

Тхе Лие Сновбалл

Ово је прва лекција јединице Интегритет. У овом узрасту, концепт интегритета може бити тешко разумети. Као такав, фокус ће бити на учењу о поштењу и истрајности. Ова лекција ће се усредсредити на идентификацију поштења и непоштења и проговарање када смо рекли лажи како не би постале велике лажи.

Подконцепт(и) интегритета

Љубазност

Временски оквир лекције

45 минута

Потребни материјали

- ☐ Бела, црвена, плава, зелена и жута глина/тесто за игру
- ☐ Нож
- ☐ Мала бела лаж од Лизе Роуз (у прилогу)

Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**
Погледајте последњу страницу за детаље.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Искористите бригу и љубазност да бисте развили искрене алтернативе обмањујућим радњама.
- Вежбајте показивање искрености у друштвеним ситуацијама.
- Схватите како да говорите када смо изговорили белу лаж.

Веза са наставником/негу самога себе

Интегритет се дефинише као поступање на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама. Као наставници, држимо се на нивоу интегритета који је без преседана у било којој другој професији. Не само да је наша репутација изграђена на нашем нивоу професионалног интегритета са оним што предајемо и како то предајемо, већ смо физички пример интегритета за десетине ученика сваке школске године. Шта обећавате својим студентима сваке године? Како унесете интегритет у начин на који предајете, како планирате, како га пратите? Наставниквезе у овоме Јединица ће се фокусирати на једноставне, али ефикасне начине за утеловљење интегритета одозго на доле. Ове недеље наше обећање је свеобухватно обећање са којим сви почињемо на почетку године, али можемо изгубити фокус на то време! Обећање број 1 је: „Ја, _____ (унесите име) ћу се фокусирати на своје ученике.“ Будимо искрени. Нико не бира наставу за летњи распуст. Овде сте због студената. Како се овај семестар ближи крају и оцене, родитељске конференције и састанци особља почињу да вам замагљују визију, направите корак уназад и подсетите се на први и најважнији циљ који имате: своје ученике. Како можете започети и завршити сваки дан овом једноставном изјавом?

Савети за различите ученике

- Користите једноставне цртеже и покрете руку да одглумите сваку малу белу лаж током приче.
- Ако имате времена, направите картице са сликама које ће илустровати сваку лаж.
- Исеците и разваљајте сваки комад глине који се користи за активност како бисте помогли ученицима да се боре са ручном спретношћу.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Објави

3-5 минута

Прву половину наше школске године провели смо учећи о поштовању, бризи и инклузивности. Хајде да одвојимо мало времена да разговарамо о томе како то изгледа у нашој учионици.

- *Брига: Како су се други бринули о вама у нашој учионици?*
- *Захвалност: Како смо показали захвалност према другима који су се према нама опходили љубазно?*
- *Инклузивност: На који начин сте користили инклузивност да стекнете новог пријатеља?*

Све ове акције захтевају од нас да будемо искрени о томе како се опходимо према другима и како они утичу на нас.



Инспире

Шта је поштење?

3-5 минута

Објасните да искреност значи бити искрен у својим речима и делима. Говорити истину понекад може бити тешко. Причање прича може бити забавно и може бити примамљиво да измишљате приче када вам неко поставља питања о вашем домаћем задатку или зашто ваша сестра плаче. Запамтите: ваше речи имају моћ! Сваки пут када кажете истину, зарадите малу количину поверења других. Када нам људи верују, могу да рачунају на нас како у малим, тако и у великим ситуацијама. Ако стекнете навику да увек говорите истину уз мале ствари, лакше ћете рећи истину када се појаве веће теме! Увек је НАЈБОЉЕ бити искрен.

Искреност на делу

5-7 минута

Хајде да одвојимо мало времена да размислимо како тачно изгледа искреност. Подијелите своју плочу (или комад великог папира) у Т-графикон. Означите две стране: речи и радње.

- *Речи: Искреност значи да о људима говорите само истините ствари. Изговарање лажи о другима или нељубазно говорење повређује њихова осећања. То такође одузима поверење које други имају према нама и можда неће желети да проводе време са нама.*
 - *Питајте ученике за неке примере када су користили искреност са својим пријатељима. Запишите их на Т-графикон.*
- *Радње: Искреност значи да правите и поштене изборе. Када нешто покварите, да ли прихватате своје поступке и говорите истину? Да ли сте спремни да се суочите са последицама чак и ако то значи да ћете упасти у невољу?*

- Питајте ученике за неке примере када су били искрени у погледу лошег избора који су направили. Запишите их на Т-графикон.



