

Courage Dag 3 • Personlig anknytning

RAK Definition: Mod är att vara modig när man står inför nya eller svåra omständigheter.

I den här lektionen kommer eleverna att tänka på de nya eller svåra utmaningar de har ställts inför tidigare och kommer att möta i framtiden och sedan brainstorma modiga svar på dessa situationer.

Veckomål

Eleverna kommer att:

- ☐ Identifiera symboler och handlingar av mod.
- ☐ Utvärdera skillnaden mellan sårbarhet och överdelning.
- ☐ Utvärdera deras samhälle genom linsen av mod.

Resurser / Material

- ☐ **Skrivmaterial:** Papper/skrivredskap

Reflektera / bedöma

Leveranser:

- ☐ Dagliga deltagandepoäng
- ☐ **Courage Journal Entry:** Vad är något du kan upprepa för dig själv som kommer att påminna dig om att vara modig, även när situationen är ny eller svår? Ge dig själv ett mod mantra som du kan upprepa när det blir svårt.

Dela med sig

Diskussionsstartare:

- Vad är en ny eller svår omständighet du har mött i ditt liv och hur hanterade du den? Kände du dig modig då?
 - *Påminn eleverna om att dela bara det de är bekväma med andra som vet om dem. Påminn också alla om att vara snälla och respektera sin sårbarhet.*



Inspirera

Även om du kanske har haft några nya eller svåra omständigheter i ditt liv hittills, är du nästan "på egen hand" och kommer säkerligen att möta nya och svåra omständigheter i ditt vuxna liv.



Diskutera:

- ☐ Vilka är några universella nya eller svåra omständigheter som påverkar de flesta tonåringar under gymnasiet och som kräver mycket mod att navigera?
- ☐ På vilka sätt tror du att det är lättare eller svårare att vara modig som tonåring jämfört med när man är vuxen?

Bemyndiga

Låt eleverna dela in i fem grupper baserat på vad de planerar för efter gymnasiet (om de flesta barn väljer ett eller två alternativ och grupperna är obalanserade kan du dela upp de större grupperna också).



- 4-årig högskola
- Lärlingsutbildning/Handelsskola/Community College
- Arbetskraft
- Militär
- Obeslutsam

***Lärare:** Justera gärna dessa grupper utifrån dina elever.

Som grupp, brainstorma nya eller svåra utmaningar som du ser hända i denna speciella miljö eller upplevelse efter högskolan. Tänk på mellan 3-5 utmaningar, åtminstone. Sedan, för var och en, tänk på åtminstone en *modig* sätt att möta den utmaningen. Skriv ner både utmaningen och ditt modiga svar. Om tiden tillåter, ta med listorna tillbaka till den stora gruppen för delning och diskussion.