过玩一个游戏来了解其他人的才能和能力。分发“你是谁？”宾果表并解释不同的类别。提供以下说明：

- 请注意，表格上有几种不同类型的才能或能力。是你需要在班上找到一个正在发展这种天赋或能力的人，并让他们把自己的名字写在方框里。每个盒子应该有不同的名称。您不能多次使用某人的名字。谁先连续五次就赢得宾果游戏！谁先完成整张纸，谁就赢得宾果游戏！

留出时间让学生玩游戏，并根据需要颁发奖品。



反映

5分钟

- 你欣赏其他人有哪些品质？
- 认识到别人的长处、才能和能力是怎样的一种感觉？
- 当我们玩这个游戏时，我们如何表现出包容性？我们如何才能将这种现象延续到我们的日常生活中呢？
- 是否有时很难看到别人擅长什么？

包容性不仅仅是为了游戏和交朋友。在学习期间我们也需要让其他人参与进来。当我们在合作学习期间践行包容性并公平对待他人时，我们就是善待班上的每一位学习者。当每个人都参与进来时，学习会更容易！注意您如何对待他人，尤其是那些您不太了解或感觉与您没有共同点的人；当你练习包容性时，你可能会惊讶地发现你所发现的才能！



扩展想法

- 扩展此游戏以包括班级和/或成绩。更改规则，使玩家不能有任何重复的名字。您还可以通过不允许玩家在自己的班级中包含同伴来增加难度！

RAK Notebook 提示(有关更多详细信息, 请参阅“尊重”单元中的 RAK Notebook 项目):

- 在笔记本中创建一个简单的 T 形图。在左侧列出班上 2-3 个你不太熟悉的人。如果您对每个人都非常熟悉, 请选择与您不熟悉的人。在相应的右侧, 列出您与他们的 3 个共同点。如果你很难想出三件事, 本周就努力找出它们, 并将它们纳入一项活动中。将您新发现的相似之处添加到您的图表中！



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

你是谁？宾果游戏

说明：尝试寻找具有下面方框中所写的才能或能力的人。第一个连续获得五个的人将赢得宾果游戏！第一个完成整张卡的人还会获得宾果游戏！

<p>才华横溢的足球运动员</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢弹钢琴</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢和动物在一起</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢打篮球</p> <p>姓名 _____</p>	<p>擅长数学</p> <p>姓名 _____</p>
<p>善于倾听别人的话</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢和年幼的孩子一起玩</p> <p>姓名 _____</p>	<p>擅长建造东西</p> <p>姓名 _____</p>	<p>善于吹口哨</p> <p>姓名 _____</p>	<p>擅长打棒球</p> <p>姓名 _____</p>
<p>喜欢科学项目</p> <p>姓名 _____</p>	<p>擅长一项运动</p> <p>姓名 _____</p>	<p>免费现货 (在下面写下你的才华)</p>	<p>喜欢读书</p> <p>姓名 _____</p>	<p>善于帮助别人</p> <p>姓名 _____</p>
<p>喜欢游泳</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢讲笑话</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢写故事</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢电脑游戏</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢讲故事</p> <p>姓名 _____</p>
<p>喜欢与年长的人交谈</p> <p>姓名 _____</p>	<p>擅长绘画或绘画</p> <p>姓名 _____</p>	<p>会演奏乐器</p> <p>姓名 _____</p>	<p>喜欢种花</p> <p>姓名 _____</p>	<p>擅长跳舞</p> <p>姓名 _____</p>