

Namnbyte

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
VÄNLIGHETSBOOST • ALTERNATIV 2 • INTEGRITET

Lektionens tidsram

20-25 mins

Material

- ☐ Indexkort
- ☐ Pennor
- ☐ Integritet affisch (valfritt)



Dela med sig

Diskutera sambandet mellan VÄNLIGHET och INTEGRITET. Definiera integritet: INTEGRITETHANGER PÅ ETT SÄTT SOM DU VET ÄR RÄTT OCH SNÄLLIG I ALLA SITUATIONER. (Visa integritetsaffischen om så önskas.)

Identifiera som grupp vänliga handlingar som visar integritet. Vilka val kan du göra varje dag för att vara snäll? (Hjälp till utan att bli tillfrågad; gör sysslor i tid, varje gång, etc.) Sikta på 2-3 volontärer i olika åldrar.



Inspirera

Våra vänliga ord och handlingar visar vår nivå av integritet mot andra. Säger vi vad vi menar? Stämmer våra ord med våra handlingar? När svaret är ja, väljer vi naturligtvis integritet! Vi har många möjligheter att göra det vi vet är rätt och snällt under hela vår dag. Frestelsen att ignorera anvisningar eller inte följa igenom kommer att fresta oss nästan dagligen. Men när vi fokuserar på att göra det vi vet är rätt och snällt, kan vi bekämpa frestelsen och fokusera på vänlighet och integritet.



Bemyndiga

Förklara att varje barn kommer att skriva ner sitt namn på ett registerkort. När du har alla kort, skicka tillbaka dem slumpmässigt så att varje elev har någon annans namn. Deras jobb är att göra en Random Act of Kindness (RAK) för den personen idag under deras tid här. En slumpmässig handling av vänlighet är en handling som visar vänlighet mot den andra personen utan någon speciell anledning. Att lämna en vänlig lapp, städa upp i en röra och släppa dem först är alla exempel på en RAK.

- Som grupp, brainstorma olika RAK som kan göras under vår tid tillsammans här.
- När du avfärdar varje barn för att gå till din nästa aktivitet, be dem tyst dela namnet de fått (eller läs det för dem om det behövs) och prata om vad RAKde planerar att göra för den personen.
- Om så önskas kan du låta eleverna skriva eller rita sina idéer på baksidan av registerkortet för att öka ansvarigheten.
- Kom ihåg att du utövar integritet och vänlighet i denna aktivitet; du har åtagit dig att slutföra din RAK. Nu, gå ut och följ igenom!



Reflektera

Det är väldigt viktigt att använda vänlighet när man gör åtaganden mot andra. Detta hjälper oss att utöva integritet genom att göra det vi vet är rätt och snällt i varje situation.

Diskutera de följande frågorna:

- Vilka situationer är svårast för dig att visa vänlighet och integritet?
- Hur kan du öka din integritet inom dessa områden?

