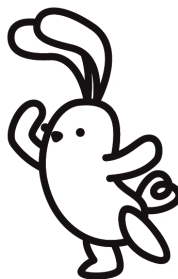


# Integrity



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 4 i vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om INTEGRITET. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans. Eftersom detta ämne är ganska nytt för många studenter kommer vi att undersöka följande ämnen:

## MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Undersök sin egen nivå av integritet i en mängd olika situationer, både med kamrater och individuellt.
- ✓ Öva på att skapa och uppnå SMARTA mål.

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLP
<b>Ärlighet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varför är ärlighet den bästa policyn?</li> <li>• Varför är det lättare att vara ärlig i vissa situationer och inte i andra?</li> </ul>	Prata med ditt barn om kraften i "vita lögnen". Diskutera vad som kan hända när vi får en vana att ljuga för att få oss själva att se bättre ut.
<b>Integritet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad är integritet?</li> <li>• Varför är det viktigt att vara ärlig i sina handlingar, även när ingen annan är i närheten?</li> <li>• Hur påverkar ditt rykte ditt rykte om du väljer att göra det som är rätt och snällt i varje situation?</li> </ul>	Diskutera idén om ditt rykte. Hur kan brist på integritet göra att andra inte litar på dig? Brainstorma sätt att göra kloka val i tider av frestelser.
<b>Uthållighet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hur kan vi använda ärlighet för att nå våra mål?</li> <li>• Varför är det viktigt att fortsätta försöka när något är svårt?</li> <li>• Hur skadar fusk oss i det långa loppet?</li> </ul>	Utforska målsättning med ditt barn. Om du nyligen har uppnått ett mål, diskutera hur du kunde göra det. Om inte, se tillbaka på ditt liv och prata om ett mål du har uppnått (skola, jobb, etc.). Vad motiverade dig?

## PROVA DET HEMMA!

Som hushåll, identifiera ett stort mål som skulle öka vänlighet och positivitet. Skriv ner det med SMART-akronymen för att hjälpa dig- S=Specific M=Mätbar A=Uppnåelig R=Realistisk T=Tidskänslig. Fråga ditt barn om mer information. De har jobbat på dem under hela enheten!

Vi kommer att fortsätta vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan med hjälp av den här utdelningen och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med ditt barn angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.

Vänliga hälsningar,