

# 穿上你的勇气

在这个项目中，学生将使用代表他们全年学到的所有知识的颜色为自己制作一件扎染衬衫。红色=尊重；橙色=关怀；黄色=包容性；蓝色=公平；绿色=责任；紫色=勇气。当学生佩戴它时，可以提醒他们这需要勇气为自己、为他人做这些事，他们却能做到！

仁慈理念  
勇气、善良

项目时间表  
25-30分钟

## 所需材料


- ❑ 100% 棉T恤(任何含有5%或更多聚酯纤维的面料都不会很好染色)
- ❑ 苏打粉
- ❑ 橡皮筋
- ❑ 架子(用于染色)-可以是塑料垃圾袋或其他一些塑料盖，以保护桌子和地板。您也可以在室外进行此操作。
- ❑ 塑料箱，或者某种廉价塑料(用于捕捉染料)
- ❑ 纤维活性染料 - 这些应该是如上所述的友善颜色；有些套件不需要苏打灰 - 水就可以！亚马逊的这个套件效果很好：[扎染套件](#)
- ❑ 密封袋(用于放入衬衫)- 可选；并非所有的死亡过程都需要这个；这些衬衫可以简单地放在塑料覆盖的表面上过夜。
- ❑ 记号笔(用于写名字或其他鼓励信息；确保每件衬衫至少在标签上标记，以便学生知道谁的衬衫是谁的！)

您可能想与艺术老师合作完成这个项目，因为他/她可能有适当的空间和材料来帮助完成染色过程。

在这个项目中，学生将使用代表他们全年学到的所有知识的颜色为自己制作一件扎染衬衫。

红色=尊重；橙色=关怀；黄色=包容性；蓝色=公平；绿色=责任；紫色=勇气。

为了帮助强化善良作为颜色的观念，请播放以下视频：

 [Color Your World With Kindness](#)

问题：

- 当男孩给女孩他的苹果时，它变成了什么颜色？红色的
- 男孩递给女孩苹果是想向她展示什么？善良、关怀、尊重
- 当同一个女孩帮助许多丢掉现金的人时，钱会变成什么颜色？绿色的
- 女孩还钱时向男人展示了什么？善良、责任
- 当男人帮女人拿行李上飞机时，行李箱变成了什么颜色？橙子
- 男人帮女人提包时，向女人展示了什么？善良、关怀
- 当这位女士在飞机上帮助妈妈和宝宝时，发生了什么？他们变成了不同的颜色，每个人都笑了。
- 为什么女人需要勇气才能让婴儿笑？其他人都因为婴儿大声而生气。她决定为母亲挺身而出，帮助她让孩子快乐。当你的宝宝哭的时候，你无法帮助他或她平静下来，这很难受；这位女士知道他必须支持母亲并提供帮助。

指示

每个学生应携带一件纯白色T恤。这些衬衫通常在零售店以2或3件一包的形式出售，因此请考虑为班级购买这些衬衫，并分摊每个学生的费用，或者建议家长一起购买衬衫。或者，如果费用对学生的来说是一个困难，请与管理员讨论如何使用学校资金进行此类活动。（例如：在亚马逊上，您可以从Fruit of the Loom购买5件装白色T恤，价格约为7.50美元；对于25人的班级，学生的价格约为1.50美元。如果您使用Amazon Smile此次购买，您购买的一部分可以捐赠回您的学校！）。

该视频演示了折叠衬衫进行染色的几种简单方法：

 [Tips for Tie Dye With Kids](#)

该网站也提供了说明：

[instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/](https://www.instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/)

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

该网站显示说明和材料清单；这些说明也专门针对课堂使用：

[theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/](http://theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/)

完成后，每个学生都会有一件彩色衬衫，以提醒他或她整个夏天都要友善！学生们还可以在彼此的衬衫上签名并写下善意的话语或短语来互相鼓励！



由案件指定  
作为社交和情感学习的推荐  
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在 CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>