

Random Acts of Kindness Spinner

Välkommen till RAK-veckan! RAK står för Random Acts of Kindness. Varje år uppmuntrar vi andra att ta sig tid denna vecka för att verkligen fokusera på vänlighet och hur de kan dyka djupare för att sprida RAKs inom sitt samhälle. Denna personsökare ger en enkel men effektiv lektionsplan för ditt klassrum för RAK-veckan.

Varje dag bör ta dig cirka 15-20 minuter (exklusive förberedelser/städning.). Du kan utöka aktiviteterna om så önskas med hjälp av tilläggssektionen på vänster sida av varje dag. Men att bara göra aktiviteten varje dag är mer än tillräckligt för att få hem värdet av Random Acts of Kindness och den inverkan det har på andra, oavsett din ålder! Kolla upp [RAK-veckans historia](#) för mer information!

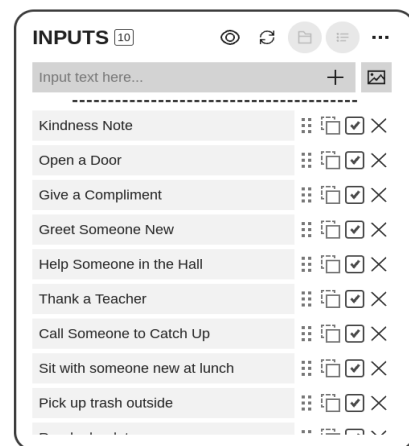
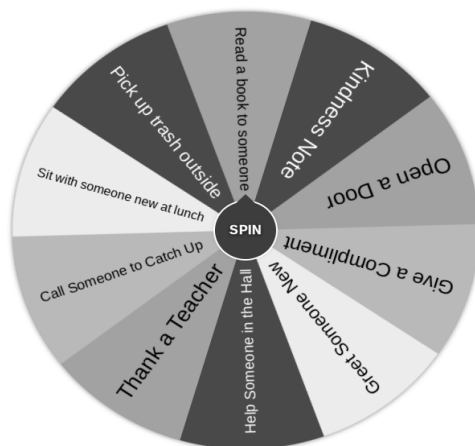
Material: RAK Spinner (kan vara online [HÄR](#)) eller på papper (se mall nedan)

Spinnerguide

SKAPA DIN RAK SPINNER

1

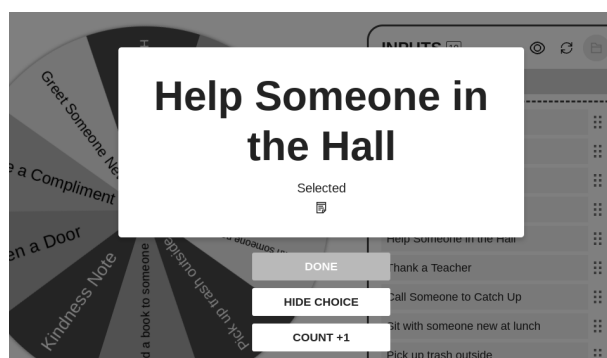
Förklara RAK-veckan och hur klassen kommer att genomföra en annan Random Act of Kindness (RAK) varje dag för att sprida vänlighet utanför vårt klassrum. Som en klass, brainstorma RAK:er som kan slutföras enkelt och med lite eller inga förnödenheter. Skapa din spinner online-[LÄNK HÄR](#) eller på papper (se nedan). Följande är en provspinnare som redan är fylld med enkla RAK:



SPINN DAGLIGT

2

Snurra på RAK-hjulet varje dag under hela veckan! När valet visas klickar du på DÖM så att alternativet inte visas igen. Diskutera dessutom sätt att slutföra RAK, inklusive hur man är snäll; se till att använda uppförande, vänliga ord och gester etc. Ha kul och börja snurra!



RAK SPINNER MALL

Vägbeskrivning: Skriv en slumpmässig handling av vänlighet i varje utrymme. Snurra med engem för att välja ditt dagliga RAK. Se till att färglägga varje RAK när du går så att du får olika RAK varje dag!

