

Caring



Здраво родитељи и старатељи,

Добродошли у јединицу 2 нашег наставног плана и програма Доброта у учионици. У наредних 4-6 недеља учићемо све о БРИНИ. Пошто је ово веома познат концепт за децу овог узраста, проширићемо се на следеће теме:

ТЕМА	ПИТАЊА КОЈА ЋЕМО ИСТРАЖИВАТИ	КАКО МОЖЕТЕ ПОМОЋИ КОД КУЋЕ
Брига о себи	<ul style="list-style-type: none">Како можемо повећати ниво личне бриге о себи? Који делови наше дневне рутине показују неку врсту бриге о себи?	Разговарајте са својим дететом о томе колико је брига о себи важна док одрастате. Разговарајте о последицама лоше неге о себи (каријес, проблеми са кожом, итд.)
Услужност	<ul style="list-style-type: none">Како можемо да искористимо своје време и таленат да помогнемо другима, чак и без питања? Како помагање без питања изазива љубазност у нашој породици?	Разговарајте о различитим начинима на које ваше дете може помоћи код куће. У којим областима је потребна већа помоћ и како могу помоћи на начин који сматрате заиста корисним?
Захвалност	<ul style="list-style-type: none">Како наше речи и дела показују другима да смо захвални на томе ко су и шта раде за нас?	Помозите свом детету да вежба да покаже захвалност и одраслима и деци својим животима користећи лепе речи.
Саосећање	<ul style="list-style-type: none">Како показујемо саосећање према другима наших година? Како показујемо саосећање према одраслима који се боре? Како вама изгледа саосећање?	Разговарајте са својим дететом о људима у њиховој школи који се можда боре. Размислите о начинима на које могу показати саосећање према њима.
Емпатија	<ul style="list-style-type: none">Шта је емпатија? Како су саосећање и емпатија повезани?	Повежите своје дете са приликама да осети емпатију према другима који пролазе кроз сличне ситуације. Пример - разговарајте са пријатељем који пролази кроз развод, направите картицу оздрављења за болесног пријатеља итд.

Кључне активности које ћемо радити:

- Направите камен за афирмацију!
- Направите брижни стрип!
- Развијте саосећање кроз игре улога!
- Истражите емпатију кроз уважавање уметности!

Ако имате било каквих питања о нашој *Љубазност у учионици* лекције, слободно ме контактирајте у било које време. Заједно смо на овом путу доброте!

С поштовањем,

ПРОБАЈТЕ ОВО КОД КУЋЕ!

Охрабрите своје дете да интервјуише члана породице о његовом омиљеном сећању из детињства. Које су сличности њих двоје имали? Које позитивне везе можете повући између вашег детета и особе са којом су разговарали? Саосећање и емпатија почињу када нађемо заједнички језик!