



Underbegrepp som omfattas: Medkänsla, tacksamhet, hjälpsamhet, empati, vänlighet

Vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom ett steg-för-steg-ramverk av Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Varje lektion börjar med steget "dela" för att förstärka lärandet från tidigare lektioner. "Akten" är invävd i lektionerna men utspelar sig verkligen i projekten.

På Vårdenheten kommer eleverna att diskutera rykten och skvaller och utvärdera deras skadliga effekter. Enheten avslutas med lektioner om att be om ursäkt och förlåtelse. Dessa ämnen kan utlösa starka känslor hos elever om de har blivit offer för skvaller eller rykten, eller om de har relationer (antingen hemma eller i skolan) där de känner att de ber om ursäkt och förlåtelse krävs. Var medveten om de elever som kan triggas av dessa ämnen och var förberedd med en plan för att stödja dem genom de tjänster och resurser din skola kan tillhandahålla.

Enhetens mål

Eleverna kommer att:

- Identifiera rykten och skvaller.
- Kommunicera assertivt.
- Identifiera sätt att ge en uppriktig ursäkt.
- Lär dig hur förlåtelse för andra hjälper dem att leva lyckligare liv.

Studentintroduktion

Välkommen till Vårdenheten! Den här enheten är verkligen viktig. I den här enheten lär du dig att ta hand om dig själv och andra genom att lära dig hur du stoppar spridningen av rykten och skvaller. Du kommer också att lära dig - eller *lära om* - kraften i att be om ursäkt och erbjuda förlåtelse. Båda dessa saker kan vara riktigt svåra eftersom det innebär att erkänna att vi hade fel eller acceptera att någon annan hade fel. Även om dessa inte är bekväma ämnen, är det absolut avgörande att du har färdigheterna att ge och ta emot förlåtelse. Detta är den ultimata uppvisningen av omtanke och medkänsla - både för dig själv och för andra. Om du vid något tillfälle kämpar med dessa begrepp, låt din lärare veta. Han eller hon kommer att ge det stöd och den vägledning du behöver. Låt oss komma igång med vår första lektion!

- Rykten och skvaller
- Assertiv kommunikation
- Ber uppriktigt om ursäkt
- Förlåtelse

EnhetLektioner

Lektionens titel	Lektionens mål	Material som krävs
Lektion 1 Ord moln av omsorg	<ul style="list-style-type: none">• Identifiera rykten och skvaller.• Reflektera över hur de kan reagera när de hör information som är osann eller ovänlig.	<ul style="list-style-type: none">❑ PBS Gossip and Rumours-klipp:https://www.youtube.com/watch?v=98SChJzflD4❑ Ark av vitt papper (helst kartong eller byggpapper; något som håller) - en för varje elev❑ Sax❑ Skrivredskap❑ Snöre för att hänga upp moln (om så önskas)
Lektion 2 Kommunikationsserie	<ul style="list-style-type: none">• Identifiera olika sätt att kommunicera med andra.• Kommunicera assertivt.	<ul style="list-style-type: none">❑ Papper till serieserien❑ Skriv-/färgredskap❑ Linjal (för att rita rutor för serier, om så önskas)
Lektion 3 Ber om en uppriktig ursäkt	<ul style="list-style-type: none">• Identifiera sätt att ge en uppriktig ursäkt.• Koppla vikten och effekten av en ursäkt med omtanke och respekt.	<ul style="list-style-type: none">❑ Läs om Rob Lewickis forskning om ursäkt:https://news.osu.edu/news/2016/04/12/effective-apology/❑ Barns hälsa:http://kidshealth.org/en/kids/sorry.html
Lektion 4 Steg till förlåtelse	<ul style="list-style-type: none">• Lär dig hur förlåtelse för andra hjälper dem att leva lyckligare liv.• Koppla ihop vikten och effekten av förlåtelse med omtanke.	<ul style="list-style-type: none">❑ The Lemon Moon av Edith Hope Fine:https://www.youtube.com/watch?v=h3bELLiYqv8❑ Journalmaterial (papper, pennor)

Enhetsprojekt

Projekt Titel	Projekt Överblick	Material som krävs
Projekt 1 Jag bryr mig om min#selfie	Eleverna fokuserar på att identifiera hur de tar hand om sina sinnen och kroppar och identifierar tre specifika saker (om sig själva) som de är tacksamma för.	<ul style="list-style-type: none">❑ Du kommer att använda #selfie-ritningarna för anslagstavlaiden i projekt #1 för den här enheten.❑ Tryckta #selfie-kalkylblad, ett för varje elev (se nedan)❑ Kritor, markörer för att färga selfien
Projekt 2 Sprid vårdprojektplan	Eleverna kommer att brainstorma områden som de skulle vilja hjälpa andra, vilket kan inkludera att hjälpa vaktmästarna, hjälpa kökspersonalen eller hjälpa yngre elever genom att läsa eller hjälpa till med speciella projekt. Detta projekt skulle också kunna skraddarsys för att vara ett stort gruppprojekt relaterat till vård, kanske i att ta hand om skolans område eller att kollektivt hjälpa till i ett yngre klassrum med ett specifikt projekt eller aktivitet.	<ul style="list-style-type: none">❑ Arbetsblad för projektplan (se bifogat)❑ Olika material beroende på beslutat projekt.

