

Vänlighetskedjor

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
KINDNESS BOOST • ALTERNATIV 1 • INKLUSIVITET

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Pappersremsa för varje deltagare.
- ☐ Blyertspennor, pennor etc.
- ☐ Tejpa eller limstift för att bygga papperskedjor
- ☐ Inkluderings affisch (valfritt)



Dela med sig

Diskutera sambandet mellan VÄNLIGHET och INKLUSIVITET. Definiera delaktighet: INKLUSIVITET ÄR ATT INKLUDERA ANDRA, ATT BJUDA IN DEM OCH VÄLKOMNA DEM MED ÖPPNA ARMAR. (Visa inkluderingsaffischen om så önskas.) Identifiera som grupp vänliga beteenden som hjälper oss att inkludera andra. Hur inkluderar du nya människor när de går med oss? Hur inkluderar du andra som du kanske inte spelar med regelbundet?

Sikta på att 2-3 volontärer ska svara på varje fråga.



Inspirera

När vi väljer vänlighet, slutar vi automatiskt att inkludera andra! Vi inkluderar andra när vi väljer vänliga ord och handlingar. Vänlighet smittar av sig. När vi får vänliga ord mår vi bra med oss själva. Vi är då mer benägna att dela vänliga ord med andra. Tänk tillbaka på en tid då du verkligen kände dig inkluderad, trots att du var ny. Vårt mål i det här programmet är att alla ska känna så varje gång de kommer in!

Förklara att vi idag kommer att skapa vänlighetskedjor för att dela vänlighet varje dag under vår tid tillsammans.



Bemyndiga

Tillhandahåll en pappersremsa för varje deltagare. De kommer att skriva en vänlig och uppmuntrande mening som svarar på följande fråga: **Hur kan vi vara snälla mot andra för att öka inkluderingen av vårt program?** (Exempel: Vi bjuder in en ny elev att sitta bredvid oss under mellanmål.)

- Programarbetare kan fungera som skribent för studenter som inte kan skriva sina svar självständigt.

Koppla ihop alla kedjor och häng dem i rummet om möjligt. Riv av flera varje dag och läs dem högt för att inspirera gruppen att vara vänliga och inkluderande på en mängd olika sätt.



Reflektera

När vi inkluderar andra väljer vi vänliga ord och handlingar för att välkomna dem med öppna armar.

- Vilka vänliga ord/fraser inkluderade du i din vänlighetskedja?
- Hur känner du när nya människor väljer vänliga ord och handlingar för att hjälpa dig att känna dig välkommen?
- Vad kan du göra om dina respektlösa ord eller handlingar gör att någon känner sig utanför?

