

感恩之链

当我们与世界分享时，感恩是最好的！该项目将使您的班级每天分享对整个单元（甚至全年，如果需要的话！）的感激之情。

关怀子概念
同情、感激、善良

项目时间表
25-30分钟

所需材料
☐ 建筑用纸条
☐ 标记
☐ 胶水或胶带
☐ 海报板
☐ 贴纸（可选）

步骤1:

回顾感恩的概念。说明全班同学都将努力实现“感恩的态度”目标。我们的目标是突出课堂上其他人为我们所做的事情。一旦我们达到 _____ 感恩链，我们就会举办一个聚会！（其他奖励选项可以是家庭作业通行证、额外的课间休息时间或便装日。）

第2步:

演示如何填写每个感恩链。学生将拿一张纸条，写下他们的感激之情，然后将其放在指定位置（如果时间允许，您可以创建一个感恩盒，但一个简单的篮子也可以）。老师将在一天或一周结束时将它们组装成链环（您的选择）。然后，感恩链将被挂起来并绕着房间转一圈。

步骤3:

在海报板上创建一个简单的条形图，以跟踪您每天或每周填写的感恩链数量。将您的感恩追踪器挂在显眼的位置，以便全班同学可以每天查看他们的进步。

步骤4:

让学生每天或每周（取决于您决定的时间间隔）涂色或使用贴纸来完成条形图。确保让他们在栏顶部写下实际数字，以便于查看。每天/每周查看结果，并计算全班还需要多少感恩链才能达到班级目标。

第5步:

当你达到目标时庆祝一下！



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织（卡塞尔）自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在 CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®