Оснажити

20 минута

Да ли сте икада чули за израз „То је само мала бела лаж“? То значи да лажете, али ради се о нечему малом. Неки људи мисле да ова врста лажи није велика ствар. Међутим, мале беле лажи се често надограђују једна на другу док не добијете целу снежну грудву лажи! Данас ћу прочитати причу о малој белој лажи која је расла и расла док није постала ОГРОМНА лаж.

Сваки ученик ће добити малу белу куглицу глине. Нагласите да је то мала бела лаж у причи коју ће чути. Дајте сваком столу/групи 4-5 различитих боја глине поред мале беле лопте. Објасните да ће сваки пут када чују још једну малу лаж прекрити своју лопту глином друге боје. Док то раде, њихова снежна грудва лажи ће расти и расти.

- Прочитајте причу у наставку. После сваке беле лажи, направите паузу и пустите децу да своју малу лоптицу од беле лажи прекрију другом бојом глине. Уверите се да су наизменичне боје.
- Када се прича заврши, ножем преполовите грудву лажи сваког ученика. Нагласите колико је лаж израсла из мале беле лажи која је почела.
- Избројите број слојева и подсетите ученике да тњегов је број додатних лажи девојчица је морала да каже због своје „мале беле лажи“.



Одразити

5-7 минута

Поставите ученицима следећа питања да бисте проценили њихово разумевање поштења.

- Шта је оригинална бела лаж рекла Лиса?
- Колико је лажи морала да изговори да би прикрила своју почетну лаж?
- Шта се десило са снежном грудом када смо додали још глине?
- Шта се дешава са „малом белом лажи“ када почнете да је прикривате?
- Да ли мислите да би „мала бела лаж“ требало да се сматра правом лажом? Зашто или зашто не?
- Како би Лиса следећи пут могла бити искренија?
- Шта би се десило да је Лиза била искрена од почетка?

Запамтите, искреност значи да говорите целу истину, све време. То такође значи да сте вољни да признате малу белу лаж уместо да додате још лажи да бисте је прикрили. НАЈБОЉЕ је увек бити ИСКРЕН. Никад није касно рећи истину!



Идеје за проширење

- Направите огласну таблу поштења. Нека вам деца понекад кажу да су била љубазна и да су током дана практиковала поштење; напишите те ствари на лепљивим нотама. Додајте белешке на

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

таблу да видите колико час може бити поштен. Такође можете да додате лепљиве белешке док „хватате људе“ да су искрени.



ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ
ПРОГРАМ ЗА
СОЦИЈАЛНО И
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассroom® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕкт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассroom® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

[хттпс://цасел.орг/гуиде/кинднесс-ин-тхе-цлассroom/](https://casel.org/guide/kinness-in-the-classroom/)

Мала бела лаж

Аутор: Лиса Росе

Била једном девојчица по имену Лиза. Заиста је уживала да се игра напољу и да се пење на дрвеће по цео дан. Једног дана је питала своју мајку да ли може да се игра напољу. Њена мајка је пристала, али ју је подсетила да се не пење на најмање дрво у дворишту. Било је премало за пењаче.

Лиса је изашла и почела да игра претварање вила. Претварала се да живи испод највећег дрвета, скупљала храну са дна средњег дрвета, а онда јој је требало место за дом. Покушавала је и покушавала да се попне на два већа дрвета, али је била премала. Чежњиво је погледала у најмање дрво.

„Попећу се веома пажљиво. Мама неће сметати све док не повредим дрво“, помисли Лиза. Опрезно се попела на дрво, водећи рачуна да не повреди ниједну од његових малих грана. Међутим, није прошло много пре него што је поново ухваћена у својој игри претварања вила и заборавила је колико је младо дрво било крхко. Баш када је скакала са дрвета да побегне од огра који једе вила, Лиза је чула шкљоцај. Грана на малом дрвету се сломила.

Управо тада је њена мајка изашла и питала шта Лиза ради. „Ох, само се играм вила“, одговорила је Лиза.

„О, не, шта се десило са границом на најмањем дрвету, Лиза?“ упитала је мајка.

