

抓住善意

课堂之外的仁慈™
仁慈提升 • 选项 1 • 勇气

课程时间
20-25 分钟s

材料

- 球上贴有或画有以下图片：
 - 笑脸
 - 眼睛
 - 两个孩子
- 勇气 海报(可选)



分享

勇气的定义:勇气就是面对新的或困难的情况时表现出勇敢。(如果需要,请出示勇气海报。)讨论仁慈与勇气之间的联系。当我们听到勇气这个词时,我们可能会想到力量和勇敢。然而,我们能做的最勇敢的事情之一就是善待他人,无论他们如何对待我们。作为一个团队,集思广益,当其他人选择将你排除在游戏之外时,集思广益地表达善意。争取找到 2-3 个不同年龄段的答案。



启发

善良可能并不像是一种勇气的行为,但在所有情况下真正做到善良有时可能非常困难!即使别人选择刻薄的言语或不友善的行为,我们也有一个选择:选择友善!我们的言语和行动具有力量。我们选择说什么和做什么可以告诉别人很多关于我们的信息。我们是否使用刻薄的言语和粗暴的行为?或者我们是否以选择善意的言语和温和的行为而闻名?选择善良需要勇气。今天我们将练习对小组中的其他人使用友善的话语。



赋能

为了练习通过善良发挥勇气,班级将玩一个名为“抓住善良”的游戏。向全班展示您准备的沙滩球。解释沙滩球的每个部分都有一个简单的短语或图片。大声朗读每个短语:

- 笑脸:我喜欢你,因为.....
- 眼睛:我看到你很友善,当你...
- 两个孩子:我很高兴你在这里,因为...

从老师开始,每个人将球扔给班上的另一个学生。当你接球时,该部分你的右手拇指“感人”是您必须回答有关向您扔球的人的部分。例如:“茉莉花,我们一起度过的一段有趣的时光是我们在沙箱里玩的时候!”通过让志愿者将球扔给老师来演示如何玩。继续下去,直到每个人都收到善意的话语!



反映

引导围绕仁慈的讨论。

- 与我们小组中的其他人分享善意的话感觉如何?
- 今天收到别人的善意之言感觉如何?
- 善待他人需要怎样的勇气?

