

Баците захвалност

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
ЦЕЛА ГРУПА • ОПЦИЈА 3 • БРИЖАН

Временски оквир лекције
15-20 минс

Материјали

- ❑ Лопта за плажу (или друга лагана лопта за бацање)
- ❑ Брижни постер (опционо)



Објави

Разговарајте о томе да је брига о другима нешто што можемо практиковати сваки дан. Када је другима стало до нас, можемо искористити ЗАХВАЛНОСТ да им се захвалимо. Осећај који имамо када неко брине о нама зове се ЗАХВАЛНОСТ. Дефинишите бригу: **БРИГА ЈЕ ОСЈЕЋАЊЕ И ПОКАЗИВАЊЕ БРИГЕ ЗА ДРУГЕ.** (Покажите постер Брига ако желите.)

Размислите о различитим начинима на које сте бринули о другима.

- Како бринете о људима у свом дому?
- Како бринете о људима у вашем разреду или овде у нашем програму?

Обавезно укључите одговоре из различитих старосних група.



Инспири

О нама се брине на овај или онај начин сваки дан, али можда то не схватамо. Начин на који се захваљујемо другима на љубазним начинима на који нам помажу јесте начин на који показујемо захвалност. Веома је важно захвалити другима на њиховим брижним речима и поступцима. Постоји много, много начина да покажете захвалност.

Објасните да ћемо данас идентификовати различите начине да покажемо захвалност онима који брину о нама. Запамтите, захвалност можете показати и делима и речима. Почните да размишљате о различитим начинима да покажете своју захвалност другима када им је стало до вас. Како можете прећи преко потребног, „хвала“?



Оснажити

Такође можемо да покажемо своју захвалност тако што ћемо се „поклицати“ људима који брину о нама и опходе се према нама љубазно. Добар је осећај рећи људима да сте им захвални. Дакле, урадимо то сада! Као велика група, формирајте џиновски круг у својој соби. Почевши од одрасле особе, баците лопту за плажу некоме у соби. Док бацате лопту, завршите следећи упит: „**Захвалан сам на _____ (овде унесите име) јер...**“ Пошто свака особа ухвати лопту, мора завршити упит и бацити је некоме ко није имао прилику да одговори.

Понављајте све док сваки ученик не буде имао прилику да учествује.



Одразити

Водите читав групни разговор око БРИГЕ и ЗАХВАЛНОСТИ.

- Како други брину о нама?
- Шта је ЗАХВАЛНОСТ?
- Како можемо показати захвалност другима који нам помажу током нашег дана?
- Шта би се могло догодити ако никада не покажемо захвалност онима са којима живимо? Како би се могли осећати?



