

Интегритет

Ово је прва недеља наше јединице за интегритет. Ученици ће се фокусирати на интегритет и како се он повезује са познатим концептом поштења.

Започните јединицу са целом лекцијом у разреду, а затим покушајте да завршите најмање две мини лекције са својим ученицима током целе недеље. Свака мини лекција је дизајнирана да представи елементе главне лекције на нове и занимљиве начине.

Главна лекција

Лекција за цео
разред
30 минута



Чисто у односу на облачно

Ученици ће истражити концепт интегритета тако што ће завршити једноставну научну демонстрацију користећи воду. (Погледајте страну 2 за детаље о лекцији.)

Мини лекције

За мале групе
15 минута



Покварен телефон

Поделите се у групе од 6-8. Дајте једној особи у свакој групи индекс картицу са истом реченицом. На пример, реченица би могла да гласи, “Волео бих да једем сендвиче са тостираним сиром и туњевином.” Нека свака особа на крају најави шта је чула. Водите велику групну дискусију о штетности оговарања и правилу понављања само онога што сте чули из прве руке.

За партнере
15 минута



Личне приче

Са партнером, размислите о тренутку када сте били у стању да покажете интегритет и поштење, иако је то могло бити тешко. Како су реаговали други укључени? Како сте се после осећали?

За појединце
15 минута



Хонест Екаминатион

Урадите лични инвентар свог нивоа поштења било код куће или са пријатељима. Дневник о времену када сте се борили са непоштењем. Шта се догодило након што сте изабрали да лажете? Ако сте ухваћени, какве су биле последице? Ако нисте ухваћени, колико сте додатних лажи додали да бисте се клонили невоља? Коју другу опцију осим лагања сте имали?

Фокусирано на
технологију
15 минута



Дигитални инвентар интегритета

Инипартнера, прођите кроз инвентар. ИниКоја су подручја за која сматрате да највише утичу на вас? Изаберите једну област на којој ћете радити; напишите свој циљ везан за ову област и посветите се више пажње ове недеље! Проверите једни са другима да видите како напредујете. (Сее испод за инвентар интегритета.)

Чисто у односу на облачно

Ученици ће истражити концепт интегритета тако што ће завршити једноставну научну демонстрацију користећи воду.

Временски оквир лекције

30 минута

Потребни материјали

- ☐ 2 прозирне посуде (боце соде од 2 литра добро раде)
- ☐ Вода
- ☐ Тегла прљавштине
- ☐ Тегла соли
- ☐ 2 кашике

Мапа стандарда

Ова лекција је усклађена са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на [Мапа стандарда](#) за више информација.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Истражите како тренутно показују интегритет у изолованим и јавним ситуацијама.
- Прославите храбре поступке у њиховом личном животу.

Веза са наставником/негу самога себе

Добродошли у Јединицу за интегритет! Ово може бити изазовна јединица јер се „интегритет“ осећа као велики, сложен концепт и за децу и за одрасле! Међутим, у овој јединици, ми дефинишемо интегритет као поступање на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама. Ово заправо чини концепт прилично једноставним. Како ваши ученици буду старији и имају више одговорности, можда ће им бити тешко да размишљају о томе шта је исправно и љубазно у свакој ситуацији; неуролошки, нису увек у стању да направе добар избор овде. Њихово расуђивање је недовољно развијено и често замагљено друштвеним притисцима. Имате одличну прилику да им помогнете да усаврше своје вештине интегритета.

То можете учинити тако што ћете усавршавати сопствене вештине интегритета. Када се суочите са задатком, да ли га довршите у потпуности или идете пречицом? Ако вам ученици притискају дугмад, да ли одговарате љубазно или одсечно и сарказмом? Да ли у вашем послу постоји бирократска „бирократија“ која вас фрустрира и тера да тражите рупе? Ако осећате да вам интегритет клизи у одређеним периодима године, нпр. крају семестра, државно тестирање, празничне сезоне или средином године, јер сте заузети или прегорели, одвојите мало времена за бригу о себи и притисните дугме за ресетовање интегритета. Разговарајте са колегом о својим искуствима или фрустрацијама и размислите о стратегијама да се вратите на прави пут. Нећете бити једини са овим осећањима и рад кроз њих да бисте одржали висок ниво интегритета у свом раду биће одличан модел за студенте.



Објави

4-6 минута

У овој јединици ћемо истражити концепт интегритета и како он проширује наше разумевање поштења. Конкретно, ова јединица дубље урања у везу између личног интегритета и љубазности и како нам вођење интегритета може не само помоћи да донесемо боље одлуке, већ и инспирисати друге да учине исто!

Одвојите мало времена да размислите о поштењу и интегритету. Када помислите на реч интегритет, које слике или фразе вам падају на памет?(Позови ученика одговори.)

