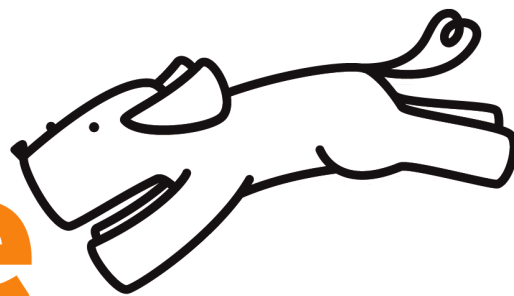


# Courage



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 6, vår sista enhet, av vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 4-6 veckorna kommer vi att lära oss allt om MOD. Eftersom detta är ett något nytt koncept för barn i denna ålder kommer vi att fokusera på följande ämnen:

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLPA HEMMA
<b>Mod</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vad innebär det att visa mod?</li><li>• Hur kan vi använda mod för att vara oss själva?</li><li>• Hur kan vi använda mod för att stå upp för andra?</li></ul>	Diskutera vikten av att alltid vara sann mot sig själv först. Du är en värdefull och viktig medlem i klassen och i denna familj! Prata om hur man använder mod att stå upp för andra som kanske inte står upp för sig själva.
<b>Vänlighet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hur krävs det mod att vara snäll?</li><li>• Hur kan vi vara snälla även när andra inte är det?</li><li>• Hur kan vi använda vardagliga handlingar för att visa slumpmässiga handlingar av vänlighet mot andra?</li></ul>	Snacka om slumpmässiga handlingar av vänlighet, när vi gör snälla saker utan specifik anledning! Hur förgyller små snälla handlingar någons dag? Varför krävs det mod?
<b>Hjältar/ledare</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vem ser du upp till?</li><li>• Varför är den personen en hjälte för dig?</li><li>• Hur leder de andra?</li></ul>	Starta en konversation med ditt barn om vem de ser upp till. Har de en hjälte? Om så är fallet, varför ser de upp till dem? Hur är deras hjälte modig?

## Nyckelaktiviteter vi kommer att göra:

- Designa sig själva som en superhjälte!
- Brainstorma de positiva effekterna på andra när vi är modiga!
- Använd mod för att ta hand om skolgemenskapen!
- Utför slumpmässiga snälla handlingar!

**Om du har några frågor om vår Vänlighet i klassrummet lektioner, kontakta mig gärna på när som helst. Vi är på denna vänlighetsväg tillsammans!**

Vänliga hälsningar,

## PROVA DET HEMMA!

Häng upp ditt barns superhjältebild på kylskåpet. Låt det stå kvar hela sommaren och påminn dem om hur starka de är när de börjar känna sig nere eller besegrade! Var och en av oss har modet som en superhjälte om vi verkligen tittar in!