

Храброст

Ово је последња недеља наше јединице Храброст. Ученици ће се фокусирати на храброст и како је крајња демонстрација храбрости прихватити љубазност у свакој ситуацији, без обзира на то како се према вама поступа.

Започните јединицу са целом лекцијом у разреду, а затим покушајте да завршите најмање две мини лекције са својим ученицима током целе недеље. Свака мини лекција је дизајнирана да представи елементе главне лекције на нове и занимљиве начине.

Главна лекција

Лекција за цео
разред
30 минута



Култура љубазности

Одељење као целина ће испитати тренутну културу школске заједнице и идентификовати начине за повећање љубазности у школским установама. (Погледајте страну 2 за детаље о лекцији.)

Мини лекције

За мале групе
15 минута



Цомплимент Цардс

Поделите разред у мале групе од 4-6. Свака група је одговорна за креирање индексних картица са комплиментима за одрасле у школи. Подстакните разговор о томе кога да изаберете пре креирања картица. Ниједна група не може изабрати исту одраслу особу као друга група. Истакните важност искрених, љубазних речи док ученици креирају своје картице. Доставите картице школском поштом ако је могуће.

За партнере
15 минута



Љубазност када се борите

Разговарајте о свом најтежем часу са својим партнером. Како можете користити љубазност у овом разреду иако не уживате тамо?

За појединце
15 минута



Љубазност код куће

Направите листу од 10 начина да повећате љубазност у свом дому. Које речи или радње можете да извршите да бисте помогли да се фокус усмери ка повећаном нивоу љубазности?

Фокусирано на
технологију
15 минута



Добре вести!

Истражите <https://www.gooodnewsnetwork.org/>, веб локација која дели само позитивне и узбудљиве (и увек истините!) вести. Како је потребна храброст да се фокусирамо на позитивно чак и када наше друштво и медији напредују на негативним вестима?

Culture of Kindness

Одељење као целина ће испитати тренутну културу школске заједнице и идентификовати начине за повећање љубазности у школским установама.

Временски оквир лекције

30 минута

Потребни материјали

- ☐ Нису потребни никакви материјали за ову лекцију

Мапа стандарда

Ова лекција је усклађена са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на [Мапа стандарда](#) за више информација.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Истражите везу између храбрости и љубазности.
- Вежбајте да користите храброст и доброту у школи и код куће.

Веза са наставником/негу самога себе

Добродошли на последњу лекцију последње јединице! Честитам! Ово је сјајан тренутак да прославите све што сте постигли ове године, и лично и професионално, знајући да сте вероватно расли кроз бол, да сте постигли циљеве кроз искушења и да сте успели за неуспехом. Знамо да раст није лак пут; често је то пут који се мање путује и понекад морате имати храбрости да наставите даље, да говорите истину, да делите доброту и да будете рањиви. Данас, међутим, прославите путовање. Уживајте у наученим лекцијама и изазовима са којима сте се суочили. Препознајте колико сте били храбри и добри и љубазни и упорни ове године. Напишите потврдну изјаву о својим достигнућима ове године. На пример:

„Ове године, мој план лекција о _____ је заиста функционисао и учинио је моје ученике бољим ученицима.“

„Ове године сам био најбољи када _____.“

„Ове године сам био лидер у _____.“

Затим напишите храбар циљ за следећу годину око једног од концепата љубазности које сте подучавали ове године. Како можете да унесете поштовање, бригу, интегритет, инклузивност, поштовање и храброст у своје подучавање и вођење, и шта ћете морати да урадите да бисте то постигли? Славите данас, али наставите посао сутра.



Објави

3-5 минута

Ово је четврта недеља у нашој јединици Храброст. До сада смо истраживали храброст и како се она повезује са рањивости и понизношћу. Ова последња недеља се фокусира на крајњу демонстрацију храбрости: чин љубазности! Како ћете завршити своју средњу школску каријеру, без сумње можете видети везу између храбрости и доброте!

Размислите о вези између ова два појма. Како сте искористили храброст да budete љубазни у ситуацији која није била баш позитивна? (Позовите ученике да одговоре.)



Инспире

3-5 минута

Љубазност се не осећа увек као чин храбрости, али заиста показати љубазност у СВИМ окружењима дефинитивно може бити изазов. Прогутање свог поноса и пружање љубазности некоме ко вам даје мржњу или бес захтева посебну врсту храбрости. Чак иу тешким ситуацијама, као што је заузимање за себе и друге, и даље можемо ставити љубазност у центар наших речи и дела. Ово захтева храброст јер можда нећемо бити прихваћени. Можда нас чак исмевају, задирују или малтретирају. Коришћење храбрости да будете љубазни увек је вредно ризика!

Одређена окружења природно стварају културу љубазности. Међутим, исто је и на супротној страни. Начин на који се представљате и како се ви и ваши пријатељи понашате према новим или другачијим људима поставља тон за „културу“ и окружење које стварате за друге који комуницирају са вама.

Одвојите тренутак да испитате своје свакодневне интеракције. Да ли су они углавном позитивни и позитивни? Да ли сте склони да се ослањате на саркастичне тонове и шале када разговарате са својим пријатељима и другима са којима разговарате? Како овај сарказам мења тон вашег разговора? Да ли је сарказам љубазан? (Позовите ученике да одговоре.)

Када је окружење које стварамо непријатељско, саркастично и компетитивно, изузетно је тешко улити га љубазношћу. То важи и када се нађемо у новом окружењу које је негативно. Наша је лична одговорност да осигурамо да наше понашање не доприноси овој култури. Ако водимо љубазно и одговарамо љубазно, чак и када смо окружени мржњом, можемо бити сигурни да је наше понашање предност за групу. Људи ће уживати у нашем присуству, уместо да се зграђају када смо ми у близини. Избор је на вама!



Оснажити

15 минута

Објасните да ће разред сада испитати културу унутар наше школе. Да ли имамо културу љубазности унутар наше заједнице? Чак и ако смо генерално прилично љубазни, увек има простора за напредак.

Водите дискусију о љубазности унутар наше школске заједнице:

- Како наша школа тренутно ствара културу доброте?
- Које примере љубазности сте приметили на часу? Током ручка? У аутобусу?
- Како можемо повећати своју доброту као школа?

Након дискусије о тренутној клими у школској заједници, поделите разред у мале групе и нека свака група размисли о једном позитивном начину на који би могли да повећају љубазност. Свака група ће поделити своје идеје са разредом.

- Ако време дозвољава, гласајте о идејама. Коју можемо лако имплементирати? Како мале промене могу трајно утицати на нашу школску културу?



Одразити

5-7 минута

Као разред, изазовите себе да комуницирате на љубазнији начин током ове недеље. Када нађете да се враћате претераном сарказму и негативности, подсетите једни друге да доброта почиње од нас! Свако од нас мора да донесе одлуку сваког дана: да ли имамо храбрости да будемо љубазни у свим ситуацијама, чак и са људима са којима се не слажемо?