

Caring



Здраво родитељи и старатељи,

Добродошли у јединицу 2 нашег наставног плана и програма Доброта у учионици. У наредних 4-6 недеља учићемо све о БРИНИ. Пошто је ово веома познат концепт за децу овог узраста, проширићемо се на следеће теме:

| ТЕМА | ПИТАЊА КОЈА ЋЕМО ИСТРАЖИВАТИ | КАКО МОЖЕТЕ ПОМОЋИ КОД КУЋЕ |
|---------------------|---|--|
| Брига о себи | <ul style="list-style-type: none"> Како можемо повећати ниво личне бриге о себи? Који делови наше дневне рутине показују неку врсту бриге о себи? | Разговарајте са својим дететом о томе колико је брига о себи важна док одрастате. Разговарајте о последицама лоше неге о себи (каријес, проблеми са кожом, итд.) |
| Услужност | <ul style="list-style-type: none"> Како можемо да искористимо своје време и таленат да помогнемо другима, чак и без питања? Како помагање без питања изазива љубазност у нашој породици? | Разговарајте о различитим начинима на које ваше дете може помоћи код куће. У којим областима је потребна већа помоћ и како могу помоћи на начин који сматрате заиста корисним? |
| Захвалност | <ul style="list-style-type: none"> Како наше речи и дела показују другима да смо захвални на томе ко су и шта раде за нас? | Помозите свом детету да вежба да покаже захвалност и одраслима и деци својим животима користећи лепе речи. |
| Саосећање | <ul style="list-style-type: none"> Како показујемо саосећање према другима наших година? Како показујемо саосећање према одраслима који се боре? Како вама изгледа саосећање? | Разговарајте са својим дететом о људима у њиховој школи који се можда боре. Размислите о начинима на које могу показати саосећање према њима. |
| Емпатија | <ul style="list-style-type: none"> Шта је емпатија? Како су саосећање и емпатија повезани? | Повежите своје дете са приликама да осети емпатију према другима који пролазе кроз сличне ситуације. Пример - разговарајте са пријатељем који пролази кроз развод, направите картицу оздрављења за болесног пријатеља итд. |

Кључне активности које ћемо радити:

- Идентификујте стратегије самопомоћи које раде!
- Развијте стратегије за помоћ у бризи о пријатељима!
- Напишите писмо себи инспиришући саосећање и акцију заједнице!
- Вежбајте емпатију кроз уобичајене сценарије школе/заједнице!

Ако имате било каквих питања о нашој *Љубазност у учионици* лекцији, слободно ме контактирајте у било које време. Заједно смо на овом путу доброте!

С поштовањем,

ПРОБАЈТЕ ОВО КОД КУЋЕ!

Направите постер Фамили Таке Фиве код куће који ће одражавати оно што је ваше дете научило на часу. Нека вас проведу кроз активност. Крајњи циљ је имати 5 јасних начина да се смирите током стреса.