

Caring



Покривени подконцепти: саосећање, захвалност, Емпатија, љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

Ово је друга јединица од Љубазност у учионици наставни план и програм. Надограђује се на основу поштовања представљеног у првој јединици, са повећаним фокусом на то како да се иде дубље и примени ово поштовање кроз бригу и њене подконцепте. Овај концепт може бити донекле изазован док ученици прелазе у средњу школу и проналазе равнотежу између одрастања и прихватања љубазности. Подстакните важност бриге о себи као виталног корака у процесу повећања ваше бриге, саосећања и емпатије према другима.

Циљ јединице

Ученици ће:

- Користите алате и методе за самопомоћ да повећате осећај сопствене вредности.
- Развијте вештине емпатије и саосећања за људе које лично познају и за друге у својој заједници.
- Вежбајте и давање и примање захвалности кроз основу љубазности.

Увод за студенте

Брига - концепт није ништа ново за вас у овом тренутку вашег живота. Већ годинама бринете о себи (а вероватно и о другима) у неком својству. Међутим, права брига обухвата дух љубазности кроз захвалност, саосећање и емпатију. Ова јединица ће се фокусирати на проширење ваших хоризоната у оквиру овог концепта. КАКО показујете да вам је стало? Како то изгледа? Звучи као? Осећати се као? КАКО реагујете када други покажу да им је стало? Наш фокус током ове јединице је следећи:

- Важност бриге о себи
- Изражавање захвалности
- Разумевање Емпатија

Јединичне лекције

Наслов главне лекције	Недељни циљеви	Материјали за главну лекцију	Мини лекције
Лекција 1 Баците самопомоћ	<ul style="list-style-type: none"> Истражите како тренутно показују бригу о себи и на физички и на ментални начин. Направите лични циљ за повећање бриге о себи као део њихове свакодневне рутине. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Лопта за плажу на надувавање ❑ Схарпије Маркер 	<p><u>Мала група</u>- Топ 5 за самобригу</p> <p><u>Партнер</u>- Моји приоритети</p> <p><u>Појединац</u>- Мој дневна рутина</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Медијска самопомоћ</p>
2. лекција Оброк захвалности	<ul style="list-style-type: none"> Истражите како тренутно показују захвалност за оно што имају и за оне око себе. Проширите њихову способност да пруже нежељену захвалност. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Мафини или друге појединачне грицкалице за час на основу потреба за алергијом ❑ Салвете ❑ Очистите предмете (спреј, марамице, итд.) ❑ Индекс картице ❑ Оловке/оловке 	<p><u>Мала група</u>- Показивање захвалности</p> <p><u>Партнер</u>- Сесија захвалности</p> <p><u>Појединац</u>- Захвалан сам за...</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Захвалност заснована на медијима</p>
3. лекција Пронађите своју емпатију	<ul style="list-style-type: none"> Истражите разлику између симпатије и емпатије. Развијте разумевање емпатије како се она односи на њих лично. Вежбајте емпатију у различитим сценаријима током њихове свакодневне рутине. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ За ову лекцију нису потребни материјали. 	<p><u>Мала група</u>- Сличне борбе</p> <p><u>Партнер</u>- Зајденичко земљиште</p> <p><u>Појединац</u>- Инспиративне картице</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Свест проширена</p>
4. лекција Зид саосећања	<ul style="list-style-type: none"> Користите емпатију као мотивационо средство за повећање саосећања у свакодневном животу. Вежбајте саосећање и на локалном и на националном нивоу. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Месарски папир ❑ Маркер ❑ Оловке/оловке ❑ Велике пост-ит белешке 	<p><u>Мала група</u>- Играње улога</p> <p><u>Партнер</u>- Домино ефекат</p> <p><u>Појединац</u>- Направи промену</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Саосећање је смањено</p>

Јединични пројекат

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
Тхе Царинг Авард	Одељење ће радити заједно на номиновању, одабиру и на крају доделити награду за бригу за једног наставника или особље у школи као начин да им се ода почаст због њиховог заиста љубазног и брижног духа.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Номинациони материјал (погледајте пројекат)<input type="checkbox"/> Оловке/оловке<input type="checkbox"/> Основни уметнички прибор<input type="checkbox"/> Оквир 8к11 инча (ако је могуће)<input type="checkbox"/> Индекс картице<input type="checkbox"/> Трака<input type="checkbox"/> Цеви за чишћење<input type="checkbox"/> Ваза (или велика шоља за држање букета љубазности)<input type="checkbox"/> Опционо: балони