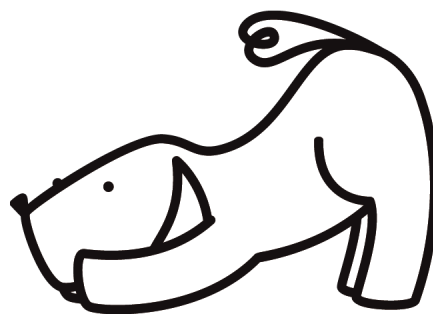


# Respect



Underbegrepp som omfattas: egenvård, vänlighet

Vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom ett steg-för-steg-ramverk av Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Varje lektion börjar med steget "dela" för att förstärka lärandet från tidigare lektioner. "Akten" är invävd i lektionerna men utspelar sig verkligen i projekten.

Välkommen till det nya läsåret! Detta är vår första enhet av sex som vi kommer att täcka i år. Fokus för denna Respekt-enhet är att eleverna ska lära sig att respektera sig själva, andra och sitt utrymme. Lektionerna kommer att ge eleverna möjlighet att utforska egenvård, respektfull kommunikation och problemlösning.

## Enhetens mål

Eleverna kommer att:

- Lär dig hur du visar respekt för andra både i klassrummet och hemma.
- Demonstrera hur man använder respektfull kommunikation med andra.
- Arbeta respektfullt under både självständiga och arbetsrelaterade aktiviteter.

## Studentintroduktion

Välkommen till vårt nya läsåret! Vi kommer att ta de här första veckorna för att utforska konceptet Respekt. Det betyder att vi tänker på hur våra ord och handlingar påverkar våra vänner, våra familjer och alla andra vi möter i vår tid. Det är så viktigt att behandla andra med vänlighet och respekt, även när vi kanske inte håller med om vad de säger eller gör. För att hjälpa oss lära oss hur man gör detta kommer vi att utforska dessa områden:

- Respektera oss själva, andra och vårt utrymme!
- Använd respektfulla ord i våra samtal!
- Öva vänliga sätt att lösa problem under svåra tider!

Det är dags att utforska Respect!

## Enhetslektioner

| Lektionens titel                            | Lektionens mål  | Material som krävs   |
|---|---|--|
| <b>Lektion 1</b><br>Att välja Respekt       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Identifiera de tre nivåerna av respekt som utövas varje dag i skolan.</li><li>• Demonstrera konkreta metoder för att utöva självrespekt, respekt för andra och respekt inom skolan.</li></ul>   | <input type="checkbox"/> Lekdeg<br><input type="checkbox"/> Grundläggande konstillbehör  |
| <b>Lektion 2</b><br>Hur jag bryr mig om mig | <ul style="list-style-type: none"><li>• Förklara hur egenvård visar respekt för sig själv.</li><li>• Spåra deras personliga framsteg relaterade till självrespekt och egenvård med hjälp av en stapeldiagram.</li></ul>   | <input type="checkbox"/> Stapeldiagram (se lektion)<br><input type="checkbox"/> Markörer   |
| <b>Lektion 3</b><br>Respektens torn         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Utveckla interpersonella färdigheter som används i konfliktlösning och lagarbete</li><li>• Håll ut genom att lägga ner ytterligare ansträngningar, förlänga tidsramar, identifiera alternativa vägar till måluppfyllelse och/eller söka hjälp från andra.</li></ul> | <input type="checkbox"/> Droch spagetti<br><input type="checkbox"/> Stora Marshmallows<br><input type="checkbox"/> Marshmallow Tower Pictures Handout  |
| <b>Lektion 4</b><br>Hur full är din hink?   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Illustrera konceptet med slumpmässiga handlingar av vänlighet genom att aktivt respektera sig själva och andra i klassrummet.</li><li>• Förklara hur respekt ser ut</li></ul>   | <input type="checkbox"/> <i>Hur full är din hink?</i> av Tom Rath<br><input type="checkbox"/> Grundläggande konstillbehör<br><input type="checkbox"/> Hink mall<br><input type="checkbox"/> Vattendropsark |

## Enhetsprojekt

| Projekt Titel                          | Projekt Överblick  | Material som krävs                                  |
|--|--|---|
| <b>Projekt 1</b><br>Cirklar av respekt | Klassen kommer att skapa en anslagstavla för att uppmuntra uttrycket av respekt på alla tre nivåerna.  | <input type="checkbox"/> Tillbehör för anslagstavla |
| <b>Projekt 2</b><br>Skapa-A-Shake!     | Det här projektet är utformat för att hjälpa till att bryta isen och få eleverna att visa respekt genom att skapa ett handslag med en partner. | <input type="checkbox"/> Inget material behövs      |