

Гет Велл Цардс

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
СМАЛЛ ГРУПА • ОПЦИЈА 2 • БРИЖАН

Временски оквир лекције
25-30 мин.

Материјали

- ☐ Картон (можете користити папир за копирање ако је потребно)
- ☐ Основни уметнички прибор
- ☐ Гиант Манила Енvelope
- ☐ Марке (опционо)
- ☐ Брижни постер (опционо)

Пошаљите своје картице поштом на:

Картице за хоспитализовану децу
7290 В. Девон Аве.
Чикаго, ИЛ 60631



Објави

Као цела група, објасните да нам брига омогућава да покажемо љубазност и саосећање према другима. Дефинишите бригау: **БРИГА ЈЕ ОСЕЋАЊЕ И ПОКАЗИВАЊЕ БРИГЕ ЗА СЕБЕ И ДРУГЕ.** (Покажите постер Брига ако желите.)

Саосећање је осећај који стекнете у себи када желите да помогнете некоме коме је потребна. Наша срца нам говоре да помогнемо. Хајде да наведемо неколико тренутака када смо осетили саосећање и били у стању да покажемо бригау и љубазност према пријатељима и породици. Циљајте на 3-5 одговора различитих узраста.



Инспире

Када покажемо саосећање, бринемо и о њима! Разговарајте о важности показивања саосећања према другима што је чешће могуће. Понекад нам је стало и показујемо саосећање према онима који су нам најближи, попут наших родитеља или пријатеља. Међутим, можемо показати и саосећање према људима које никада нисмо ни срели! Када је особа тужна, у болу или јој је потребна помоћ, ми природно осећамо саосећање према њој.

Објасните да данас ми креираће картице за оздрављење за децу која су болесна. Понекад се разболимо; међутим, нека деца заправо остају у болници веома дуго пре него што им буде боље. Ако време дозвољава, затражите волонтере који су били у болници (или познајете неко друго дете које има).



Оснажити

Поделите разред између нижих разреда (К-2) и виших разреда (3-5). Свака група ће изградити картоне за децу која се налазе у болници. (Можете их послати у локалну дечју болницу ИЛИ на адресу објављену на маргини ове лекције).

За ниже разреде:

- Напишите фразу: „Оздрави ускоро!“ на табли. Ова фраза мора негде бити укључена.
- Свака картица мора да садржи пријатељску слику како би се друго дете осећало боље.
- Обавезно потпишите своје име.

За више разреде:

- Свака картица мора да садржи фразу „Оздрави ускоро!“
- Свака картица мора да садржи охрабрујућу поруку за болесно дете.
- Свака картица мора да садржи боје/слике и вашу име.



Одразити

Водите дискусију око речи САМОЋ.

- Како се повезују брига и саосећање?
- Зашто осећамо саосећање према другима чак и ако их никада нисмо срели?
- Када сте добили бригау и саосећање од друге особе? Како сте се због тога осећали?

