

Skaffa välkort

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
SMÅ GRUPP • ALTERNATIV 2 • OMTÄNKSAM

Lektionens tidsram

25-30 min.

Material

- ☐ Kartong (kan använda kopieringspapper om det behövs)
- ☐ Grundläggande konstillbehör
- ☐ Giant Manila-kuvert
- ☐ Stämplar (valfritt)
- ☐ Omtänksam affisch (valfritt)

Maila dina kort till:

Kort för inlagda barn
7290 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60631



Dela med sig

Förklara som en hel grupp att omtanke gör att vi kan visa vänlighet och medkänsla mot andra. Definiera omtanke: OMSORG ÄR ATT KÄNNA OCH VISA OMGÅNG FÖR DIG SJÄLV OCH ANDRA. (Visa Caring-affischen om så önskas.)

Medkänsla är känslan du får inom dig när du vill hjälpa någon som är i nöd. Våra hjärtan säger åt oss att hjälpa. Låt oss lista några gånger då vi har känt medkänsla och kunnat visa omtanke och vänlighet mot våra vänner och familj. Sikta på 3-5 svar från olika åldrar.



Inspirera

När vi visar medkänsla tar vi hand om dem också! Diskutera vikten av att visa medkänsla för andra så ofta som möjligt. Ibland bryr vi oss och visar medkänsla med våra närmaste, som våra föräldrar eller vänner. Men vi kan också visa medkänsla med människor vi aldrig ens har träffat! När en person är ledsen, har ont eller behöver hjälp, känner vi naturligtvis medkänsla för dem.

Förklara att vi idag kommer att skapa bli frisk-kort för barn som är sjuka. Ibland blir vi sjuka; men vissa barn stannar faktiskt på ett sjukhus väldigt länge innan de blir bättre. Om tiden tillåter, fråga efter volontärer som har varit på sjukhuset (eller känner till ett annat barn som har).



Bemyndiga

Dela upp klassen mellan de lägre årskurserna (K-2) och de högre årskurserna (3-5). Varje grupp kommer att skapa bli frisk-kort för barn som ligger på sjukhuset. (Du kan skicka dem till ett lokalt barnsjukhus ELLER till adressen som anges i den här lektionens marginal).

För de lägre årskurserna:

- Skriv frasen "Bli frisk snart!" på brädan. Denna fras måste finnas med någonstans.
- Varje kort måste innehålla en vänlig bild för att hjälpa det andra barnet att må bättre.
- Se till att du skriver ditt namn.

För de högsta klasserna:

- Varje kort måste innehålla frasen "Bli frisk snart!"
- Varje kort måste innehålla ett upplyftande meddelande till det sjuka barnet.
- Varje kort måste innehålla färger/bilder och din namn.



Reflektera

Styr en diskussion kring ordet MEDFÖLJANDE.

- Hur hänger omsorg och medkänsla ihop?
- Varför känner vi medkänsla för andra även om vi aldrig har träffat dem?
- När har du fått omtanke och medkänsla från en annan person? Hur kände det dig?



