

Храброст

Ово је трећа недеља наше јединице Храброст. Ученици ће се фокусирати на храброст и како да је искористе да покажу понизност у ситуацијама које често изазивају понос и ароганцију.

Започните јединицу са целом лекцијом у разреду, а затим покушајте да завршите најмање две мини лекције са својим ученицима током целе недеље. Свака мини лекција је дизајнирана да представи елементе главне лекције на нове и занимљиве начине.

Главна лекција

Лекција за цео
разред
30 минута



Класна понизност

Ученици ће радити заједно како би испитали 15 скромних изјава и изабрали 3 на које ће се фокусирати као разред. (Погледајте страну 2 за детаље о лекцији.)

Мини лекције

За мале групе
15 минута



Хумбле Ацтс

Поделите одељење у групе од 6-8 и дајте им сваки другачији сценарио (погледајте доле за материјал). Ученици морају да направе игру улога која илуструје скроман одговор на изазовну ситуацију. Нека свака група представи своју игру улога разреду како време дозвољава.

За партнере
15 минута



Хумилити Бинго

Подијелите разред у парове. Дајте сваком пару комад празног папира и нека направе бинго картицу од 9 блокова. Сваки квадрат мора имати један љубазан пример понизности у себи. Средњи квадрат је слободно место! Нека сваки пар подели своју карту наглас. Колико сличности има међу осталим паровима?

За појединце
15 минута



Хумбле Обсерватионс

Напишите пасус који илуструје барем један пример понизности који сте приметили у својој заједници у последњих месец дана. Примери укључују подизање других, рад у служби и љубазност суочена са бесом. Обавезно објасните не само оно што сте приметили, већ и реакције оних око њих.

Фокусирано на
технологију
15 минута



Хумбле Цхалленге

Направите лажни „објаву“ и поделите своје достигнуће са пријатељима/породицом. Како можете остати скромни у свом посту док делите своје добре вести?

Класна понизност

Ученици ће радити заједно како би испитали 15 скромних изјава и изабрали 3 на које ће се фокусирати као разред.

Временски оквир лекције

30 минута

Потребни материјали

- ☐ Плакат одбор
- ☐ Схарпиес

Мапа стандарда

Ова лекција је усклађена са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на [Мапа стандарда](#) за више информација.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Стекните дубље разумевање љубазности и храбрости потребних да бисте прихватили понизност у различитим ситуацијама.
- Вежбајте да користите храброст и понизност у школи и код куће.

Веза са наставником/негу самога себе

Понекад постоји погрешно схватање да наставници морају бити стручњаци за све ствари. Да ли осећате притисак да никада не погрешите, да увек имате одговоре, да имате „контролу“ у сваком тренутку? Ако јесте, заборавите све то. Одмах. Само га баци. Не морате бити све ствари за све људе; не можете бити. Заправо је потребно више храбрости да признамо када не знамо све, када немамо потпуну контролу и када нам је потребна помоћ. Запамтите да сте човек и да је ваш посао као учитеља заправо да водите, инспиришете, олакшавате, распламсавате и служите. Данас размислите о томе како сте водили и водили целу ову годину кроз служење: служење својим ученицима, школи, својим колегама и себи. Мало је ствари храбрије од тога.



Објави

3-4 минута

До сада смо истраживали појам храбрости и како се он повезује са рањивошћу. Ове недеље ћемо представити концепт понизности и како је потребна храброст да бисмо били понизни у нашим животима.

Шта за вас значи реч скроман? (Позовите ученике да одговоре.)
На шта те појам понизности наводи на размишљање? (Позовите ученике да одговоре.)



Инспире

4-6 минута

Људи често приписују концепт понизности у негативном светлу, повезујући га са речју понижење. Пример за то би могао бити: „Био сам понижен када су ме родитељи натерали да носим ту ружну одећу у јавности!“ Међутим, понизност која се односи на чин понизности је заправо изузетно позитивна и љубазна карактерна особина која захтева велику храброст да би се прихватила.

Понизност је када смо скромни у погледу својих способности и спремни смо да добро других ставимо испред сопствених жеља.

Како ово изгледа? Размислите о тренутку када сте постигли заиста висок резултат на тесту или освојили награду или важну утакмицу: како сте реаговали? Ако реагујете понизно, фокусирајте се на акцију и рад који је потребан да бисте постигли свој циљ, а не на то како сте то урадили у поређењу са другима. Може бити веома примамљиво постати поносан на своја достигнућа: погледај ме, види како сам добар! Међутим, потребна је храброст да се рефлектори усредсреде на ваш тим као целина или да подсетите друге да сте постигли свој циљ напорним радом и истрајношћу.



Оснажити

15 минута

Објасните да ће разред сада прегледати често коришћене изјаве у вези са понизношћу и креирати специфичну листу од 3 теме за учионицу на које ћемо се фокусирати током целе године како бисмо повећали нашу понизност. Циљ ове активности је да испита неке тешке концепте и нагласи храброст која је потребна да се прихвати понизност, чак и када нијеан лак избор.

Корак 1: Прочитајте следећих 10 изјава наглас. Ако је могуће, поделите копију ове контролне листе или је пројектујте на табли да би сви могли да прате. Одвојите време да објасните сваки од њих и истражите га као разред.

1. Што мање говорите о себи.
2. Будите заузети својим пословима, а не пословима других.
3. Истакните достигнућа радије него личне атрибуте.
4. Не мешај се у туђе послове.
5. Прихватите мале иритације са добрим хумором.
6. Не задржавајте се на грешкама других.
7. Будите љубазни и деликатни чак и када вас неко испровоцира.
8. Не тражите да вам се превише диве и воле.
9. Попустите понекад у дискусијама чак и када сте у праву.
10. Увек бирајте тежи задатак.

Корак 2: Након читања и дискусије о свакој тачки, гласајте о томе на које три бисте желели да се фокусирају као разред до краја године.

Корак 3: Користећи постер таблу, напишите 3 изјаве и поставите их на врата како би сваки ученик прочитао када уђу у вашу учионицу!



Одрозити

5-7 минута

Водите разред у дискусији о понизности.

- Шта чини овај концепт тако тешким?
- Колико је потребна храброст да се светло рефлектора преусмери са себе на друге?
- Како је потребна храброст да дозволите другима да заблистају када сте у искушењу да уђете и преузмете власт?

Ако се овај концепт чини изузетно тешким, у праву сте! Многи, многи одрасли се боре са овим концептом, а можда ћете чак и наићи на друге у свом животу који овој особини придају мало или икакву позитивну вредност. Међутим, бити скроман и љубазан, а не поносан и арогантан, може помоћи онима око вас да се осећају боље о себи и повећати опште расположење ваше групе, школе, па чак и заједнице! Ове недеље искористите храброст да вежбате понизност у најмање једној ситуацији. У почетку може бити тешко, али пракса чини савршеним.

Сценарији лекција о скромним делима

Ваш тим је освојио државно првенство. Дали сте победнички гол. Сви ти честитају.

Како можете одговорити понизношћу?

Добили сте 100% на тесту из математике на крају године. Већина разреда је пала на тесту. Људи почињу да вас називају генијем и желе вашу помоћ око домаћег задатка из математике.

Како можете одговорити понизношћу?

Изабрани сте да играте главну улогу у школској представи ове године. Неколико ваших пријатеља уопште није добило улогу.

Како можете одговорити понизношћу?

Посвађате се са својим пријатељем пред целом трпезаријом. Примећујете да људи почињу да вас охрабрују да се више свађате.

Како можете одговорити понизношћу?