"Немам појма мама!" Лиса је лагала. Лиза је знала да то није истина, али је била забринута да не упадне у невоље. Зар јој мајка није рекла да се клони најмањег дрвета?

- Направите малу белу лопту која представља Лизину малу белу лаж

Лизина мајка је изгледала помало збуњено. "Питам се шта се десило са тим?" питала се она. „Да ли си видела неку животињу у близини Лиза?“

„Да, заправо јесам“, поново је лагала Лиза. "Сада када размислим о томе, на њу је скакала прилично велика веверица."

- Покријте своју малу белу снежну куглу црвеном глином.

„Ох, стварно, вау, то мора да је било веома занимљиво љубави моја! Како је веверица изгледала?" упитала је њена мама.

„Био је сив, са белим мрљама свуда по њему. Био је најлепша веверица коју сам икада видео!" Лиса је поново лагала. Чинило се да сада лаже без разлога. Зашто је измислила ову глупу причу? *Аха добро, помисли Лиза. Исад је касно. Надам се да ми мама више неће постављати питања.*

- Покријте своју црвену снежну куглу плавом глином

Лизина мајка је била веома узбуђена што је уочила веверицу. Очигледно је то била ретка врста веверице коју је локални зоолошки врт покушавао да спасе. Њена мајка је отрчала унутра да позове зоолошки врт и пријави шта је Лиза видела у њиховом дворишту. Лизи је почело да јој је мало мука у стомаку. Касније те вечери, дошао је чувар зоолошког врта да интервјуише Лизу о веверици. „Да ли мислите да бисте могли да нацртате слику онога што сте тачно видели?“ упитао је чувар зоолошког врта.

„Ум... наравно“ Лиса је оклевала. Да ли би заиста требало да црта нешто што није видела? Сад је било касно. Нацртала је слику веверице.

- Покријте своју плаву снежну куглу зеленом глином

„Свети гвакамоле! То је ретка пегава сива летећа веверица из Северне Каролине! Мислили смо да је ова веверица изумрла!” — узвикну чувар зоолошког врта. Лизи се мало завртјело у глави. Можда би требало да каже истину. А опет, била би у ОГРОМНОЈ невољи ако би сада проговорила. Одлучила је да ништа не каже. „Знате ли шта значи изумрла девојчица?”

Лиса климну главом. „Да, то значи да су све те врсте животиња умрле и да их више нема. прогутала је Лиса. Ова мала бела лаж је расла ван контроле!

Па, пошто сте га видели у свом дворишту, можемо га скинути са листе изумрлих!” викну чувар зоолошког врта. Одмах је позвао локалне новине да саопшти узбудљиву вест. Новинар је изашао те ноћи и снимио Лизину слику за чланак.

„Можете ли, молим вас, описати шта сте радили када сте уочили пегаву сиву летећу веверицу из Северне Каролине?” упитао је репортер.

„Хм... овај... па... играо сам се виле у свом дворишту и само је некако скочило ниоткуда, као да је летело.” Лиса је опет лагала.

- Покријте своју зелену снежну куглу жутом глином

Новинарка је изгледала помало разочарано својом причом, али је претпоставила да је Лиза само нервозна јер се све дешавало тако брзо. Обећала је да ће им послати копију чланка и она и чувар зоолошког врта су заједно отишли.

Лиза осети како јој у стомаку расте велики чвор. Више није могла да се носи са кривицом. Ушла је у кухињу да разговара са својом мајком. „Мама, морам да ти кажем истину.” рекла је Лиза. „Никад нисам видео ту веверицу на дрвету. Ја сам заправо сломио грану на најмањем дрвету. Нисам те послушао и сад ће дрво умрети!” Лиза је пала у мајчино крило и почела гласно да плаче.

„Ох, Лиса. Дрво неће умријети, можемо помоћи грани да зацијели тако што ћемо је поново залијепити. Такође можемо помоћи да се излечи тако што ћемо се бринути о њему и користити љубазне речи да га подстакнемо да расте. Али Лиса, мораш да урадиш много више од само да ми се извини. Новине ће објавити лажни чланак о веверици и чувар зоолошког врта спрема место за то.” Лиса је подигла поглед на своју маму.

„Хоћете ли ми помоћи да их позовем?” упитала. „Рећи ћу им истину одмах да моја мала бела лаж престане да расте.

Лизина мајка се насмешила и подигла слушалицу.

КРАЈ