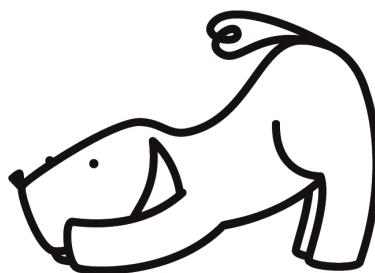


# Respect



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 1 i vår läroplan för Kindness in the Classroom. Under de kommande 4-6 veckorna kommer vi att lära oss allt om RESPECT. Eftersom detta fortfarande är ett ganska nytt koncept för barn i denna ålder kommer vi att fokusera på följande ämnen:

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLPA HEMMA
<b>Självrespekt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hur kan vi visa oss själva respekt?</li><li>• Hur behandlar vi oss själva med vänlighet?</li></ul>	Prata med ditt barn om vikten av att respektera dig själv i allt du tänker, säger och gör! Respekt börjar med DIG.
<b>Respekt för andra</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hur behandlar vi våra klasskamrater, vår familj, våra vänner?</li><li>• Hur påverkar våra ord och handlingar andra?</li></ul>	Hjälp ditt barn att se på hur de använder vänliga ord och handlingar för att visa respekt för andra i sin omedelbara värld.
<b>Respekt för vår skola</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hur tar vi hand om vårt klassrum och sakerna i det?</li><li>• Hur visar vi respekt för vår skola?</li></ul>	Prata med ditt barn om vikten av att respektera skolans egendom, inklusive skolmaterial, teknik (som datorer/surfplattor) och leksaker.

## Nyckelaktiviteter vi kommer att göra:

- Skapa en vänlighetsdamm för att uppmuntra respekt inom vår klass!
- Öva på att lyssna på hela kroppen!
- Öva respektfull kommunikation i tider av oenighet!
- Använd lagarbete för att åstadkomma ett fysiskt spel!

**Om du har några frågor om vår Vänlighet i klassrummet lektioner, vänligen kontakta mig när som helst. Vi är på denna vänlighetsväg tillsammans!**

Vänliga hälsningar,

## PROVA DET HEMMA!

Be ditt barn att lära dig kommunikationsmetoden CALM. Påminn dem om att CALM står för Lugn (röst) Undvik (avbrott) Lyssna (uppmärksam) Gå vidare (och släpp taget!). Prova denna metod under konflikter om så önskas!