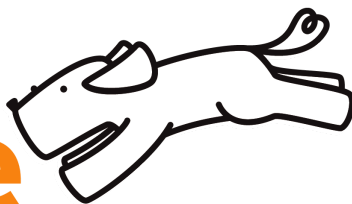


# Courage



Olá Pais e Responsáveis,  
Bem-vindo à Unidade 6, a unidade final do nosso currículo Bondade na Sala de Aula! Nas próximas 6 semanas, aprenderemos tudo sobre CORAGEM. Dedicaremos 30 minutos uma vez por semana para nossa aula principal, com algumas miniaulas de 15 minutos espalhadas ao longo de nossa semana para ajudar seu filho a aprofundar o conceito. Terminaremos a unidade com um projeto no qual trabalharemos todos juntos.

Uma vez que este tópico tem várias ideias novas, iremos explorar os seguintes tópicos:

## OBJETIVOS PARA ESTA UNIDADE

- ✓ Identifique exemplos pessoais que promovam o uso da humildade como uma ferramenta corajosa para tratar os outros com gentileza.
- ✓ Examine como é a coragem em suas próprias vidas e como incorporar uma variedade de momentos de coragem no futuro.
- ✓ Forneça exemplos de como vulnerabilidade e coragem estão conectadas.

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR
<b>Vulnerabilidade</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Como você define vulnerabilidade?</li> <li>• Como é preciso coragem para ser vulnerável?</li> <li>• Como podemos usar a vulnerabilidade para encorajar amizades genuínas?</li> </ul>	Converse com seu filho sobre abraçar intencionalmente suas qualidades únicas. Incentive-os a abraçar o que os torna diferentes, em vez de esconder as coisas em um esforço para se encaixar.
<b>Humildade</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Como você define humildade?</li> <li>• Como a sociedade o define?</li> <li>• Como é preciso coragem para ser humilde?</li> <li>• Como podemos usar a humildade para aceitar áreas nas quais precisamos trabalhar e buscar ajuda?</li> </ul>	Peça ao seu filho para explicar a definição RAK de humildade. Como isso difere da definição da sociedade?
<b>Coragem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Como é a coragem para você?</li> <li>• Como é preciso coragem para sair da zona de conforto e tentar algo novo?</li> <li>• Como você pode usar coragem ao lidar com o cyberbullying?</li> </ul>	Discuta a tentativa de coisas novas com seu filho. Nessa idade, talentos e preferências já foram claramente identificados. Incentive-os a sair dessa zona de conforto e tentar algo em que talvez não sejam “bons”. A vida está cheia de oportunidades se tivermos a coragem de experimentá-las!
<b>Gentileza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Como é preciso coragem para ser gentil?</li> <li>• Como podemos ser gentis diante do ódio?</li> <li>• Como podemos usar ações cotidianas para mostrar atos aleatórios de bondade aos outros?</li> </ul>	Fale sobre atos aleatórios de bondade, quando fazemos coisas gentis sem razão! Como pequenos atos gentis iluminam o dia de alguém? Por que isso exige coragem?

## EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Como família, comprometa-se a fazer atos aleatórios de bondade em toda a sua vizinhança ou comunidade. Tire um dia e faça coisas gentis para pessoas que você conhece e completos estranhos sem motivo. No final do dia, conversem um com o outro sobre como se sentiram. Qual foi o seu ato de bondade favorito? Como foi fazer um ato de bondade, mas não poder ver a reação da outra pessoa?

Isto é apenas o começo! Estaremos trabalhando em nosso currículo de Bondade na Sala de Aula ao longo do ano. Junte-se a nós nesta jornada usando este folheto e a atividade em casa como uma forma de se conectar com seu aluno em relação ao

conceito de nossa unidade. Sinta-se à vontade para entrar em contato comigo com quaisquer perguntas ou comentários à medida que avançamos.  
Sinceramente,