

Desfile da Bondade

Esta lição da unidade Courage enfoca a bondade no ambiente escolar, criando um banner de bondade. Sua classe usará coragem para iniciar um desfile de bondade, convidando outras pessoas a assinarem o juramento de bondade e participarem do desfile..

Subconceito(s) de Coragem

Gentileza

Horário da Aula

45 minutos.

Materiais requeridos

- ☐ 2 cavilhas ou vassouras
- ☐ Pedaco longo de 6 pés de papel pardo
- ☐ Materiais básicos de arte
- ☐ Bola macia para jogar um para o outro

Mapa de Padrões

Esta lição está alinhada com as Competências CASEL, os Padrões Nacionais de Educação em Saúde e os Padrões Comuns do Estado. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.



**DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA O APRENDIZADO SOCIAL E EMOCIONAL.**
Consulte a última página para obter detalhes.

Objetivo da lição

Os alunos irão:

- Comprometa-se a usar a bondade na escola diariamente.
- Explique como é preciso coragem para ser gentil com nossa escola.

Conexão com o professor/autocuidado

O objetivo final de todo professor é uma aula gentil e respeitosa. Quando o ambiente em que passamos de 8 a 10 horas por dia responde naturalmente com gentileza como padrão, somos capazes de ensinar com mais facilidade os componentes acadêmicos exigidos de nós. À medida que você se aproxima das últimas semanas e meses do ano letivo, o ambiente positivo que você estabeleceu no início pode estar diminuindo um pouco à medida que os alunos ficam mais impacientes para as férias de verão.

Agora é o momento perfeito para um ajuste de gentileza, por assim dizer. Embora você esteja atolado com testes, notas e festas de fim de ano, reservar alguns momentos no início de cada dia com alguma gentileza focada fará maravilhas pelo ambiente de sua sala de aula. Uma ideia é escrever um monte de notas edificantes em cartões de índice e fazer com que cada criança escolha uma de uma tigela durante sua reunião matinal. Peça-lhes que leiam o cartão de gentileza em voz alta quando forem dispensados para suas mesas. Não apenas cada criança será encorajada, mas você descobrirá que a gentileza é contagiosa!

Dicas para diversos alunos

- Permita que os alunos façam um desenho de como eles tratam a escola com gentileza.
- Selecione alunos facilmente distraíveis como porta-bandeiras de gentileza para aumentar a atenção na tarefa.
- Crie um simples canto de bondade para aumentar a participação durante o desfile.



Compartilhar

5 minutos

Usando uma bola, jogue bondade.

Peça à classe que faça um círculo na área de reunião.

Diga o nome de uma pessoa e uma coisa pela qual você é grato/grata sobre ela antes de jogar a bola para ela. Exemplo: Kinsley sempre me inclui durante o four-square!

Depois de jogar a bola, você sai do jogo.

A pessoa que pegou a bola deve escolher outra pessoa, dizer seu nome e algo gentil sobre ela e, em seguida, jogar a bola para ela.

Quando a última pessoa receber a bola, ela dirá algo gentil sobre o professor, jogará a bola e o jogo terminará.



Inspirar

Corajosamente gentil com nossa escola

5-7 minutos

Revise a explicação de Bondade para com o Meio Ambiente (escola) apresentada na primeira lição desta unidade.

Gentileza com o Meio Ambiente (Escola): Nossa escola é um ótimo lugar para aprender todos os dias. Por que? Porque cada um de nós faz a sua parte para mantê-lo seguro, feliz e acolhedor todos os dias. Sua escolha corajosa de mostrar gentileza na forma como você cuida da escola, tratando nossos materiais com gentileza, respeitando nosso espaço e estando seguro no playground são maneiras de ajudar a tornar nossa escola o maravilhoso ambiente de aprendizado que temos hoje!

escola de coragem

5-7 minutos

Faça um desenho simples de um prédio escolar no quadro branco. Pergunte à classe como eles podem usar a coragem para mostrar bondade para com nossa escola. Escreva palavras e/ou desenhe figuras simples dentro de sua escola enquanto respondem.

- Transforme suas respostas em uma lista simples, se desejar.



Empoderamento

20 minutos

Explique que você criará um banner de bondade como uma classe para mostrar à escola como eles podem ter a coragem de ser gentis com o espaço escolar todos os dias. Cada aluno (e o professor!) vai assinar o banner como uma demonstração de união. Em seguida, faremos um desfile de gentileza convidando toda a escola a se juntar a nós em nosso compromisso de tratar nossa escola com gentileza!

- Usando um longo pedaço de papel pardo (6 pés ou mais é o preferido), escreva o seguinte iniciador de frase:

“Eu prometo mostrar bondade para com a nossa escola por...”

- Espalhe o papel no chão e peça a cada aluno que assine seu nome e desenhe/escreva uma resposta para o iniciador da frase.
- Consulte sua atividade da Escola de Coragem anterior se os alunos estiverem perplexos.
- Depois que todos tiverem a chance de adicionar ao banner e assinar seus nomes, cole a frente e o verso do banner em 2 cavilhas (ou dois cabos de vassoura) para criar um banner.
- Designe dois alunos como porta-bandeiras e comece seu desfile de bondade!
- Ao passar pelas pessoas no corredor, convide-as a assinar sua faixa de bondade e junte-se à sua missão de mostrar bondade à escola!
- Exiba seu banner de bondade no corredor fora de sua classe ou até mesmo na frente da escola, se permitido!



refletir

5-7 minutos

É preciso coragem para começar algo novo e convidar outras pessoas para se juntarem a você. Nosso desfile de bondade hoje foi divertido, mas também foi corajoso! Pudemos usar nossa coragem para inspirar bondade em toda a escola. Agora devemos ter coragem para cumprir nossa promessa e realmente trazer gentileza para nossa escola todos os dias!



Ideias de extensão

- Em casa, peça a cada aluno que crie um mini banner menor para suas casas também. O iniciador da frase pode dizer: “Prometo mostrar bondade para com minha casa por...” Peça ao aluno que acrescente sua resposta e depois convide as outras pessoas com quem mora para assinar também!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (**CASEL**) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional.

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>