

# Gentilezabombas

Completamos todas as quatro semanas de nossa unidade Courage. Agora é hora de aplicar tudo o que você aprendeu. Durante a próxima semana ou duas, estaremos trabalhando para criar um plano para inundar nossa comunidade escolar com bombas de bondade.

## Subconceitos de Coragem

Vulnerabilidade, Humildade, Bondade

## Prazo do projeto

1-2 semanas, divididas conforme necessário pelo horário da aula

## Materiais requeridos

- ❑ Os materiais variam de acordo com as atividades de bondade escolhidas.

## Mapa de Padrões

Este projeto está alinhado com as Competências CASEL, os Padrões Nacionais de Educação em Saúde, os Padrões da Sociedade Internacional de Tecnologia em Educação, quando aplicável, e os Padrões Comuns do Estado. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.

Parte disso cairá sob o título de atos aleatórios de bondade. Atos aleatórios de bondade são ações que não são anunciadas, não necessariamente planejadas, e não recompensadas. Você está fazendo coisas gentis para os outros apenas porque deseja que alguém se sinta bem, não porque deseja algo em troca. O ato de bondade é o foco, não você como o doador, mesmo que alguns desses atos possam ser feitos diretamente para a outra pessoa.

Aqui está o plano para este projeto:

1. Nossa classe irá debater 4 maneiras de regar nossa escola com gentileza durante uma semana específica deste ano.
2. Em nosso último dia da semana, vamos nos concentrar em um dia de Atos Aleatórios de Bondade (RAKs).
3. Nos dividiremos em 4 grupos para traçar nosso plano dentro de cada atividade de gentileza identificada.
4. Cada grupo será responsável por planejar e executar seu dia de bondade designado. O restante da turma é incentivado a ajudar o grupo da maneira que puder.
5. No último dia da semana, TODOS vamos trabalhar para realizar pelo menos um RAK, relatando como se sentiu e a reação da pessoa que recebeu o RAK (se você conseguiu observar isso!).

## Semana 1: Desenvolvendo nosso plano

Como um grupo inteiro, pense em diferentes maneiras de mostrar bondade à comunidade escolar. A seguir estão alguns exemplos para você começar:

- Notas edificantes em livros na biblioteca
- Declarações positivas escritas com giz fora da escola
- Dar as boas-vindas a cada aluno pela manhã com um elogio ao entrarem na escola
- Distribuir doces durante o almoço com uma declaração edificante anexado a ele

Como classe, vote em suas 4 melhores opções; essas se tornarão suas atividades diárias de gentileza na semana seguinte.

Divida a turma em 4 grupos. Atribua a cada grupo uma atividade de bondade. Cada grupo deve realizar o seguinte durante esta semana:

- Crie um plano para executar sua atividade de bondade
- Crie uma lista de materiais para sua atividade
- Apresentar seu plano ao professor
- Reúna todos os suprimentos necessários (ou faça-os, se necessário)
- Compartilhe seu plano com o resto da classe

Todas as pessoas do grupo devem participar!

## **Semana 2: Bombas de Bondade!**

Esta é a semana! É hora de sua classe lançar algumas bombas de bondade todos os dias durante uma semana inteira!

- No início da aula, lembre aos alunos qual atividade de gentileza será realizada hoje. Certifique-se de que o grupo atribuído está pronto para começar.
- Cada bomba de bondade pode ser concluída antes da escola, durante o horário de aula, durante o almoço ou até mesmo depois da escola, dependendo das necessidades de supervisão e horários de ônibus. Certifique-se de que cada grupo tenha identificado QUANDO concluirá sua atividade.
- Se o tempo permitir, reflita sobre a bomba de bondade do dia anterior antes de começar o próximo. Como foi? Qual foi a reação da escola?
- O 5º dia pode ser usado como um dia de reposição se sua programação não permitir 4 dias consecutivos de bomba de bondade (por exemplo: dia de doença, excursão, etc.).

Após a conclusão de cada atividade, reflita sobre a semana como um todo:

- Como a escola reagiu à nossa semana de bombas de bondade?
- Como você acha que a atividade do seu grupo foi recebida?
- O que você teria mudado na atividade do seu grupo?
- Qual foi a sensação de concluir um Ato Aleatório de Bondade?
- Como podemos manter esse ímpeto de bondade após esta semana?