

# Vit lögn till den snälla sanningen

Detta är den första lektionen av Integritetsenheten. Fokus under den här lektionen är ärlighet som en byggsten för integritet. Eleverna kommer att undersöka vanliga vita lögn som berättas för att "hjälpa andra" och arbeta för att förändra dem till ärliga, men ändå milda uttalanden.

## Integritetsunderkoncept

Vänlighet

## Lektionens tidsram

45 minuter

## Nödvändigt material

- ☐ "Vit lögn till den snälla sanningen" (se nedan)

## Standardkarta

Den här lektionen överensstämmer med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandarder och gemensamma centrala statliga standarder. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.



**DESIGNERAD AV CASEL  
SOM ETT REKOMMENDERAT PROGRAM  
FÖR SOCIALT OCH EMOTIONELLT LÄRANDE.**  
Se sista sidan för detaljer.

## Lektionens mål

Eleverna kommer att:

- Använd omtanke och vänlighet för att utveckla ärliga alternativ till bedrägliga handlingar.
- Visa en förståelse för termen "vit lögn" och förklara hur det är en form av oärlighet.

## Läraranslutning/Självvård

Integritet definieras som att agera på ett sätt som du vet är rätt och snällt i alla situationer. Som lärare hålls vi till en nivå av integritet som saknar motstycke i något annat yrke. Vårt rykte bygger inte bara på vår nivå av professionell integritet med vad vi lär ut och hur vi lär ut det, utan vi är ett fysiskt exempel på integritet för dussintals elever varje läsår. Vilka löften ger du till dina elever varje år? Hur ingjuter du integritet i hur du undervisar, hur du planerar och hur du följer? Lärarkopplingarna i denna enhet kommer att fokusera på enkla men effektiva sätt att förkroppsliga integritet uppifrån och ner. Den här veckan är vårt löfte ett övergripande löfte vi alla börjar med i början av året, men kan tappa fokus på under denna tid! Löfte #1: "Jag, \_\_\_\_\_(infoga namn) kommer att fokusera på mina elever." Låt oss vara ärliga. Ingen väljer undervisning till sommarlovet. Du är här på grund av eleverna. När den här terminen går mot sitt slut och betyg, föräldrakonferenser och personalmöten börjar grumla din vision, ta ett steg tillbaka och påminn dig själv om det första och viktigaste målet du har: dina elever. Hur kan du börja och avsluta varje dag med detta enkla uttalande?

## Tips för olika elever

- Dela in klassen i grupper med elever med olika förmågor.
- Läs de vita lögnerna högt innan du delar upp dig i grupper; förklara alla förvirrande begrepp för engelska språkinlärare



## Dela med sig

5-7 minuter

*Vi har tillbringat den första halvan av vårt läsår med att lära oss om respekt, omtanke och inkludering. Låt oss ta lite tid att prata om hur det ser ut i vårt klassrum.*

- Omtänksam: Hur har du tagit hand om andra i vårt klassrum?
- Tacksamhet: Hur har andra visat tacksamhet mot dig när du har behandlat dem med vänlighet?
- Inkludering: Vilket är ett sätt du har använt inkludering för att få en ny vän?

*Alla dessa handlingar kräver att vi är ärliga om hur vi behandlar andra och hur de påverkar oss.*



## Inspirera

### Vad är ärlighet?

5-7 minuter

Förklara att ärlighet innebär att vara sanningsenlig i våra ord och handlingar. Att säga sanningen kan ibland vara svårt. Det kan vara väldigt lockande att berätta historier för att komma ur problem eller undvika konsekvenser när vi har gjort något fel. Men detta är faktiskt en form av oärlighet. Kom ihåg: dina ord har kraft! Varje gång du berättar sanningen tjänar du ett litet förtroende från andra. När människor litar på oss kan de lita på oss i både små och stora situationer. Om du tar för vana att alltid säga sanningen med småsaker, kommer du att ha lättare att säga sanningen när större ämnen dyker upp! Ärlighet varar längst.

### Kan lögn vara en bra sak?

10-12 minuter

Har du någonsin hört ordet "vit lögn"? En vit lögn sägs ofta när du inte vill sårå någons känslor. Kanske en vän får en ny frisyr och du gillar det inte. Du säger till dem att det ser bra ut eftersom du inte vill att de ska må dåligt. Även om dina avsikter är att vara snälla, ljuger du fortfarande faktiskt! Låt oss titta på den här korta videon för att kolla in med andra barn om ärlighet:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Obs: om du inte kan se den här videon, hoppa över den här delen.

