

6:e klass enhetsöversikter

Enhet	Huvudlektionens titlar	Förväntade resultat
Enhet 1: Respekt	Lektion 1: RESPEKT. - Respektera oss själva Lektion 2: RESPEKT. - Respekteffekten Lektion 3: RESPEKT. – Vad vår skola säger om respekt Lektion 4: RESPEKT. – I vår kultur Projekt: En guidebok för respekt	<ul style="list-style-type: none">• Förklara vikten av egenvård som kärnan att respektera sig själv.• Utöka sin förståelse för respekt till genom både interpersonella och gemenskapsbaserade interaktioner.• Syntetisera sin kunskap om respekt som gäller dem själva, andra och skolan genom att utveckla en guidebok som används under hela årskurs 6.
Enhet 2: Omtänksam	Lektion 1: Släng in Egenvård Lektion 2: En måltid av tacksamhet Lektion 3: Hitta din empati Lektion 4: Medkänsla vägg Projekt: Omsorgspriset	<ul style="list-style-type: none">• Använd egenvårdsverktyg och metoder för att öka en känsla av självvärde.• Utveckla färdigheter av empati och medkänsla för både människor de känner personligen och andra inom deras samhälle.• Öva på att både ge och ta emot tacksamhet genom en grund av vänlighet.
Enhet 3: Inkludering	Lektion 1: Vänskap vs klick: Utvärdera vår nivå av delaktighet Lektion 2: Är det rättvist, rättvist, båda eller ingetdera? Lektion 3: Var en upstander Lektion 4: Skapa inkluderande skolrum Projekt: Nytt studentvälkomstpaket	<ul style="list-style-type: none">• Definiera inkludering som det gäller både dem själva och deras samhälle som helhet.• Utvärdera deras omedelbara omgivning genom en lins av rättvisa och rättvisa.• Öva inkludering när de arbetar tillsammans i klassrummet för att skapa en säker plats för alla som kommer in i utrymmet.
Enhet 4: Integritet	Lektion 1: Rent vs. molnigt Lektion 2: Lägg märke till skillnaden Lektion 3: Göra val Lektion 4: Framgångsegenskaper Projekt: Digitalt medborgarskap Storyboards	<ul style="list-style-type: none">• Undersök sin egen nivå av integritet i en mängd olika situationer, både med kamrater och individuellt.• Träna på att skapa och åstadkomma SMARTA mål.
Enhet 5: Ansvar	Lektion 1: Ansvarsstationer Lektion 2: Rättigheter kontra ansvar Lektion 3: Socialt ansvar Lektion 4: Digitalt ansvar Projekt: Ansvarslogg	<ul style="list-style-type: none">• Utforska ansvarsfulla ord och handlingar i sociala miljöer, både fysiska och online.• Utvärdera ansvar i onlineutrymmen och med tekniska enheter.• Förklara sambandet mellan frihet och ansvar.
Enhet 6: Mod	Lektion 1: Har du någonsin? Lektion 2: Unik Lektion 3: Klass ödmjukhet Lektion 4: Bygg upp mig! Projekt: Slumpmässiga gärningar av vänlighet Fotocollage	<ul style="list-style-type: none">• Få en djupare förståelse för den vänlighet och det mod som krävs för att omfamna ödmjukhet i en mängd olika situationer.• Undersök hur mod ser ut i sina egna liv och hur man kan införliva en mängd olika modiga ögonblick framåt.• Dra kopplingar mellan sårbarhet och mod.

