

交互式 RAK 笔记本

全年应用随机善行原则的一种方法是创建交互式 RAK 笔记本从第一个单元开始。这个简单的作文笔记本将允许您将日常日记/写作时间与该计划的词汇结合起来，以将善意对话扩展到每周一次 45 分钟的课程之外！

尊重子概念
自理、善良

项目时间表
25-30分钟

所需材料

- ☐ 作文笔记本(标准笔记本也可以)
- ☐ 基本美术用品
- ☐ 施工图纸
- ☐ 胶水
- ☐ 标签(如果需要, 可以使用遮蔽胶带制作标签)

步骤1:

让每个学生设计他们的 RAK 笔记本的封面。封面必须以某种方式包含他们的名字。鼓励他们添加一些让他们与众不同或与众不同的东西。例子可能包括爱好、个人兴趣、最喜欢的颜色、主题、动物等。

要制作封面, 请每个学生根据笔记本的大小测量一张建筑用纸并将其粘住。然后让他们装饰封面。

第2步:

在第一页上创建目录。用所有 6 个单元主题对其进行标记:

- ☐ 尊重
- ☐ 关怀
- ☐ 包容性
- ☐ 正直
- ☐ 责任
- ☐ 勇气

步骤3:

在下一页上放置一个选项卡并将其标记为“尊重”。输入新单位时, 您需要添加新选项卡。

步骤4:

在该三年级课程每节课的扩展活动部分查找有关何时使用此 RAK 笔记本的提示。您可以根据自己的喜好进行尽可能少或任意多的活动。一种想法是使用 RAK 笔记本来代替普通的日记提示。这可以让您的班级更多地接触这些概念, 并通过日常活动为您的班级注入善意!



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>