

Случајна дела љубазности

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
КИНДНЕСС БООСТ • ОПЦИЈА 2 • ХРАБРОСТ

Временски оквир лекције
25-30 минс

Материјали

- ❑ Обичне Маријино изванредно дело Емили Пирсон (опционо)
- ❑ Храброст постер (опционо)



Објави

Дефинишите храброст: ХРАБРОСТ ЈЕ БИТИ ХРАБАР СУОЧАВАН СА НОВИМ ИЛИ ТЕШКИМ ОКОЛНОСТИМА. (Покажите постер Храброст ако желите.) Разговарајте о вези између ДОБРОТЕ и ХРАБРОСТИ. О храбрости можемо размишљати као о неустрашивој и храброј. Међутим, једна од најхрабријих ствари које можемо да урадимо је да будемо љубазни према другима, чак и без икаквог разлога! Као група, смислите начине да покажете љубазност према другима.

- Које љубазне речи или радње можете да користите са другима док сте овде?

Циљајте на 2-3 одговора различитог узраста.



Инспири

Објасните да је насумични чин љубазности забавно изненађење љубазности дато неком другом, а да он не зна да сте то били ви! Ова дела добротe се не најављују, не планирају и не награђују. Чините љубазне ствари за друге само зато што желите да се неко други осећа добро, а не зато што желите да вас неко примети.

(Опционално) Хајде да прочитамо о насумичном чину љубазности једне девојке и како се то проширило њеним градом. читати **Обична Маријино изванредно дело од Емили Пеарсон**. Линк за читање наглас: <https://youtu.be/ПпАвРВгсфдс>

(око 12 мин). Ова књига помаже да се илуструје како један насумични чин љубазности може изазвати ланчану реакцију љубазности у вашој заједници! Ако читате причу, питајте следеће:

- Који се случајни чин љубазности догодио на почетку приче?
- Како се Маријин првобитни случајни чин љубазности шири?



Оснажити

Поделите групу у две групе на основу нивоa разреда (ПК-2 и 3-6). Уверите се да имате једног одраслог или тинејџера који ће водити сваку групу. Свака група ће направити листу од 5-10 начина да покаже љубазност другој групи током дана. Нека вођа групе запише идеје. Ево неколико идеја за почетак:

- Организујте подручје капута/ранца
- Нека неко иде испред вас у реду
- Отворите врата другима

Када се спискови креирају, охрабрите своје ученике да данас попуне бар један РАК пре него што оду кући!



Одразити

Водите дискусију о НАСЛУЧНИМ ЧИНИМА ДОБРОТЕ.

- Шта је случајни чин љубазности?
- Да ли сте икада добили РАК? Ако јесте, шта је било и какав је осећај?
- Како можемо покушати да изведемо више РАК-ова у нашем програму?
- Шта можете да урадите ако покушавате да направите РАК изненађење и особа вас ухвати? Како можете наставити свој првобитни циљ љубазности?

