

3. дан одговорности • Лична веза

РАК Дефиниција: Одговорност је бити поуздан да урадите ствари које се од вас очекују или захтевају.

У овој лекцији ученици ће испитати одговорност кроз сочиво нечега са чиме се сви боримо, одуговлачења.

Недељни циљеви

Ученици ће:

- ☐ Анализирајте и личне и корпоративне одговорности.
- ☐ Процените њихову заједницу кроз сочиво одговорности.

Ресурси / Материјали

- ☐ **ВИДЕО:** [Унутар ума мајстора одуговлачења | Тим Урбан](#)

Рефлект / Ассес

Испорука:

- ☐ Дневни бодови за учешће
- ☐ **Упис у дневник одговорности:** Шта је нешто што саботира моје време и тера ме да одуговлачим? Шта могу да урадим да се поставим за успех када је у питању радња ствари које заиста не желим?

Објави

Дискусион Стартерс:

Одлагање је када одлажемо да радимо ствари које се од нас траже или очекују.

- Да ли вам је лако да пратите ствари које се од вас очекују или захтевају, или сматрате да их одлажете или одлажете?
- Шта се дешава када одуговлачимо?
- Шта мислите зашто људи одуговлаче када знају да имају посла?



Инспире

Гледати: [Унутар ума мајстора одуговлачења | Тим Урбан](#)



Дискусија у великој групи:

- Шта мислите о аналогiji говорника? Да ли сте раније искусили „мајмун тренутног задовољства“ или „чудовиште панике“?

Оснажити

Проведите ученике кроз стратегије које им могу помоћи да боље управљају својим временом. Позовите ученике да поделе шта раде да би управљали својим временом и распоредом. Затим додајте ове на листу:



- [Помодоро техника](#)
- [Испробајте апликације које помажу у праћењу продуктивности као што је 30/30](#)
- [Извршите ревизију времена да видите где ваше време заправо иде](#)
- [Направите Ајзенхауер кутију која ће вам помоћи да одредите приоритете својих активности](#)

Замолите ученике да вежбају **један** нових стратегија за следећу недељу и известите о њиховим резултатима.