

红色漫游者

课堂之外的仁慈™

整个团体 • 选项1 • 包容性

课程时间
25-30分钟

材料
□ 包容性 海报(可选)



分享

定义包容性: 包容性就是包容他人、邀请他们加入并张开双臂欢迎他们。(如果需要, 请展示包容性海报。) 讨论包容性是一个很长的词, 意思是我们包括其他的! 我们都是特别且独特的。我们不需要在外表、行为或说话上彼此相似来实践包容性。无论如何, 我们都应该被包括在内。当新学生加入我们的团队时, 集思广益如何吸引他们。A请3-5名不同年龄段的志愿者回答以下问题。

- 我们如何确保新朋友感到受欢迎?
- 我们可以提供哪些善意的言语和行动, 让他们享受在这里度过的时光?

启发

重要的是让其他人参与进来, 用善意和尊重来确保他们感到受欢迎。我们所有人都曾经历过受到欢迎和邀请的情况。我们应该始终努力让周围的人也有同样的感觉。我们可以通过两种主要方式实践包容性:

- 使用善意的话语: 当某人加入您时, 您如何与他们交谈对他们感到受欢迎程度有很大影响。即使我们不说刻薄的话, 我们的言语仍然会让人感到不受欢迎。努力选择鼓励其他人加入的词语!
- 选择善行: 这包括您的面部表情、眼神交流和肢体语言。当新人加入时, 一定要微笑、进行眼神交流并保持友好。

今天我们将玩一个游戏, 让我们分享练习包容性时的积极时刻!



赋能

作为一个整体来玩《Red Rover》。将你们的小组分成相等的两队。每队将手牵手排成人链, 面向另一队。确保两队之间有足够的空间可供奔跑(您可能需要走到外面, 具体取决于您的空间)。

- 从一队开始, 从对方队中挑选一名球员并唱道: “红色漫游者, 红色漫游者, 立即派_____ (插入姓名) 过来!”
- 被叫到的人跑到另一队并试图突破人链。
- 如果这个人打破了链条, 他们就会选择一个人带回他们的团队。他们还必须分享过去接纳他人的一种方式。
- 如果这个人没有突破, 他们就会成为另一个团队的一部分, 并且必须分享其他人过去将它们纳入其中的一种方式。



反映

引导有关包容性的讨论比赛期间。

- 当新人尝试加入我们的游戏时, 我们如何实践包容性?
- 你如何尝试以友善的方式加入游戏?
- 如果其他人想加入, 但没有空间容纳新人怎么办?

