

# Искреност је најбоља политика!

Ово је прва лекција јединице Интегритет. У овом узрасту, концепт интегритета може бити тешко разумети. Као такав, фокус ће бити на учењу о поштењу и истрајности. Ова лекција ће се фокусирати на идентификацију поштења и непоштења и практиковање поштења у свим ситуацијама. Искреност нам помаже да идемо напред, док нас непоштење спутава.

## Интегритетпод-Концепт(и) Љубазност

### Временски оквир лекције 45 минута

#### Потребни материјали

- ☐ Искреност у акционим картама
- ☐ Давид упада у невоље од Давид Сханнон

#### Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ  
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**  
Погледајте последњу страницу за детаље.

## Циљ лекције

Ученици ће моћи да:

- Искористите бригу и љубазност да бисте развили искрене алтернативе обмањујућим радњама.
- Вежбајте показивање искрености у друштвеним ситуацијама.

## Веза са наставником/негу самога себе

Интегритет се дефинише као поступање на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама. Као наставници, држимо се на нивоу интегритета који је без преседана у било којој другој професији. Не само да је наша репутација изграђена на нашем нивоу професионалног интегритета са оним што предајемо и како то предајемо, већ смо физички пример интегритета за десетине ученика сваке школске године. Шта обећавате својим студентима сваке године? Како унесете интегритет у начин на који предајете, како планирате и како га пратите? Ова јединица ће се фокусирати на једноставне, али ефикасне начине за утеловљење интегритета од врха према доле. Ове недеље наше обећање је свеобухватно обећање са којим сви почињемо на почетку године, али можемо изгубити фокус на то време! Обећање број 1 је: „Ја, \_\_\_\_\_ (унесите име) ћу се фокусирати на своје ученике.“ Будимо искрени. Нико не бира наставу за летњи распуст. Овде сте због студената. Како се овај семестар ближи крају и оцене, родитељске конференције и састанци особља почињу да вам замагљују визију, направите корак уназад и подсетите се на први и најважнији циљ који имате: своје ученике. Како можете започети и завршити сваки дан овом једноставном изјавом?

### Савети за различите ученике

- Нацртајте једноставне слике на табли да бисте илустровали сваки сценарио.
- Користите своју интерактивну таблу да илуструјете сваку искрену/непоштenu реченицу док је читате наглас.
- Моделирајте како играти игру користећи првих неколико реченица као модел



## Објави

5-10 минута

На половини смо школске године и научили смо много начина да покажемо доброту према себи, према другима и према нашем простору! Хајде да размотримо неке начине на које смо до сада користили љубазност у нашој учионици.

- Брига о себи: Како смо се бринули о себи? (спремање, прање зуба/косе, чишћење после себе, итд.)
- Захвалност: Како смо показали захвалност према другима који су се према нама опходили љубазно?
- Инклузивност: Како су вам други у нашем разреду помогли да се осећате укључено ове године?

Све ове акције захтевају од нас да будемо искрени о томе како се опходимо према другима и како они утичу на нас.



## Инспире

### Шта је поштење?

5 минута

Објасните да искреност значи да будемо искрени у својим речима и делима. Говорити истину понекад може бити тешко. Причање прича може бити забавно и може бити примамљиво измишљати приче када вам други постављају питања о тучи или зашто нисте урадили свој посао.

Запамтите: ваше речи имају моћ! Сваки пут када кажете истину, зарадите мало поверења других. Када нам људи верују, могу се ослонити на нас иу малим и великим ситуацијама. Ако стекнете навику да увек говорите истину уз мале ствари, лакше ћете рећи истину када се појаве веће теме! Искреност је најбоља политика.

Ево неколико важних примера како изгледа искреност (све слике су дате у наставку):

- Покажите слику два пријатеља: Искреност значи да о људима говорите само истините ствари. Изговарање лажи о другима или нељубазни разговор повређује њихова осећања. То такође одузима поверење које други имају у нас и можда неће желети да проводе време са нама.
- Покажите слику детета са сломљеним тањиром: Искреност значи да су ваши поступци истинити. Да ли сте икада нешто покварили и покушали да то сакријете како не бисте упали у невоље? То није било искрено. Увек морамо бити поштени, чак и када наши поступци нису били позитивни. Важно је суочити се са последицама. Ако не, добићемо дуплу невољу: једну за лаж и две за акцију (као онај разбијени тањир!).
- Покажите слику детета које прича причу: Искреност значи да не измишљате приче и кажете да су то истина. Причање прича може бити веома забавно, али не када користимо наше измишљене

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

приче уместо истине. Када лажете и причате лажну причу да бисте објаснили шта се догодило, нисте искрени. Запамтите, поштење је увек најбоља политика!



## Оснажити

20 минута

Прочитаћемо (или послушати) причу о дечаку који се оправдава и лаже како би покушао да прикрије своје лоше понашање. Зове се Давид Гетс ин Троубле. Урадићемо „[интерактивно читање наглас](#)” ове приче, што значи да ћемо направити паузу у читавој причи како бисмо могли да разговарамо како Давидови избори или показују поштење или непоштење.

Давид упада у невоље од Давид

Сханнон <https://www.youtube.com/watch?v=wLцMIкбкјоМ>

Пауза у 0:43: „Нисам хтео!”

Да ли сте икада ово рекли својим родитељима или учитељу? Шта је Давид погрешно? Зашто је разбио вазу? Како је могао да искористи искреност да ствари побољша?

Пауза у 0:54: „Била је несрећа!”

Јеси ли икада нешто сломио? Шта је Давид погрешно? Зашто је прозор поломљен? Које би искрене речи могао да употреби да ствари поправи?

Пауза у 1:28: „Мој пас је појео мој домаћи!”

Да ли је пас заиста појео свој домаћи? Зашто је Давид рекао ову лаж? Да ли сте икада слагали да бисте прикрили своје изборе? Како Давид може користити искреност да поправи своју лаж?

Пауза у 1:54: „Али њој се свиђа!”

Да ли стварно мислите да мачка воли да јој се вуче реп? Шта би Давид могао да каже да користи искреност да објасни своје изборе?

Пауза у 2:31: „Не, нисам ја!”

Да ли је Давид овде искрен? Шта је он заиста урадио? Зашто лаже? Како може користити искреност да ствари побољша?

По завршетку приче:

Да ли је Давид направио прави избор на крају књиге? Како је побољшао ствари? Шта друго можемо да урадимо када откријемо да смо непоштени? (Одмах престаните, питајте да ли можемо да поправимо оно што смо покварили, прихватите последице итд.)



## Одрозити

5-10 минута

Искреност је најбоља политика! Када сваки пут први пут кажемо истину, људи знају да могу да рачунају на нас! Наши пријатељи, наша породица и наши наставници морају да нам верују. Када смо искрени у својим речима и делима, други знају да смо вредни поверења. Понекад бити искрен може бити веома тешко, посебно када знате да сте урадили нешто погрешно и да је време да проговорите. Само запамтите: увек је најбоље бити искрен.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®



## Идеје за проширење

- Као разред, направите књигу која илуструје начине да покажете искреност у разреду. Изазовите свој разред да идентификује тешке ситуације које могу довести до лагања: разбити нешто, заборавити нешто итд.



ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ  
ПРОГРАМ ЗА  
СОЦИЈАЛНО И  
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассруом® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕцт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учioniци® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассруом® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

<https://casel.org/guide/kinness-in-the-classroom/>



Дете које крије поломљени тањир иза леђа.





Дете које стоји поред пријатеља и смеје се.



Дете разговара са мехурићем за мисао који приказује слику пса који једе свој домаћи задатак.