

Mod

Detta är den sista veckan av vår Courage-enhet. Eleverna kommer att fokusera på mod och hur den ultimata demonstrationen av mod är att omfamna vänlighet i varje situation, oavsett hur du blir behandlad.

Börja enheten med hela lektionen och sikta sedan på att slutföra minst två av minilektionerna med dina elever under veckan. Varje minilektion är utformad för att presentera delar av huvudlektionen på nya och engagerande sätt.

Huvudläxa

Helklasslektion
30 minuter



Bygg upp mig!

Klassen som helhet turas om att bygga upp varandra med offentliga affirmationer och vänliga uppmuntrande ord i ett enkelt spel "apa i mitten".
(Se sidan 2 för lektionsdetaljer.)

Mini lektioner

För små grupper
15 minuter



Vänlighetsegenskaper

Dela in klassen i grupper om 4-6. Vad är attributen av en snäll kamrat? Använd en idéwebb (se nedan för ett exempel på utdelningsmaterial) och skapa ett verktyg som hjälper dig att identifiera en vänlig kamrat. Dela dina svar med klassen som helhet.

För partners
15 minuter



Vänlighetskontrakt

Slutför det bifogade vänlighetskontraktet med din partner. Se till att identifiera 3-5 KONKRETA sätt ni två kan visa vänlighet mot varandra både i skolan och i ert samhälle, oavsett om ni är vänner utanför klassen eller inte.

För privatpersoner
15 minuter



Self-Talk-kort

Använd registerkort, skapa 5-10 positiva självprat kort för användning varje morgon. Varje uttalande måste vara närvarande, stärkande och vänligt mot dig själv. Exempel: "Jag är en fantastisk offentlig talare." Behåll korten bredvid din säng och läs dem högt varje morgon under hela veckan!

Teknikfokuserad
15 minuter



Ord har makt

Som en klass, brainstorma 3-5 ofta missförstådda texter som kan orsaka skada beroende på hur någon tolkar dem. Exempel: "Du är så halt lol." Diskutera snällare alternativ och vikten av underförstådd röst bakom ord när någon inte är fysiskt närvarande för att lägga till viktiga ansiktsuttryck till sina ord för att hjälpa andra att tolka dem korrekt.

Bygg upp mig!

Klassen som helhet turas om att bygga upp varandra med offentliga affirmationer och vänliga uppmuntrande ord i ett enkelt spel "apa i mitten".

Lektionens tidsram

30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Indexkort
- ☐ Pennor

Standardkarta

Den här lektionen överensstämmer med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandarder, International Society for Technology in Education Standards, när så är tillämpligt, och Common Core State Standards. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.

Lektionens mål

Eleverna kommer att:

- Utforska sambandet mellan mod och vänlighet.
- Träna på att använda mod och vänlighet i skolan och hemma.

Läraranslutning/Självvård

Välkommen till den sista lektionen av den sista enheten! Grattis! Det här är en bra tid att fira allt du har åstadkommit i år, både personligt och professionellt, med vetenskapen om att du sannolikt växte genom smärta, att du nådde mål genom prövningar och att du fann framgång efter misslyckande. Vi vet att tillväxt inte är den lätta vägen; det är ofta vägen mindre färdad och ibland måste man ha modet att fortsätta, tala sanning, dela med sig av vänlighet och vara sårbar. Men idag, fira resan. Njut av lärdomarna och utmaningarna. Inse hur modig och bra och snäll och uthållig du var i år. Skriv ett bekräftande uttalande om dina prestationer i år. Till exempel:

"I år har min lektionsplan om ____ verkligen fungerat och gjort mina elever bättre elever."

"I år var jag som bäst när ____."

"I år var jag ledare i ____."

Skriv sedan ett modigt mål för nästa år kring ett av vänlighetskoncepten du lärde ut i år. Hur kan du ingjuta respekt, omtanke, integritet, inkludering, respekt och mod i din undervisning och ledning, och vad behöver du göra för att nå dit? Fira idag, men fortsätt arbetet imorgon.

**Dela med sig**

3-5 minuter

Hur ser vänlighet ut för dig? (Bjud in elevernas svar.)

Tänk tillbaka på vår ursprungliga definition av mod: Mod är att vara villig att prova nya saker, att stå upp för dig själv och för andra och att göra rätt sak även om andra pressar dig att göra fel.

Hur kan vi tillämpa vänlighet på denna definition? (Bjud in elevernas svar.)



Inspirera

4-6 minuter

Det här är fjärde veckan i vår modenhet. Hittills har vi utforskat mod och hur det hänger ihop med sårbarhet och ödmjukhet. Den här sista veckan fokuserar på den ultimata demonstrationen av mod: vänlighetens handling! Vänlighet kanske inte känns som en handling av mod, men att verkligen visa vänlighet i ALLA miljöer kan definitivt vara en utmaning.

Även i tuffa situationer, som att stå upp för dig själv och andra, kan vi fortfarande sätta vänlighet i centrum för våra ord och handlingar. Detta kräver mod eftersom vi kanske inte accepteras. Vi kan till och med bli hånade, retade eller mobbade. Att använda mod för att vara snäll är alltid värt risken!



Bemyndiga

15 minuter

Förklara att klassen nu kommer att spela ett spel som syftar till att använda vänlighet för att bygga upp varje elev i klassen.

