

Vänlighet är cool

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
SMÅ GRUPP • ALTERNATIV 2 • MOD

Lektionens tidsram

20-25 mins

Material

- ❑ 2 stora papperslappar
- ❑ Markers
- ❑ Mod affisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera mod: MOD ÄR ATT VARA MODIG VID NYA ELLER SVÅRA OMSTÄNDIGHETER. (Visa Courage-affischen om så önskas.) Det krävs mod att möta rädslor eller prova något nytt, men det krävs också mod att vara snäll i våra ord och handlingar. Som grupp, brainstorma vad modigtvänlighetser ut som för dig.

Sikta på 2-3 svar från olika åldrar.



Inspirera

Ibland är vi i situationer när vi inte känner för att vara snälla. Kanske är någon elak mot oss eller utesluter oss. Kanske har en lärare eller förälder bett oss att göra något vi inte tycker om att göra. Vi skulle hellre gå bort eller komma med ursäkter om varför vi inte kan göra det. När vi gör detta använder vi inte mod för att möta situationen. Låt oss göra en lista över hur vi kan använda vårt mod för att svara med vänlighet även när vi inte nödvändigtvis känner för det. När du kliver ut med vänlighet förändras hela din attityd!



Bemyndiga

Dela upp din grupp i två grupper baserat på ålder (PK-2 och 3-6). Båda grupperna behöver en vuxen eller tonårsarbetare för att leda.

- I den yngre gruppen, brainstorma sätt att visa vänlighet mot andra barn, inklusive elever i vårt program, syskon och kamrater i skolan.
- I den äldre gruppen, brainstorma sätt att visa vänlighet mot vuxna, även när du inte vill göra det de ber om eller när du inte håller med om vad de säger. Detta inkluderar lärare, föräldrar, andra familjemedlemmar och gemenskapsmedlemmar du kan råka ut för.
- När båda grupperna är klara, gå ihop igen och dela 3-5 idéer med hela gruppen.



Reflektera

Styr en diskussion om MOD och VÄNLIGHET.

- Vad är mod?
- Hur krävs det mod att vara snäll?
- Vad kan vi göra när andra använder ovänliga ord mot oss? Hur kan vi svara med vänlighet?

