

我愿意/他们觉得

本课现在将邀请学生思考如何通过包容、公平和善待他人来表现勇气。他们将在不同的小组工作。

仁慈理念

勇气、善良、包容、公平、责任、尊重

课程时间

35-40 分钟

所需材料

☐ 我愿意/他们感觉工作表

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 讨论如何以特定的方式向他人展示勇气。
- 通过选择勇敢的行为来确定他人可能的结果。
- 练习课堂演示技巧。

教师联系/自我照顾

你听过“付出代价”这句话吗？它指的是一个人为陌生人做一件未被认可的善事的行为，前提是接受者反过来会通过为别人做一件善事来“回报”。也许您前面的人已经为您点的咖啡付款了，或者您的桌子上留下了一张积极的字条。这些都是这个简单而强大的概念的绝佳例子。本周，通过确定三种不同的方式以某种方式向同事表达善意，寻找以善意回应的方法。花一些时间集思广益，为周围的人带来一些小惊喜，添加一个小纸条，写下善行，鼓励他们通过向他人传递一点善意来保持链条的运转。

给不同学习者的建议

- 尝试将小组分开，以便小组中至少有一名实力雄厚的作家。
- 为演示文稿提供选项，允许学生根据需要进行角色扮演或练习其他演示技巧；对那些太害怕而不敢演讲的学生保持敏感，但给他们一个机会站在演讲者旁边，并开始了解在一群同学面前是什么感觉。



分享

5-7分钟

今年到目前为止，我们已经讨论了一些善良的超能力。我们在上一课中复习了它们。让我们再回顾一下它们。谁还记得我们今年学到的一些超能力？
尊重、关怀、包容、公平、毅力和责任。

在关于勇气的最后一课中，我们讨论了如何让自己变得勇敢。我们可以为自己做哪些勇敢的事情？
邀请学生回答。

你们中有多少人看过你的《超级我》海报，它帮助你变得勇敢，即使你并不是真的想这么做？



启发

5-7分钟

什么是勇气？

在本课中，我们将继续讨论第一课中讨论的第二种勇气：通过善待他人而获得的勇气。

善待他人：有时善待他人可能非常困难。在任何情况下，你都可以勇敢并运用勇气将你的言语和行动集中在仁慈上。即使别人很刻薄，你也可以选择通过善良来表现勇气。当你用善意对待别人时，你可能会惊讶地发现他们的改变有多快！

现在让我们分成小组，讨论如何在我们所有的超级大国领域通过善待他人来表现出勇气。这意味着我们现在将分成六个小组：

尊重团体
关爱团体
包容性集团
公平集团
诚信集团
责任组



赋能

15-20分钟

在您的小组中，您将填写“我愿意，他们感觉”工作表。

在工作表的左侧，你应该集思广益并写下(为你的团队选择一名秘书或作家)你所做的事情来展示你的团队的超能力。例如，如果您属于“尊重”组，请写下您可以做的事情来表达对他人的尊重。假设您写下了“我遵守规则”。然后，在你刚刚写下的行动对面，写下你认为该行动会给对方带来的感受。因此，你可以写：“我的父母或老师对我遵守规则感到高兴。”

尝试想出 4 或 5 个“我愿意/他们感觉”的组合，并尝试想出不同的“感觉”或反应；不要让每种感觉都一样。有创意！

在工作表的末尾，以小组形式完成句子：需要勇气表现出 [尊重]，因为_____。

谈谈你的答案，然后把它写在“因为”后面的横线上。

每个工作表的括号内都有一个不同的主题：尊重、关怀、包容、公平、责任

完成清单和最终答案后，请全体举手。



反映

5分钟

让我们分享一些“我愿意/他们感觉”的组合。

如果你今年一直在练习演讲技巧，那么这可能是邀请小组在课堂上进行演讲的好时机。他们可以进行“我愿意/他们感觉”组合的角色扮演，或者只是轮流大声朗读他们的想法。这让您有机会赞扬他们在同行面前分享想法的勇气，这并不总是那么容易做到！

干得好，大家！我真的很喜欢你的“我愿意/他们感觉”组合。你注意到这个模式了吗？每当你为别人做一些需要勇气的事情时，他们都会感觉很好。对自己、对你、对周围环境、对情况都很好。这不是很神奇吗？这些确实是超能力！但是，使用它们需要勇气。在向他人表达善意时要勇敢。你做得越多，它就会变得越容易！



扩展想法

- 上面提供的演示文稿的扩展想法；这是角色扮演或练习其他演示技巧的好机会。



由案件指定

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

作为社交和情感学习的推荐项目。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

I do

They feel

需要勇气去展现尊重 因为：

I do

They feel

需要勇气去展现关怀 因为：

I do

They feel

需要勇气去展现包容性 因为：

I do

They feel

需要勇气去展现公平 因为：

I do

They feel

需要勇气去展现责任 因为：
