

Kindness Rocks

Välkommen till RAK-veckan! RAK står för Random Acts of Kindness. Varje år uppmuntrar vi andra att ta sig tid denna vecka för att verkligen fokusera på vänlighet och hur de kan dyka djupare för att sprida RAKs inom sitt samhälle. Denna personsökare ger en enkel men effektiv lektionsplan för ditt klassrum för RAK-veckan.

Varje dag bör ta dig cirka 15-20 minuter (exklusive förberedelser/städning.). Du kan utöka aktiviteterna om så önskas med hjälp av tilläggssektionen på vänster sida av varje dag. Men att bara göra aktiviteten varje dag är mer än tillräckligt för att få hem värdet av Random Acts of Kindness och den inverkan det har på andra, oavsett din ålder! Cfan [RAK-veckans historia](#) för mer information!

Material: Stenar, färg, penslar, Sharpies, svampar, hinkar, tvål, vatten, handdukar

Dagliga lektioner

Dag 1 förlängning

Läs högt:
Kindness Rocks av
Sonica Ellis
[Läs högt Länk](#)



Dag 1 - Rock Hunt!

Förklara RAK-veckan och hur klassen kommer att skapa Kindness Rocks för att sprida vänlighet utanför klassrummet. Valfritt – skapa en vänlighetsklippa i förväg för att visa dem. Exempel: [Kindness Rocks](#)
Som en klass, gå ut och jaga stenar! Alla storlekar på sten kommer att fungera, så ge eleverna frihet att välja en sten som de vill. Om det inte finns några stenar i närheten, be eleverna ta in en ELLER köpa dem i en hantverksbutik.

Dag 2 förlängning

Brainstormsession:
Vilka bilder/ord visar
vänlighet? **Skapa ett
diagram!**



Dag 2 - Stenstädning

Nu när vi har våra stenar, låt oss rengöra och polera dem! Dela in klassen i små grupper om 3-4. Ge varje liten grupp en liten hink med tvål/vatten och svampar. Låt eleverna skrubba och rengöra stenarna. Se till att torka av dem också! Detta kommer att hjälpa färgen att fästa bättre.

Dag 3 Förlängning

Färghjul: Hur gör vi
andra färger med
primärfärger?
[Färghjulsvideo](#)



Dag 3- Basfärgfärg

Idag är det målardagen! Erbjud eleverna en mängd olika färger för att måla hela stenen. Detta kommer att vara baslacken. En idé är att bara sätta ut primärfärger och sätta upp stationer med alla tre. På så sätt kan eleverna öva på att blanda färger för att göra andra om så önskas. Ljusa färger fungerar bäst för baslack, annars kanske allt som är målat ovanpå inte dyker upp. Lägg till vit färg på varje station så att de kan ljusa upp sina färger om det behövs.

Dag 4 Förlängning

Kindness Charades:
Låt eleverna arbeta i
små grupper för att
utarbota vänliga sätt
att hjälpa. (Öppen
dörr, etc.)



Dag 4- Lägg till ord/bilder

Lägg till ord eller bilder ovanpå baslacken. Du kan välja mellan färg eller permanenta markörer. Lägg till vanliga ord på tavlan så att eleverna kan kopiera stavningen. Om du slutförde brainstormsessionen på dag 2, hänvisa tillbaka till den. Annars, brainstorma idéer som grupp innan du börjar.

Dag 5 Förlängning

Dagboksanteckning-

Skriv eller rita om din
RAK-vecka. Vad
gillade du bäst?



Dag 5 - Hide The Rocks!

Idag är dagen för att komma ut ur klassrummet och "gömma" dina vänlighetsstenar. Kom ihåg att målet är att de ska hittas, så göm dem inte för väl! Uppmuntra också eleverna att sprida ut dem så att de inte hamnar i kluster. Vi vill att folk ska hitta dem med tiden, inte alla på en gång!