Enhetsöversikter för 7:e klass

Enhet	Huvudlektionens titlar	Förväntade resultat
Enhet 1: Respekt	Lektion 1: Använda I-Messages Lektion 2: Aktivt lyssnande Lektion 3: Bedöma media Meddelanden för respekt Lektion 4: Respekt för andra kulturer Projekt: Respekt reklam	<ul style="list-style-type: none">• Förklara vikten av egenvård som kärnan i respekt för sig själv.• Utöka sin förståelse för respekt till genom både interpersonella och tekniskbaserade interaktioner.• Syntetisera sin kunskap om respekt som den gäller dem själva, andra och samhället genom att utveckla en respektreklam.
Enhet 2: Omtänksam	Lektion 1: Egenvård spridda kategorier Lektion 2: Enkel tacksamhet Lektion 3: Välj din empati Lektion 4: Compassion Challenge Projekt: Ta hand om vår skola	<ul style="list-style-type: none">• Använd egenvårdsverktyg och metoder för att öka en känsla av självvärde.• Utöka sina färdigheter av empati och medkänsla för både människor de känner personligen och andra inom deras samhälle.• Öva på att både ge och ta emot tacksamhet genom en grund av vänlighet.
Enhet 3: Inkludering	Lektion 1: Identitetscirklar Lektion 2: Ett rättviseperspektiv Lektion 3: Equity Challenge Lektion 4: Hitta din röst Projekt: Barns berättelse om inkludering	<ul style="list-style-type: none">• Utforska begreppet inkludering och hur det tillämpas inom skolan och samhället i stort.• Analysera skillnaden mellan rättvisa och jämlikhet.• Identifiera sätt att skapa möjligheter till självinkludering som också kan leda till att andra inkluderas.
Enhet 4: Integritet	Lektion 1: Nivåer av ärlighet Lektion 2: Motstå frestelser Lektion 3: Bryter ner det Lektion 4: Att se igenom det Projekt: Digitalt medborgarskap affischer	<ul style="list-style-type: none">• Undersök sin egen nivå av integritet i en mängd olika situationer, både med kamrater och individuellt.• Öva på att skapa och uppnå SMARTA mål.
Enhet 5: Ansvar	Lektion 1: Tar ansvar Lektion 2: Ringar av ansvar Lektion 3: Hur vi ser på ansvar Lektion 4: Answarets natur Projekt: Utreders matsvinn i Vår skola	<ul style="list-style-type: none">• Öka det personliga ansvaret genom ord och handlingar i sociala miljöer, både fysiskt och online.• Utvärdera ansvar i onlineutrymmen och med tekniska enheter.• Förklara sambandet mellan frihet och ansvar.• Analysera ansvarsfull matkonsumtion och avfall i Amerika.
Enhet 6: Mod	Lektion 1: Har du någonsin gjort det? Lektion 2: Självutnämnd hjälte Lektion 3: Tjänande ledare Lektion 4: Verbal vs icke-verbal kommunikation Projekt: Random Acts of Kindness Photo Journal	<ul style="list-style-type: none">• Öva på att använda den vänlighet och det mod som krävs för att omfamna ödmjukhet i en mängd olika situationer.• Undersök hur mod ser ut i sina egna liv och hur man kan införliva en mängd olika modiga ögonblick framåt.• Förklara sambandet mellan sårbarhet och mod.

8:e klass enhetsöversikter

Enhet	Huvudlektionens titlar	Förväntade resultat
Enhet 1: Respekt	Lektion 1: Respektens tankesätt Lektion 2: Fixed Mindset vs. Growth Mindset Lektion 3: Självbild och självkänsla Lektion 4: Respekt är en mänsklig rättighet Projekt: Tillväxttänk & Respekt Badrumsaffischer	<ul style="list-style-type: none">• Träna på att använda sunda egenvårdsstrategier som en demonstration av självrespekt.• Utöka förståelsen för respekt ur ett biologiskt, hjärnbaserat perspektiv.• Syntetisera kunskap om respekt genom en djupgående analys av effekterna av egenvård och produktivitet.
Enhet 2: Omtänksam	Lektion 1: 20 frågor Lektion 2: Skolans tacksamhet Lektion 3: I mitt ställe Lektion 4: Empati + Medkänsla Projekt: Att bry sig om mig	<ul style="list-style-type: none">• Använda egenvårdsverktyg och metoder för att öka sin egen självrespekt.• Undersök aktuella livssituationer och lyft fram områden av tacksamhet, oavsett hur små de är.• Träna på att visa genuin empati och medkänsla för andra inom sitt eget samhälle.
Enhet 3: Inkludering	Lektion 1: Inkluderande skoldiskussion Lektion 2: Blir Upstander Lektion 3: Gå i deras skor Lektion 4: Svara på grupstryck Projekt: Bygga en snäll och omtänksam kultur	<ul style="list-style-type: none">• Tillämpa begreppet inkludering inom sin skola för att öka tillgängligheten för alla elever.• Förklara skillnaden mellan rättvisa och jämlikhet.• Förstå skillnaden mellan jämlikhet och jämlighet.
Enhet 4: Integritet	Lektion 1: Genväg eller kryphål? Lektion 2: Återuppbygga förtroendet Lektion 3: Börja smått Lektion 4: Skrik ut det! Projekt: Guide för digitalt medborgarskap	<ul style="list-style-type: none">• Undersök sin egen nivå av integritet i en mängd olika situationer, både med kamrater och individuellt.• Öva på att skapa och uppnå SMARTA mål.
Enhet 5: Ansvar	Lektion 1: Att bygga självdisciplin Lektion 2: Ansvarskällor Lektion 3: Ansvarskonflikt Lektion 4: Byta ansvar Projekt: Ansvarsguide	<ul style="list-style-type: none">• Öva på att ta personligt ansvar genom ord och handlingar i sociala miljöer, både fysiskt och online.• Utvärdera ansvar i onlineutrymmen och med tekniska enheter.• Visa och förståelse mellan frihet och ansvar
Enhet 6: Mod	Lektion 1: Identitet Round Robin Lektion 2: Vad gör en fantastisk ledare? Lektion 3: "Humblebrag" Lektion 4: Vänlighetens kultur Projekt: Vänlighetsbomber	<ul style="list-style-type: none">• Identifiera personliga exempel som främjar användningen av ödmjukhet som ett modigt verktyg för att behandla andra med vänlighet.• Undersök hur mod ser ut i sina egna liv och hur man kan införliva en mängd olika modiga ögonblick framåt.• Ge exempel på hur sårbarhet och mod hänger ihop.