

Catch The Kindness

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
KINDNESS BOOST • ALTERNATIV 1 • MOD

Lektionens tidsram

20-25 mins

Material

- ☐ Bolla med följande bilder tejpade eller ritade på:
 - ☐ Glad gubbe
 - ☐ Ett öga
 - ☐ Två barn
- ☐ Mod affisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera mod: MOD ÄR ATT VARA MODIG VID NYA ELLER SVÅRA OMSTÄNDIGHETER. (Visa Courage-affischen om så önskas.) Diskutera sambandet mellan VÄNLIGHET och MOD. Vi kanske tänker på styrka och tapperhet när vi hör ordet mod. Men en av de modigaste sakerna vi kan göra är att vara snälla mot andra, oavsett hur de behandlar oss. Som grupp, brainstorma sätt att visa vänlighet mot andra när de väljer att utesluta dig från ett spel. Sikta på 2-3 svar från olika åldrar.



Inspirera

Vänlighet kanske inte känns som en handling av mod, men att verkligen vara snäll i ALLA situationer kan ibland vara väldigt svårt!

Även när andra väljer elaka ord eller ovänliga handlingar, har vi ett val: att välja att vara snäll! Våra ord och våra handlingar har makt. Det vi väljer att säga och göra säger andra mycket om oss. Använder vi elaka ord och grova handlingar? Eller är vi kända för att välja vänliga ord och milda handlingar? Det krävs mod att välja vänlighet. Idag ska vi träna på att använda vänliga ord för andra i vår grupp.



Bemyndiga

För att öva på att använda mod genom vänlighet kommer klassen att spela ett spel som heter "Catch the Kindness". Visa klassen badbollen du har förberett. Förklara att varje del av badbollen har en enkel fras eller bild. Läs varje fras högt:

- Smiley Face: Jag gillar dig för att...
- Ett öga: Jag såg dig vara snäll när du...
- Två barn: Jag är glad att du är här för...

Börja med läraren, varje person kommer att kasta bollen till en annan elev i klassen. När du fångar bollen, sektionendin högra tumme är rörande är avsnittet du måste svara om personen som kastade bollen till dig. Exempel: "Jasmine, en rolig tid vi hade tillsammans var när vi lekte i sandlådan!" Demonstrera hur man spelar genom att låta en volontär kasta bollen till läraren. Fortsätt tills varje person har fått vänliga ord!



Reflektera

Styr en diskussion kring VÄNLIGHET.

- Hur känns det att dela vänliga ord med andra i vår grupp?
- Hur kändes det att få vänliga ord från andra idag?
- Hur krävs det mod att vara snäll mot andra?

