

Caring



Обухваћени подконцепти: захвалност, саосећање, емпатија, љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

Ово је друга јединица од Љубазност у учионици наставни план и програм. Надограђује се на основу поштовања представљеног у првој јединици, са повећаним фокусом на то како да се иде дубље и примени ово поштовање кроз бригу и њене подконцепте. Ученици фино подешавају своју способност да пронађу равнотежу између одрастања и прихватања љубазности. Подстакните неопходност бриге о себи као неопходног корака у процесу практиковања бриге, саосећања и емпатије према другима.

Циљ јединице

Ученици ће:

- Користите алате и методе за самопомоћ да повећате сопствено самопоштовање.
- Испитајте њихову тренутну животну ситуацију и истакните подручја захвалности, ма колико мала.
- Вежбајте демонстрирање истинске емпатије и саосећања за друге у својој заједници.

Увод за студенте

Брига - концепт није ништа ново за вас у овом тренутку вашег живота. Већ годинама бринете о себи (а вероватно и о другима) у неком својству. Међутим, права брига обухвата дух љубазности кроз захвалност, саосећање и емпатију. Ова јединица ће се фокусирати на проширење ваших хоризоната у оквиру овог концепта. КАКО показујете да вам је стало? Како то изгледа? Звучи као? Осећати се као? КАКО реагујете када други покажу да им је стало? Наш фокус током ове јединице је следећи:

- Важност бриге о себи
- Проналажење захвалности из дана у дан
- Изражавање емпатије

Јединичне лекције

Наслов главне лекције	Недељни циљеви	Материјали за главну лекцију	Мини лекције
Лекција 1 20 питања	<ul style="list-style-type: none"> Истражите како тренутно показују бригу о себи и на физички и на ментални начин. Направите лични циљ за повећање бриге о себи као део њихове свакодневне рутине 	<input type="checkbox"/> Зујалица (или друга сигнална ставка) за сваку групу <input type="checkbox"/> Оловке <input type="checkbox"/> Индекс картице	<p><u>Мала група</u>- Дом против школе</p> <p><u>Партнери</u>- Побољшање бриге о себи</p> <p><u>Појединац</u>- Самопомоћни преглед</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Дигитално праћење времена</p>
2. лекција Школска захвалност	<ul style="list-style-type: none"> Истражите како тренутно показују захвалност за оно што имају и за оне око себе. Проширите њихову способност да пруже нежељену захвалност током дана. 	<input type="checkbox"/> Велики месарски папир <input type="checkbox"/> Основни уметнички прибор <input type="checkbox"/> Трака	<p><u>Мала група</u>- Захвалност за земљу</p> <p><u>Партнери</u>- Хвала вам картице</p> <p><u>Појединац</u>- Истезање ваше захвалности</p> <p><u>Технолошки фокус</u>-Технолошка помоћ</p>
3. лекција У мом месту	<ul style="list-style-type: none"> Истражите разлику између симпатије и емпатије. Развијте разумевање емпатије како се она односи на њих лично. Вежбајте емпатију у различитим сценаријима током њихове свакодневне рутине. 	<input type="checkbox"/> Нема материјала потребно за ову лекцију	<p><u>Мала група</u>- Играње улога</p> <p><u>Партнери</u>- Цоммон Стругглес</p> <p><u>Појединац</u>- Слушајте!</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Емпатија и употреба технологије</p>
4. лекција Емпатија + саосећање	<ul style="list-style-type: none"> Истражите потребу за комбинованим приступом саосећања и емпатије када помажете другима. Испитајте уобичајене претпоставке када анализирате ситуације користећи само приступе на нивоу површине. 	<input type="checkbox"/> Пројектор за слике <input type="checkbox"/> Сlike (погледајте лекцију)	<p><u>Мала група</u>- Анализа саосећања</p> <p><u>Партнери</u>- Саосећање Хаику</p> <p><u>Појединац</u>- Дељење саосећања</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Филмска анализа</p>

Јединични пројекат

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
Брига за мене	Час ће се фокусирати на бригу о себи и утицај који она има на наше животе. Ученици ће пратити нивое сна, расположења и продуктивности како би видели како брига о себи дугорочно утиче на њих.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Образац за праћење (по један за сваког ученика)<input type="checkbox"/> Празан милиметарски папир<input type="checkbox"/> Владари<input type="checkbox"/> Оловке зелене, плаве и црвене боје<input type="checkbox"/> рачунар<input type="checkbox"/> Софтвер за креирање материјала (опционо, јер се то може урадити кроз основну уметност ако је потребно)<input type="checkbox"/> Основни уметнички прибор