

Кинднесс Бреакс

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
КИНДНЕСС БООСТ • ОПЦИЈА 1 • ИНТЕГРИТЕТ

Временски оквир лекције
25-30 минс

Материјали

- Грађевински папир
- Основни уметнички прибор
- Индексне картице (опционо)
- Интегритет постер (опционо)



Објави

Разговарајте о вези између ЉУБАЗНОСТИ, ИНТЕГРИТЕТА и ИСТРАЈНОСТИ. Дефинисајте интегритет: ИНТЕГРИТЕТ ЈЕ ПОНАШАЊЕ НА НАЧИН КОЈИ ЗНАТЕ ДА БУДЕТЕ ПРАВИ И ЉУБАЗНИ У СВИМ СИТУАЦИЈАМА. (Покажите постер интегритета ако желите.) Можемо да вежбамо љубазност и поштење сваки пут када радимо на томе да истрајемо и постигнемо циљ.

Као група, смислите начине да покажете љубазност када радите заједно као тим на завршетку пројекта.

- Које врсте радњи бисте могли да користите када радите са другима?

Питајте за волонтере; циљ за 2-3 особе из различитих старосних група.



Инспире

Објасните да током нашег боравка овде имамо бројне прилике да користимо љубазне речи и дела као група. Радимо заједно када играмо друштвене игре, када излазимо напоље да се играмо и када радимо уметничке пројекте или занате. Сва ова времена нам омогућавају да будемо љубазни док користимо упорност да завршимо своје задатке. Може бити примамљиво преузети власт и постати шеф или чак непристојан током нашег заједничког времена, посебно када се играте са другима који су можда млађи или нови у нашем програму. Хајде да радимо заједно на томе да доброта буде на челу свега што радимо!



Оснажити

Данас ћемо радити на креирању љубазних пауза картица које можемо користити током дана и/или недеље. У различито време током дана, зауставићемо се и завршити Паузу за љубазност. Одрасла особа (или тинејџер) ће изабрати једну од картица и прочитати је наглас. Сви ћемо тада учинити све што каже картица, чак и ако је то глупо или нечувено. Запамтите, наш циљ је да покажемо интегритет зато се уверите да сте искрени и да заиста радите активност чак и ако то не желите.

- Поделите ученике у групе од 2-3 (са најмање једном особом која је способна да пише). Свака мала група ће направити једну сопствену карту која пружа љубазну активност за целу групу. (Пример: Дајте петицу некоме, покупите једно комад смећа, итд.)
- Ако желите, размислите о могућим паузама љубазности како бисте помогли у генерисању идеја пре него што ученици почну.



Одразити

Паузе за љубазност могу бити од велике помоћи када осећате да би ваш став могао бити нељубазан или негативан.

Водите дискусију о ЉУБАЗНОСТИ у оквиру нашег програма.

- Које врсте љубазних радњи можемо показати једни другима док смо овде?
- Како можемо користити љубазне речи чак и када се не слажемо?
- Шта можемо учинити када други одлуче да буду нељубазни?