- Bilda en cirkel i din klass. Om utrymmet tillåter, använd stolar för att skapa en cirkel med en stol placerad i mitten. Om utrymmet är begränsat, låt varje person sitta kvar ovanpå sina skrivbord.
- Börja med läraren (eller en volontär om så önskas) låt en person sitta i mitten av cirkeln. Om du inte kunde skapa en cirkel, låt dem stå upp för att indikera att de är i fokus för den första omgången.
- Varje person på utsidan av cirkeln måste dela en vänlig kommentar om personen i mitten. Om så önskas, använd en meningsstartare som "_____(namn) rockar för att_____!"
- Det ska inte finnas några dubbletter eller "nära samtal". Varje person måste komma med en personlig bekräftelse för personen i mitten.
- Inga vaga uttalanden som "Kaiya rockar för att hon är cool!" Uttalanden måste spegla den specifika personen.
- Fortsätt rotera tills hela klassen, inklusive läraren, har upplevt en sväng i mitten av cirkeln.

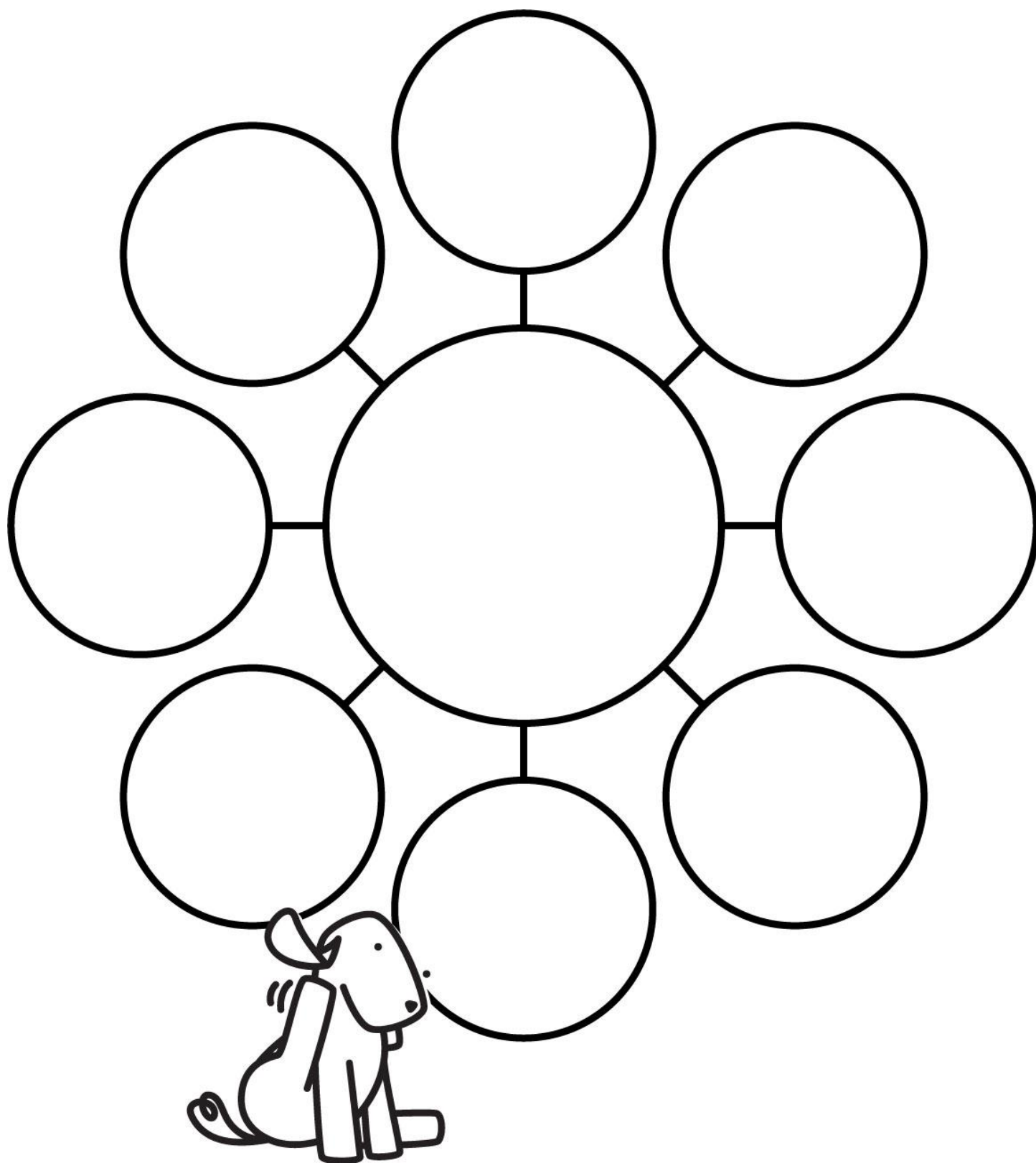


Reflektera

5-7 minuter

Med hjälp av registerkort, låt varje elev fylla i en utgångsbiljett som markerar sin favoritbegräffelse. Vad fyller din hink mest? Vilka vänliga ord kan du bära med dig resten av dagen? Hur kan du använda mod för att förmedla denna vänlighet till andra under hela din dag idag?

Snälla kamrategenskaper



Vänlighetskontrakt

Nedanstående vänlighetskontrakt görs mellan

_____ och _____

Vi är båda överens om att visa vänlighet mot varandra
oavsett om vi är i skolan eller i vårt samhälle.

För att visa vänlighet går vi med på att göra följande:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Signatur

Signatur

Datum

Datum