När du har sett videon kan du leda en diskussion med hjälp av följande frågor:

- Har du någonsin berättat en vit lögn för att skydda någons känslor?
- Har du någonsin berättat en vit lögn för att undvika att hamna i problem?
- Vad kan hända efter att du berättat den där första vita lögnen? (Du avslutar med att berätta mer osv.)



## Bemyndiga

15-20 minuter

Eftersom vårt mål är att vara snälla och omtänksamma individer måste vi arbeta med att se till att vi är ärliga med våra ord, även när vi är frestade att berätta "vita lögn". Förklara att eleverna kommer att dela upp sig i små grupper och arbeta med att ändra vita lögn till vänliga men ärliga svar.

- Dela upp i grupper om 3-5.
- Dela ut "Vit lögn till snäll sanning" till varje grupp.
- Förklara att varje grupp kommer att arbeta med att skriva om varje vit lögn så att den berättar sanningen. Målet är att använda vänliga ord på ett ärligt sätt. Även om det kan vara svårt att säga sanningen i vissa av dessa situationer, kan övning nu hjälpa dig att undvika vita lögn.
- Tillåt 10 minuter för grupperna att skriva om varje vit lögn.
- Samlas igen som en klass och läs varje vit lögn högt. Låt varje grupp dela sin ärliga och vänliga omskrivning.



## Reflektera

3 minuter

Ställ följande frågor till eleverna för att utvärdera deras förståelse om ärlighet.

- *Hur kändes det att ändra dessa vita lögn till vänliga sanningar?*
- *Vilken vit lögn var svårast att ändra på och varför?*
- *Hur skulle det kännas att höra en vänlig sanning kontra en vit lögn?*
- *Har du någonsin misstänkt att någon berättade en vit lögn för dig för att de inte skulle skada dina känslor?*
- *Hur påverkade det din förmåga att lita på dem?*

*Kom ihåg att ärlighet betyder att du talar hela sanningen hela tiden. Ibland betyder detta att vi måste använda vänliga sanningar istället för vita lögn. Fortsätt öva när du har möjligheter. Om du gör ärlighet till din policy, kommer människor i ditt liv att veta att de alltid kan lita på dina ord och handlingar!*



## Förlängningsidéer

- Låt eleverna upprepa aktiviteten "Vit lögn till snäll sanning" med en nära och kära hemma. Läs svaren högt som en klass och jämför svaren!
- Skriv ordet ärlighet på tavlan med varje bokstav nedåt. Som en klass, brainstorma hur du kan visa ärlighet genom ditt samhälle.

RAK Notebook Prompt (se RAK Notebook Project i Respect-enheten för mer information)

- Rita en liten cirkel inuti din bok. Skriv följande vita lögn i mitten - "Jag kan inte hitta mitt arbete."
- Lägg till ringar runt cirkeln och lägg till ytterligare vita lögner i varje ring. Färga varje ring en annan färg med färgpennor.
- Verkar dina vita lögner växa i komplexitet?
- Vad händer med din boll?
- Svara på följande frågor under dina cirklar: Hur kan en vit lögn förvandlas till ett stort ögonblick av oärlighet?



DESIGNERAD AV CASEL  
SOM ETT  
REKOMMENDERAT  
PROGRAM FÖR SOCIALT  
OCH EMOTIONELLT  
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

# Vit lögn till den snälla sanningen

Situation	Vit lögn	Snäll sanning
Din kompis klipper sig. Han frågar dig vad du tycker. Du gillar det inte riktigt.	Jag gillar verkligen din frisyr!	<b>Exempel:</b> Wow, titta på ditt hår! Det är så olika/kortare/längre osv.
Du är inbjuden till en playdate och kan inte komma eftersom du redan var inbjuden till någon annans hus. Du vill inte skada din väns känslor.	Min mamma låter mig inte komma över; förlåt.	
Du fick alla svar rätt på ditt matteprov. Din klasskamrat missade några och är ledsen.	Må inte dåligt, jag klarade mig inte så bra själv.	
Din mamma frågar dig om du är klar med dina läxor. Du glömde det faktiskt i skolan.	Jag är helt färdig mamma!	