Сјајно! Искреност и интегритет иду руку под руку и иако многи од нас можда нису упознати са овом речју, ако размислимо о њој у вези са поштењем, она може помоћи нас боље разумети.



Инспире

3-5 минута

Интегритет је понашање на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама. То значи да сте искрени и истинити чак и када вас нико не гледа. Како сазревамо и налазимо се у ситуацијама у којима нам родитељи дозвољавају више слободе да будемо сами или само са својим пријатељима, расте искушење да се понашамо непоштено или игноришемо непоштено понашање других. Које су неке ситуације које могу тестирати ваш интегритет? (Позовите ученике да одговоре.)



Оснажити

15 минута

Објасните да ће разред сада извести једноставан експеримент како би илустровао како интегритет функционише у нашим животима користећи воду.

Упутства:

- Користећи две прозирне посуде једнаке величине (посуде од 2 литра соде добро раде), нека волонтер напуни сваки водом.
- Ставите оба контејнера један поред другог на сто. Уверите се да цела класа може да посматра оба контејнера.
- Објасните да сваки контејнер представља ниво интегритета особе. Сви почињемо са чистим намерама и потпуно поштеном и љубазном свешћу. Међутим, ми смо сваки дан у животу суочени са изборима, понекад веома тешким.
- Сваки избор који направимо може нам помоћи да останемо поштени и пуни интегритета, ИЛИ може да замагли наш фокус тако што направимо лош или непоштен избор. Користећи индексну картицу, означите сваки контејнер; један са ПОШТЕНОМ а други са НЕПОШТЕНИМ.
- За илустрацију, прочитаћете серију питања наглас. Поштен избор који показује интегритет резултираће кашиком соли у искреној посуди. Непоштен избор коме недостаје интегритет довешће до кашичице прљавштине у непоштом контејнеру.
- Прочитајте свако питање наглас. Замолите разред да одговори са да или не како би илустровао показивање интегритета. Подсетите ученике да је смисао интегритета да се понашате на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама.
 - На пулту су свеже печени колачићи, а у кухињи нема никога. Један од колачића се сломио и комад је пао на пулт. Да ли је у реду јести тај колачић?
 - Родитељи ти кажу да завршиш све своје домаће задатке пре него што одеш на интернет да играш игрице са пријатељима. Имате једноставан математички задатак

који треба да урадите, али вероватно га можете завршити ујутру у аутобусу. Да ли је у реду играти своју игру?

- Твој пријатељ те позива у своју кућу. Родитељи су ти рекли да можеш ићи само ако постоји одрасла особа која те надгледа. Брат вашег пријатеља је управо напунио 18 година прошлог викенда, али нико други није код куће. Да ли је у реду ићи у њихову кућу?

- Наставите док се не одговори на сва питања и док се не испитају И поштени и непоштени избори за свако питање.
- Након што сте одговорили на сва питања, испитајте воду тако што ћете је добро промешати и држати је да види цео разред. Као разред, дискутујте о очигледним визуелним разликама између ХОНЕСТ и НЕСХОТЕСТ контејнера. Зашто је вода замућена/прљава у непоштеној посуди? Шта се догодило са интегритетом те особе када су одлучили да донесу непоштене одлуке?



Одразити

5-7 минута

Као разред, дискутујте зашто интегритет понекад може бити тако тежак. Дискусије могу укључивати: Можда нећете упасти у невоље или бити ухваћени тако да је искушење веће, ви „технички“ следите правила, мислите да је правило смешно и не видите смисао да га следите, итд.

Ове недеље се обавезајте да ћете испитати свој ниво личног интегритета. Да ли постоје области које су за вас примамљивије да игноришете правила, прекршите правила или их чак намерно прекршите? Покушајте да направите промену током једне ситуације која одражава виши ниво интегритета, чак и ако вам се чини глупо или неважно. Разговарајте о свом избору са одраслом особом од поверења. Како сте се осећали када сте изабрали поштен избор, чак и када вас нико није посматрао?

Дигитални инвентар интегритета

Са партнером прођите кроз инвентар. Које области сматрате да вас највише погађају? Изаберите једну област на којој ћете радити и напишите свој циљ повезан са овом области. Посветите се више пажње ове недеље! Проверите једни са другима да видите како напредујете.

	да	Не	Понекад
На мрежи се понашам исто као и лично.			
Застајем и размишљам како би моје речи могле звучати особи којој шаљем поруку.			
Слике делим само уз дозволу.			
Разговарам о проблемима које сам имао онлајн и у тексту са мојим родитељи када сам узнемирен.			
Са поштовањем се односим према свима када користим технологију (укључујући текст, друштвене мреже, ФацеТиме, итд.).			