

# Caring



Обухваћени подконцепти: саосећање, захвалност, услужност, емпатија, љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

У одељењу за бригу, ученици ће разговарати о гласинама и трачевима и проценити њихово штетно дејство. Јединица се завршава лекцијама о искреном извињењу и опраштању. Ове теме могу изазвати јаке емоције код ученика ако су били жртве трачева или гласина, или ако имају везе (било код куће или у школи) у којима осећају да им је потребно извињење и опрштај. Будите свјесни оних ученика које би ове теме могле покренути и будите спремни са планом даподржати их кроз услуге и ресурсе које ваша школа може да пружи.

## Циљ јединице

Ученици ће:

- Идентификујте гласине и трачеве.
- Комуницирајте асертивно.
- Идентификујте начине да дате искрено извињење.
- Научите како им опраштање другима помаже да живе срећније.

## Увод за студенте

Добродошли у Јединицу за бригу! Ова јединица је заиста важна. У овој јединици научићете како да бринете о себи и другима тако што ћете научити како да зауставите ширење гласина и трачева. Такође ћете научити - или *поново научити* - моћ искреног извињења и нуђења опрштаја. Обе ове ствари могу бити заиста тешке јер то значи признати да смо погрешили или прихватити да је неко други погрешео. Иако ово нису угодне теме, апсолутно је важно да имате вештине да дате и добијете опроштење. Ово је врхунска манифестација бриге и саосећања - и за себе и за друге. Ако у било ком тренутку имате проблема са овим концептима, обавестите свог наставника. Он или она ће вам пружити подршку и упутства која су вам потребна. Почнимо са нашом првом лекцијом!

- Гласине и трачеви
- Асертивна комуникација
- Искрено се извињавам
- Опростис

## Јединица Лекције

Наслов лекције	Циљеви лекције	Потребни материјали
<b>Лекција 1</b> Облаци речи бриге	<ul style="list-style-type: none"> <li>Идентификујте гласине и трачеве.</li> <li>Размислите о начинима на које могу да реагују када чују информације које су неистините или нељубазне.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ПБС Трачеви и гласине клип: <a href="https://www.иоутубе.цом/ватцх?v=98C1xJзфлД4">https://www.иоутубе.цом/ватцх?v=98C1xJзфлД4</a></li> <li>Листови белог папира (по могућности картон или грађевински папир; нешто што ће издржати) - по један за сваког ученика</li> <li>маказе</li> <li>Прибор за писање</li> <li>Конец за обешање облака (по жељи)</li> </ul>
<b>2. лекција</b> Цоммуникацион Цомиц	<ul style="list-style-type: none"> <li>Идентификујте различите начине комуникације са другима.</li> <li>Комуницирајте асертивно.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Папир за стрип</li> <li>Прибор за писање/боје</li> <li>Лењир (за цртање квадрата за стрип, ако је пожељно)</li> </ul>
<b>3. лекција</b> Искрено извињење	<ul style="list-style-type: none"> <li>Идентификујте начине да дате искрено извињење.</li> <li>Повежите важност и утицај извињења са бригом и поштовањем.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Прочитајте о истраживању Роба Левицког о извињењу: <a href="https://невс.осу.еду/невс/2016/04/12/еффецтиве-апологи/">https://невс.осу.еду/невс/2016/04/12/еффецтиве-апологи/</a></li> <li>Здравље деце: <a href="http://кидсхеалтх.орг/ен/кидс/сорт.и.хтмл">http://кидсхеалтх.орг/ен/кидс/сорт.и.хтмл</a></li> </ul>
<b>4. лекција</b> Кораци до опроштаја	<ul style="list-style-type: none"> <li>Научите како им опраштање другима помаже да живе срећније.</li> <li>Повежите важност и утицај опроштаја са бригом.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Тхе Лемон Моон, Едитх Хопе Фине: <a href="https://www.иоутубе.цом/ватцх?v=x36ЕЛЛиИкв8">https://www.иоутубе.цом/ватцх?v=x36ЕЛЛиИкв8</a></li> <li>Материјали за часопис (папир, оловке)</li> </ul>

## Јединични пројекти

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
<b>Пројекат 1</b> Бринем за свој #селфи	Ученици се фокусирају на идентификацију начина на које воде рачуна о својим умовима и телима и идентификују три специфичне ствари (о себи) на којима су захвални.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Користићете #селфи цртеже за идеју огласне табле у пројекту #1 за ову јединицу.</li> <li>Штампани #селфи радни листови, по један за сваког ученика (погледајте доле)</li> <li>Бојице, маркери за бојење селфија</li> </ul>
<b>Пројекат 2</b> План пројекта ширења неге	Ученици ће размишљати о областима у којима би желели да помогну другима, што може укључивати помоћ домарама, помоћ кухињском особљу или помоћ млађим ученицима читањем или помагањем у посебним пројектима. Овај пројекат би такође могао бити прилагођен тако да буде велики групни пројекат који се односи на бригу, можда у бризи о школском дворишту	<ul style="list-style-type: none"> <li>Радни лист плана пројекта (види у прилогу)</li> <li>Разни материјали у зависности од пројекта за који се одлучи.</li> </ul>

---

или колективној помоћи у млађој учионици  
са одређеним пројектом или активношћу.

---